

# Vitachron® female

*Vitachron® female è una preparazione multivitaminica arricchita con sali minerali di supporto a una dieta salutare. Vitachron® female è stato formulato partendo dall'idea che in determinate fasce orarie l'organismo necessita di vitamine specifiche e va quindi a completare una dieta sana da un punto di vista perfettamente cronobiologico.*

## Principi di base

Le vitamine sono gli elementi fondamentali per vivere. Sono di importanza vitale per la salute, in quanto senza di esse il corpo umano semplicemente non potrebbe funzionare. Insieme ai minerali, le vitamine sono coinvolte nella maggior parte delle reazioni chimiche che avvengono nell'organismo. Carenze di vitamine e di minerali sono spesso la causa di molti sintomi e problemi di salute.

È cruciale che il corpo della donna abbia a disposizione determinati micronutrienti in ogni specifica fascia oraria per riuscire a svolgere i principali processi biologici quotidiani. In caso di carenze di vitamine o di minerali, il corpo reagisce provvisoriamente utilizzando i nutrienti immagazzinati nei muscoli, nelle ossa, nella pelle e nel fegato. Tuttavia, a lungo andare, si sviluppano inevitabilmente i sintomi di una carenza grave. Una carenza di vitamine e sali minerali, principalmente interferisce con la conversione di cibo in energia. Inoltre, lo stato di carenza di qualunque vitamina o minerale influisce sul livello di sostegno o di protezione dalle malattie che quella particolare sostanza vitale normalmente garantisce.

La carenza di determinati micronutrienti può svilupparsi, passando inosservata, per anni. Altre carenze, invece, possono manifestarsi sotto forma di infiammazione, affaticamento o perdita dell'appetito oppure possono contribuire a un calo di rendimento o allo sviluppo della depressione. I ricercatori hanno identificato quasi cinquanta problemi di salute da lievi a moderate che rispondono favorevolmente all'integrazione di micronutrienti vitali.

Le vitamine e i sali minerali sono detti biocatalizzatori perché riescono ad indurre, accelerare o rallentare i mutamenti biologici all'interno di ogni cellula. Lo stesso vale solitamente anche per gli enzimi, i coenzimi, gli amminoacidi, gli acidi grassi di origine vegetale, le sostanze vegetali secondarie ed altri costituenti vitali presenti nel cibo, men-

tre numerosi fitonutrienti (nutrienti ottenuti dalle piante) possono debolmente mimare la funzione di vari ormoni. Infatti, le fitosostanze, note per essere utili al sostegno dei processi infiammatori cellulari sani, sono un pilastro importante della medicina ayurvedica (dell'India orientale).

L'essere umano può trarre beneficio se introduce nelle sue abitudini alimentari cibo o integratori alimentari che gli forniscano i nutrienti di tre gruppi di fitosostanze particolarmente attive:

**Enzimi:** Solo gli enzimi sono in grado di scomporre il cibo nei componenti più piccoli che possono poi essere trasportati dalle pareti intestinali. Gli alimenti vegetali contengono in modo intelligente i tipi di enzimi specifici necessari perché la pianta possa essere utilizzata come cibo.

**Vitamine e provitamine:** Questi sono principalmente composti di origine vegetale vitali per le funzioni organiche del corpo umano. Senza di esse, corriamo un rischio maggiore di soffrire di carenze pericolose per la nostra vita.

**Fitolessine:** Senza fitolessine, non sarebbe possibile vivere sani e a lungo. Svolgono principalmente un'azione antimicrobica e antiossidante che ne impediscono la crescita, la proliferazione e la propagazione.

Essenzialmente, agiscono quale rimedio anti-aging sviluppato nello specifico per combattere i due principali nemici della salute delle cellule, che sono la conseguenza tipica dello stile di vita moderno: l'infiammazione silente e lo stress ossidativo provocato dai radicali liberi.

Restano invece in gran parte sconosciuti i fitormoni chiamati adattogeni. Gli **adattogeni** possono favorire la salute del sistema immunitario e un sano equilibrio ormonale, promuovendo un'adeguata comunicazione neurale ed aiutando il corpo ad adattarsi meglio ai fattori di stress esterno.

Gli studi dimostrano che i singoli fitonutrienti possono supportare i processi organici in circa una dozzina di aree che influenzano sulla buona salute. Queste aree comprendono la protezione del materiale genetico delle cellule dai danni provocati dalle tossine, favorendo la salute del sistema immunitario, promuovendo un sano equilibrio ormonale, proteggendo la salute cardiovascolare e delle ossa, supportando la salute della vista, stimolando processi infiammatori cellulari sani e difendendo dallo stress ossidativo.

**In sintesi**

**Vitachron® female**

- ▶ Formula multivitaminica cronobiologica per le donne
- ▶ Aumenta la vitalità e l'energia
- ▶ Sostiene livelli di rendimento ottimali

**Vitachron® female**

## Effetti

Come tutte le sostanze attive, le proprietà biochimiche degli enzimi, delle vitamine, degli oligoelementi e di tutti gli altri fitonutrienti riescono meglio ad ottenere l'effetto terapeutico desiderato in momenti specifici del giorno. Il mattino è un momento di attività, laddove le ore notturne sono quelle in cui avvengono i processi rigenerativi. Oggi, grazie alla scienza della cronobiologia, conosciamo bene gli effetti dei trattamenti terapeutici sui nostri orologi biologici. La cronofarmacologia determina quali sostanze possono ottenere l'effetto maggiore con i minori effetti collaterali e in quale fascia oraria. Più ci orientiamo verso lo stato dei nostri organi interni in modo intelligente, più possiamo ottenere benefici dalle vitamine, dai sali minerali e dai nutrienti che ingeriamo.

Con Vitachron® female, le **vitamine A, B1, B2, B6 e B12, l'acido folico, la niacinamide, l'acido pantotenico (vitamina B5), la biotina (vitamina H), le vitamine C, D3, E e K1** vengono somministrate nella fascia oraria del giorno, mattina o sera, in cui sono più benefiche, con tutti gli ingredienti in ogni dose, accuratamente combinati per ottenere la massima efficacia. Vitachron® female apporta:

### Le Vitamine Classiche

- ▶ La **vitamina A (come palmitato)** e la **vitamina A (come beta-carotene)**, che favoriscono il flusso sanguigno, un sano sviluppo e la protezione delle cellule
- ▶ La **vitamina B1 (tiamina)**, che aiuta a mantenere sani livelli di energia oltre ad essere di supporto alla salute cognitiva e a un sano appetito
- ▶ La **vitamina B2 (riboflavina)**, che rafforza capelli, pelle e unghie oltre a stimolare processi infiammatori cellulari sani.
- ▶ La **Niacinamide**, che sostiene la salute del sistema nervoso e aiuta a mantenere i livelli di colesterolo nella norma
- ▶ La **vitamina B6 (piridossina)**, che supporta una sana produzione di sangue ed acidi biliari, una sana digestione mentre allevia i disturbi premestruali

- ▶ L'**acido folico**, che supporta la sana produzione di globuli rossi e protegge dall'anemia oltre a favorire la fertilità
- ▶ La **vitamina B12 (cobalamina)**, che promuove la produzione di energia cellulare oltre all'immagazzinamento dell'energia nei muscoli e nel DNA
- ▶ La **biotina**, per un sano metabolismo del glucosio e dei lipidi e per la protezione contro la caduta dei capelli e i disturbi della pelle
- ▶ L'**acido pantotenico**, a sostegno della salute del sistema nervoso, della pelle e della regolare crescita cellulare per la protezione contro i processi ossidativi
- ▶ La **vitamina C (acido ascorbico)**, la «vitamina anti-aging», che supporta la salute del sistema immunitario, regola l'equilibrio ormonale e protegge dai radicali liberi
- ▶ La **vitamina E (come succinato dell'acido D-alfa tocoferile)**, lo spazzino dei radicali liberi che promuove la salute delle membrane cellulari ed aiuta a supportare il sistema cardiovascolare
- ▶ La **vitamina K1 (fillochinone)**, favorisce un sano flusso sanguigno e sani processi di coagulazione del sangue

### Fitosostanze

La **colina (bitartrato)** è una sostanza simile al grasso presente nelle membrane delle cellule. Componente della lecitina, la colina viene spesso paragonata alle vitamine del gruppo B, perché amplifica l'attività dell'acido folico e di particolari amminoacidi. I neurotrasmettitori, i messaggeri chimici del cervello, sono costituiti da colina. La colina può aiutare a promuovere la salute delle funzioni cognitive, per via del suo ruolo coadiuvante nel metabolismo dei grassi, uno degli elementi principali del cervello. La colina stimola anche la disintossicazione e l'eliminazione degli agenti chimici dall'organismo. Nei casi di carenza di colina, il consumo di grassi risulta disturbato e i lipidi assunti tramite il cibo e che rimangono nel sangue, vengono trasportati fino al fegato dove possono accumularsi fino a livelli pericolosi.

Esistono circa 4.000 diversi **flavonoidi**, la maggior parte dei quali sono pigmenti dei fiori. Studi scientifici hanno provato l'impressionante azione biologica di molti di questi, in particolare in relazione alla loro capacità di mimare l'azione degli ormoni.

I **bioflavonoidi degli agrumi** sono sostanze altamente antiossidanti che aiutano a prevenire le allergie e sono indispensabili per proteggere la vitamina C dai radicali liberi.

I **carotenoidi naturali** costituiscono un gruppo numeroso di agenti che colorano i vegetali. I carotenoidi sono, in generale, potenti antagonisti dei radicali liberi, che intervengono in modo aggressivo per proteggerci contro le minacce dello stress ossidativo. I carotenoidi funzionano anche per la protezione dei componenti genetici delle cellule, aiutando a mantenerne la salute generale. L'effetto sinergico di molte sostanze antiossidanti presenti nei carotenoidi gli consente di proteggerci dai radicali liberi scatenati dal fumo della sigaretta, dalle radiazioni UV, dall'inquinamento elettromagnetico e dalle tossine ambientali. Numerosi studi scientifici dimostrano che i carotenoidi possono anche offrire protezione da molte condizioni, con ricerche relative a tutti gli ambiti, dall'aterosclerosi alle cataratte, dai reumatismi all'Alzheimer e al Parkinson.

Il **betacarotene** è il pigmento da giallo-arancione a verde scuro che si trova in frutti tipo la pesca, l'albicocca e il mango e in ortaggi tipo le carote, gli spinaci e la lattuga. In particolare, il betacarotene protegge il colesterolo dall'ossidazione, quindi aiuta a promuovere la salute del sistema cardiovascolare. Mostra anche un effetto protettivo sul timo, una ghiandola essenziale per il corretto funzionamento del sistema immunitario. Tra tutti i carotenoidi, nel betacarotene la vitamina A è maggiormente attiva.

La **luteina**, uno dei principali carotenoidi, contribuisce alla protezione contro i radicali liberi. Essendo presente ed attiva all'interno del tessuto oculare, un maggiore apporto di luteina viene spesso associato ad una riduzione del rischio di sviluppare la degenerazione maculare dovuta all'età (DMLE). È stato inoltre dimostrato che può

proteggere i tessuti delle vie respiratorie e dei polmoni in modo analogo.

Tra tutti gli estratti vegetali, il **licopene** è ritenuto probabilmente l'antiossidante più importante. Presenti in alte concentrazioni sia nei pomodori che nella rosa canina, le sostanze attive del licopene aiutano a proteggere il tratto respiratorio, oltre a promuovere la salute cardiovascolare e cellulare.

L'**estratto di radice di dong quai**, altrimenti noto come «ginseng femminile» ha un alto contenuto di vitamine e sali minerali, e può preservare la sana funzionalità del sistema riproduttivo femminile.

L'**inositolo** supporta l'efficacia di neurotrasmettitori come l'«ormone della felicità», la serotonina che ha inoltre proprietà stabilizzanti per l'umore.

Per migliaia di anni, l'estratto di bacche di agnoscato **vitex agnus-castus** è stato utilizzato nella medicina tradizionale per favorire una sana fertilità nella donna, promuovere la regolarità del ciclo mestruale ed alleviare i sintomi della menopausa.

L'**estratto di radice di liquirizia**, la sostanza attiva che si trova nella radice di liquirizia, possiede proprietà antivirali e può aiutare a promuovere processi infiammatori cellulari sani oltre che a mantenere la pressione sanguigna nella norma.

L'estratto ricavato dalle **alghe brune in polvere** contiene livelli notevoli di iodio, ferro e vitamine del gruppo B insieme a numerosi micronutrienti disintossicanti. Oltre alle sue proprietà depurative, questo potente estratto può aiutare a mantenere i livelli di colesterolo nella norma. Nella medicina tradizionale, l'alga bruna veniva bollita in acqua o latte e la sua fibra alimentare gelatinosa (la carragenina) veniva utilizzata per alleviare le ulcere gastriche e i disturbi intestinali.

Al pari di un coenzima, il **PABA (vitamina B10)** supporta le funzioni dell'acido folico, importanti per la salute del cervello e dell'acido pantotenico, come regolatore dello stress.

L'**estratto di foglie di damiana** è qualcosa di più che una semplice pianta afrodisiaca del Sud America. Oltre a promuovere una

forte libido e a supportare la salute degli organi sessuali, aiuta anche l'organismo a mantenere sani livelli di energia e di resistenza. Alcune sostanze contenute nella damiana favoriscono anche il buon umore ed aiutano ad alleviare lo stress, donando una sensazione di benessere generale.

#### Sali minerali

I sali minerali e gli oligoelementi più importanti come il **magnesio, il rame, lo zinco, lo iodio, il ferro, il selenio, il manganese, il boro, il potassio cloruro, il cromo** e il **molibdeno** non solo mostrano i loro essenziali effetti bioattivi, bensì sono anche di supporto all'efficacia degli aminoacidi e degli enzimi.

Molte proprietà di questi sali minerali ed oligoelementi restano ancora sconosciute. Per esempio, il **cromo**, un minerale presente nel nostro organismo per non più di sei milligrammi, è di estrema importanza per una varietà di processi biologici. Il cromo stimola una sana assimilazione di insulina da parte delle cellule del nostro corpo, mantenendo nella norma i valori di zucchero nel sangue e proteggendoci contro l'insulinoresistenza. In alcuni casi specifici, l'obesità è stata messa in relazione con l'insulinoresistenza. Uno studio clinico ha dimostrato che, ingerendo un dosaggio minimo di cromo per un periodo di dieci settimane, si verifica un calo di peso. Alle carenze di cromo vengono collegate patologie tipo l'aterosclerosi, l'ipertensione, l'ipoglicemia, l'ictus, il sovrappeso e il colesterolo alto.

La miscela di sali minerali **Coral Calcium®** contiene dozzine di oligoelementi. Il calcio oceanico è prodotto dalla digestione degli animali marini, il che significa che è organico e di facile assorbimento. L'effetto principale del Coral Calcium® è quello di aiutare a mantenere sani livelli di pH per prevenire un'eccessiva acidità sistemica.

L'estratto di pepe nero **Bioperine®** aiuta a rafforzare gli effetti di altri ingredienti presenti nella formula.

## Modo d'uso

**Salute e benessere:** Vitachron® female serve quale integratore quotidiano a una dieta sana, aiutando a supportare e ad amplificare il senso di benessere generale.

**Disturbi metabolici e digestivi:** Nei casi di carenze di vitamine e sali minerali dovute ad un'alimentazione scorretta (per esempio in caso di diete proibitive o di malnutrizione) ovvero in quelle condizioni in cui necessitiamo di un maggiore apporto di vitamine (per esempio nella fase della crescita), è consigliabile assumere l'integratore Vitachron®female in quanto è stato ideato appositamente per fornire i nutrienti necessari nella fascia oraria ottimale per un'assimilazione ottimale.

**Prevenzione/integrazione:** Molte medicine aumentano il fabbisogno del corpo di specifici nutrienti. L'integrazione tempestiva con una formula quotidiana multivitaminica e multiminerale può aiutare a ridurre gli effetti secondari legati alle carenze di nutrienti in questi casi. L'effetto terapeutico di altri integratori alimentari adeguati al fabbisogno specifico di un soggetto può essere sia supportato che amplificato dall'assunzione simultanea di composizioni cronobiologiche adeguate di vitamine e minerali tipo Vitachron® female.

## Composizione di Vitachron® female

### Capsula AM (mattina)

per capsula / dose giornaliera		
Vitamin A (come palmitato)	300 mcg RAE / 600 mcg RAE	
Vitamin A (come beta-carotene)	750 mcg RAE / 1500 mcg RAE	
Vitamina C	175 mg	350 mg
Luteina	60 mcg	120 mcg
Licopene	60 mcg	120 mcg
Vitamina D3 (come colecalciferolo)	5 mcg	10 mcg
Vitamin E (come succinato dell'acido D-alfa tocoferile)	50 mg	100 mg
Colina (bitartrato)	12,5 mg	25 mg
Vitamina B6	5 mg	10 mg
Inositolo	22,5 mg	45 mg
Vitamina K1	50 mcg	100 mcg
Bioflavonoidi citrici	12,5 mg	25 mg
Calcio (Ca)	72 mg	144 mg
Magnesio (Mg)	50 mg	100 mg
Manganese (Mn)	2 mg	4 mg
Boro (B)	0,5 mg	1 mg
Cromo (Cr)	100 mcg	200 mcg
Selenio (Se)	50 mcg	100 mcg
Molibdeno (Mo)	50 mcg	100 mcg
Iodio (I)	75 mcg	150 mcg
Estratto di radice di dong quai	50 mg	100 mg
Estratto di foglie di damiana	50 mg	100 mg
Coral Calcium®	12,5 mg	25 mg
Bioperine®	1,25 mg	2,5 mg

in qualità farmaceutica. Altri componenti: stearato di magnesio, SiO<sub>2</sub>.

### Capsula PM (sera)

per capsula / dose giornaliera		
Vitamina B1	7 mg	14 mg
Vitamina B2 (riboflavina)	7,5 mg	15 mg
Niacinamide	20 mg	40 mg
Acido pantotenico	30 mg	60 mg
Calcio (Ca)	7 mg	14 mg
Biotina	150 mcg	300 mcg
Acido folico	200 mcg	400 mcg
PABA	15 mg	30 mg
Vitamina B12	25 mcg	50 mcg
Magnesio (Mg)	100 mg	200 mg
Potassio cloruro (KCl)	17,5 mg	35 mg
Zinco (Zn)	7,5 mg	15 mg
Ferro (Fe)	4,5 mg	9 mg
Rame (Cu)	0,5 mg	1 mg
Estratto di Vitex agnus-castus	50 mg	100 mg
Estratto di radice di liquirizia	50 mg	100 mg
Alghe in polvere	50 mg	100 mg
Isoflavonoidi di soia	50 mg	100 mg
Coral Calcium®	12,5 mg	25 mg
Bioperine®	1,25 mg	2,5 mg

in qualità farmaceutica. Altri componenti: acido stearico, stearato di magnesio, SiO<sub>2</sub>.

## Dosaggio

Somministrare normalmente 2 capsule AM (gialla) al mattino e 2 capsule PM (blu) la sera con abbondante acqua.







## Istruzioni

Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta equilibrata e variata come anche uno stile di vita sano. La dose giornaliera raccomandata non deve essere superata. Le persone che sono sotto costante controllo medico dovrebbero prima della somministrazione consultarlo. Le informazioni sul prodotto non sono da considerare delle promesse di guarigione; in generale, sconsigliamo l'automedicazione senza consultare un medico. Si declina ogni responsabilità per eventuali errori di stampa o tipografici.

Conservare in luogo fresco e asciutto, fuori dalla portata dei bambini.

### Gruppi di prodotto contenenti Vitachron® female

Vitachron® female si trova nei seguenti gruppi di prodotto ([www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com)):

-  **Vitamine & Integratori alimentari**
-  **Cronobiologia**
-  **Salute della donna**
-  **Sistema immunitario, Protezione delle cellule & Antiossidanti**
-  **Forza & Energia**
-  **Metabolismo & Peso**

Produttore:



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [italia@vitabasix.com](mailto:italia@vitabasix.com)

Tel.: 00800-7030 7070 | Fax: 00800-1570 1590

### Informazioni importanti:

I nostri prodotti sono fabbricati conformemente alla norma GMP (Good Manufacturing Practice). La qualità, la purezza e la concentrazione sono regolarmente controllate in laboratori di prova indipendenti, osservando le direttive FDA (Food and Drug Administration).

I nostri prodotti devono essere considerati misure preventive o mezzi per migliorare il benessere generale dell'individuo. Prima di somministrare i nostri prodotti per il trattamento di malattie, si consiglia di consultare il medico curante.

Soggetto a modifiche ed errori di stampa. Versione: VBX1-21