

# Serochron®

*Serochron® è una formulazione unica basata sulla scienza della cronobiologia che aiuta il corpo a mantenere sani i livelli di serotonina senza effetti collaterali inopportuni. Mantenendo sani i livelli di serotonina, aiuta a migliorare l'umore, favorisce l'appetito ed allevia dolori minori dovuti alla tensione.*

## Principi di base

Circa una persona su otto soffre di disturbi dell'umore nell'arco della propria vita. Chi ne è affetto, potrebbe sviluppare una serie di sintomi sia a livello emotivo che a livello fisico.

Le cause dei disturbi dell'umore sono molteplici e complesse e sono principalmente dovute da una predisposizione genetica, da particolari fattori psicologici e da mutazioni neurofisiologiche. Queste ultime emergono in seguito ad eventuali alterazioni nell'equilibrio dei neurotrasmettitori, sostanze messaggere che trasmettono impulsi tra le cellule nervose.

Chi soffre di disturbi dell'umore, normalmente ha una carenza di neurotrasmettitori, in particolare di serotonina e per questo vengono spesso sottoposti a trattamenti che aumentano la concentrazione di questa sostanza. Purtroppo, molte di queste possibilità di cura sono associate con una vasta gamma di effetti collaterali indesiderati.

Serochron® è una formulazione unica basata sulla scienza della cronobiologia che aiuta il corpo a mantenere sani i livelli di serotonina senza effetti collaterali inopportuni.

## Effetti

Il 5-idrossitriptofano (5-HTP®) viene prodotto nelle cellule nervose dall'amminoacido essenziale L-triptofano. Con l'aiuto di un enzima speciale, il 5-HTP® viene trasformato in serotonina. Mantenere livelli sani di serotonina è necessario per garantire che altri importanti neurotrasmettitori collaborino adeguatamente nel cervello.

Oltre ad essere un neurotrasmettitore che aiuta a trasferire i segnali da una cellula nervosa all'altra, la serotonina influisce sulla contrazione delle arterie e quindi aiuta a tenere la pressione sanguigna nella norma. La serotonina funziona anche da vaso dilatatore nel muscolo scheletrico, aiutando a garantire un sano flusso sanguigno e un ottimo afflusso di sangue ai muscoli.

Come sopra descritto, se la serotonina scende sotto i livelli ottimali, è probabile che si senta ansiosi o di cattivo umore. Dal momento che la serotonina influenza anche fattori come la percezione del dolore, l'appetito, la peristalsi dell'intestino, chi ha la serotonina al di sotto dei livelli ottimali, potrebbe manifestare anche sintomi fisici. Una dieta scorretta, così come alcune terapie, possono influire negativamente sui valori di serotonina.

Sfortunatamente, assumere semplicemente serotonina non riporterebbe i valori nella norma, in quanto questa sostanza non è in grado di attraversare la barriera emato-encefalica. Pertanto, spesso vengono piuttosto impiegati precursori della serotonina, come l'L-triptofano e il 5-HTP®. Sebbene entrambi i precursori siano presenti nei nostri alimenti, non lo sono in misura sufficiente da influenzare i valori della serotonina.

Somministrare il 5-HTP® e nient'altro è stata una tattica che ha funzionato bene per numerosi anni, ma il 5-HTP® deve essere assunto diverse volte al giorno per ottenere gli effetti fisiologici desiderati. Neppure somministrare l'L-triptofano da solo si può dire che

sia una soluzione ottimale, in quanto se assunto a grandi dosi, anziché trasformarsi in serotonina, viene metabolizzato e degradato nel fegato attraverso il processo chiamato via della chinurenina.

Serochron® è un integratore alimentare che combina l'L-tryptofano, il 5-HTP® e le vitamine B3 e B6 in una formulazione brevettata che garantisce l'apporto ideale sia di L-Tryptofano che di 5-HTP®. Questa preparazione unica offre un rilascio immediato di 5-HTP® e un rilascio ritardato di L-triptofano. Questa combinazione facilita velocemente il processo di trasformazione



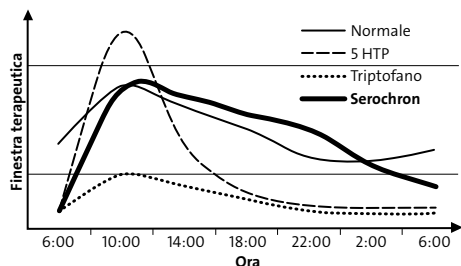
**Serochron®**

- ▶ Formulazione cronobiologica
- ▶ Favorisce sani livelli di serotonina nel cervello
- ▶ Aiuta a mantenere il buon umore
- ▶ Riduce il tempo necessario per addormentarsi

**In sintesi**

**Serochron®**

enzimatica portando alla produzione di serotonina, consentendo nel contempo che l'L-triptofano rilasciato lentamente venga trasformato in 5-HTP® e quindi in serotonina, evitandone la degradazione provocata dalla via della chinurenina nel fegato. Il risultato è che si possono mantenere valori ottimali di serotonina in modo costante. Le vitamine B3 e B6 supportano questi processi aiutando ad inibire la via della chinurenina.



## Modo d'uso

**Per mantenere il buon umore:** Uno studio placebo-controllato randomizzato ha dimostrato l'eccellente efficacia e tollerabilità di Serochron®. Da tale studio è inoltre emerso che assumere Serochron® per mantenere il buon umore è più efficace rispetto all'assunzione regolare dei soli 5-HTP® o L-triptofano.

**Dolori minori dovuti alla tensione:** Quando la serotonina scende sotto i livelli ottimali è probabile che venga alterata la percezione di dolori minori e pertanto Serochron® può aiutare ad alleviare tali malesseri minori associati allo stress o alla tensione.

**Insomnia occasionale:** Dal momento che l'organismo può trasformare la serotonina in melatonina, Serochron® può aiutare a ridurre l'insonnia occasionale, specialmente nei soggetti più giovani.

**Per mantenere un sano appetito:** Serochron® si è rivelato utile per mantenere un sano appetito, il che può aiutare anche a mantenere il peso forma. Serochron® è molto ben tollerato e sicuro, a differenza di molti anoressanti tradizionali.

**Salute cardiovascolare:** Oltre a contribuire ad alleviare l'ansia, la capacità di Serochron® di mantenere nella norma i livelli di adrenalina ha un effetto positivo diretto sul sistema cardiovascolare.

## Composizione

Una compressa contiene:

dose giornaliera	
5 HTP® (rilascio immediato)	50 mg
L-triptofano (rilascio ritardato)	250 mg
Niacinamide (Vitamin B3)	9 mg
Vitamina B6	1 mg

in qualità farmaceutica. Altri componenti: cellulosa microcristallina (comprese carbossimetilcellulosa e idrossipropilmetilcellulosa), fosfato calcio, stearato di magnesio, talco.

## Dosaggio

**Depressioni:** 1 compressa al mattino (se necessario un'altra compressa a mezzogiorno)

**Emicrania:** 1 compressa al mattino e 1 compressa la sera

**Fibromialgia:** 3 compresse distribuite nella giornata

Per un migliore benessere generale e un umore bilanciato, somministrare una compressa al giorno, al mattino con abbondante acqua.






## Istruzioni

Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta equilibrata e variata come anche uno stile di vita sano. La dose giornaliera raccomandata non deve essere superata. Le persone che sono sotto costante controllo medico dovrebbero prima della somministrazione consultarlo. Le informazioni sul prodotto non sono da considerare delle promesse di guarigione; in generale, sconsigliamo l'automedicazione senza consultare un medico. Si declina ogni responsabilità per eventuali errori di stampa o tipografici.

Conservare in luogo fresco e asciutto, fuori dalla portata dei bambini.

## Gruppi di prodotto contenenti Serochron®

Serochron® si trova nei seguenti gruppi di prodotto ([www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com)):

-  **Depressione & Disturbi dell'umore**
-  **Cronobiologia**
-  **Sonno**
-  **Dolori & Infiammazioni**
-  **Metabolismo & Peso**

Produttore:



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [italia@vitabasix.com](mailto:italia@vitabasix.com)

Tel.: 00800-7030 7070 | Fax: 00800-1570 1590

## Informazioni importanti:

I nostri prodotti sono fabbricati conformemente alla norma GMP (Good Manufacturing Practice). La qualità, la purezza e la concentrazione sono regolarmente controllate in laboratori di prova indipendenti, osservando le direttive FDA (Food and Drug Administration).

I nostri prodotti devono essere considerati misure preventive o mezzi per migliorare il benessere generale dell'individuo. Prima di somministrare i nostri prodotti per il trattamento di malattie, si consiglia di consultare il medico curante.

Soggetto a modifiche ed errori di stampa. Versione: VBX1-21