

Chronoslim®

Chronoslim® fornisce ingredienti naturali in una formula pensata per il mantenimento del peso ideale. Le erbe e i nutrienti contenuti in Chronoslim® lavorano insieme a sostegno del metabolismo generale e favoriscono una sana termogenesi e la combustione dei grassi, oltre a contribuire a mantenere sano il metabolismo del glucosio donando un senso di sazietà.

Principi di base

Al giorno d'oggi, sempre più persone si affidano alle sostanze vegetali testate scientificamente per avere un supporto agli sforzi volti a mantenere il peso forma. Mantenere il peso forma unicamente attraverso l'attività fisica oppure limitandosi nell'assunzione di cibo può risultare complicato: fatto che spiega la crescita della popolarità di molti estratti di piante e frutti noti che aiutano a mantenere sano il metabolismo. Molte di queste sostanze naturali funzionano per le loro proprietà adipolitiche o termogeniche, contribuendo a mantenere sano il metabolismo del glucosio o donando un senso di sazietà.

Gli esperti nutrizionisti si stanno concentrando sugli estratti di dieci piante che potrebbero influire positivamente sugli effetti che il cibo ingerito ha sul nostro corpo – per esempio sviluppando un sano metabolismo dei lipidi e del glucosio. Chronoslim® si basa sugli innovativi principi della cronobiologia ed è stato formulato per rispettare i ritmi cronobiologici dei nostri organi. Chronoslim® mira a raggiungere molti obiettivi: sostiene il metabolismo generale, promuove una sana combustione e un sano immagazzinamento dei grassi, aiutando a mantenere sano il metabolismo del glucosio e favorendo un senso di sazietà.

Gli ingredienti contenuti in Chronoslim® agiscono supportando la funzionalità ideale di alcuni organi. Favorire una sana termogenesi e un sano immagazzinamento dei grassi comporta l'attivazione, l'inibizione e la stimolazione di determinati processi contemporaneamente, azioni che possono aumentare il carico sul vostro corpo. Tuttavia, il preciso coordinamento dei diversi estratti vegetali presenti nella dose per il giorno e nella dose per la sera di Chronoslim® attiva questa formula per ottenere gli effetti metabolici desiderati senza sovraccaricare i vostri apparati

A causa del nostro stile di vita moderno sedentario e dell'eccessivo consumo di cibo nei Paesi sviluppati, milioni di persone non sono in grado di mantenere il peso forma e rimangono intrappolate in

un circolo vizioso. Quotidianamente, l'energia in eccesso (sotto forma di calorie) viene convertita in grasso e depositata così per sempre. La capacità delle nostre cellule adipose di espandersi in volume è un'eredità della nostra evoluzione. Nei casi più estremi, il troppo grasso immagazzinato può sovraccaricare pericolosamente l'organismo. Il grasso viscerale o addominale in eccesso agisce come una larga massa di tessuto ghiandolare e secerne sostanze simili agli ormoni che sono fortemente legati ai processi infiammatori cronici e che eventualmente possono anche provocare la sindrome metabolica, l'ipertensione, il diabete e malattie cardiovascolari.

In queste circostanze, per riuscire a mantenere il peso forma, è necessario creare un deficit calorico. Sotto questo aspetto, per molte persone questa resta praticamente una battaglia persa in partenza. Semplicemente incominciando a ridurre le calorie riducendo il cibo ingerito o intensificando l'attività fisica non è una soluzione così facilmente compatibile con uno stile di vita moderno. Chronoslim® offre un supporto sotto forma di sostanze naturali selezionate, concentrando il suo effetto innovativo nel rispetto delle leggi biologiche del metabolismo.

Chronoslim® è stato formulato partendo dal concetto che l'organismo collega tutti i processi fisiologici a determinate fasce orarie e che questi processi si ripetono con un ritmo di 24 ore. I micronutrienti di cui il corpo ha bisogno durante il giorno devono quindi essere assunti al mattino. Al contrario, le sostanze che influiscono sull'accumulo di grassi nel corpo durante la notte sono contenute nel dosaggio serale. Con questo metodo di assumere ogni nutriente nella fascia oraria ideale, si ottiene la massima efficacia da ogni nutriente.

Più precisamente, questo significa che la formula mattutina di Chronoslim® è mirata al sostegno di un metabolismo sano, rilasciando energia in un processo che non avrebbe senso durante la notte. Diversamente, tuttavia, mentre dormiamo abbiamo bisogno di depurarci dai sottoprodotti del

metabolismo e, possibilmente, di riparare i danni provocati dallo stress metabolico, dalle infiammazioni e dall'ossidazione dei tessuti.

Chronoslim® favorisce il mantenimento del peso forma contribuendo ad ottenere il deficit calorico necessario per la perdita di peso attraverso una dieta sana, con il giusto apporto di calorie e un'attività fisica moderata (45 minuti per 3 volte alla settimana).

Effetti

Gli estratti di piante particolari possono aiutare in ciò che con un semplice cambiamento dello stile di vita si potrebbe non riuscire ad ottenere: Aiutano a rompere le molecole di grasso e ne avviano il processo di combustione supportando un metaboli-

In sintesi

Chronoslim®

- ▶ Favorisce una sana termogenesi e un sano deposito dei grassi
- ▶ timola i processi metabolici, compreso quello del glucosio
- ▶ Aiuta a mantenere un peso ideale, combinato a una dieta nutriente e a una moderata attività fisica
- ▶ Rilascia cronobiologicamente le sue sostanze nella fascia oraria ideale

Chronoslim®

smo ottimale. Come effetto, si ottiene il peso forma e le cellule adipose possono tornare nella norma, alle loro dimensioni originali. Questi estratti vegetali aiutano anche ad inibire l'errato deposito di energia non consumata – e così, finalmente, si interrompe il circolo vizioso.

Chronoslim® favorisce il mantenimento del peso forma supportato dai ritmi cronobiologici. In Chronoslim® sono quasi una decina le piante che collaborano per ottenere questo risultato. Alcune sono più efficaci durante il giorno, altre funzionano meglio durante la notte, mentre altre interagiscono tra di loro nell'arco delle ventiquattro ore.

Per secoli, la pianta dell'Africa occidentale *Irvingia gabonensis* è stata il componente principale della dieta delle tribù tipicamente snelle del Camerun e della Nigeria. Introdotta con il nome di **Mango Africano** ha provocato un grande trambusto a livello internazionale. Le sostanze contenute nel seme del mango africano sembrano influire sul grasso corporeo, aiutando a mantenere nella norma i livelli di zucchero e grassi nel sangue, oltre a promuovere il rilascio di leptina, l'ormone principale che reprime la fame.

L'estratto di frutta di **citrus aurantium (arancia amara)** aiuta a favorire un sano flusso nei vasi sanguigni, promuovendo un sano tasso metabolico basale e la combustione dei grassi. Le molecole attive presenti nel *Citrus aurantium* appartengono alla famiglia delle sinefrine. L'elevato livello di tolleranza è spiegato dal fatto che il nostro corpo può produrre questa sostanza da sé dagli amminoacidi – ma solo in quantità ridotte.

Le procianidine, i flavonoidi e le ammine presenti nel **estratto di foglie, fiori e steli di biancospino** favoriscono un buon flusso sanguigno ed aiutano a mantenere la pressione entro i parametri ottimali. Queste proprietà cardioprotettive aiutano a garantire che la termogenesi stimolata dalle sostanze vegetali contenute in Chronoslim® non vadano a sovraccaricare la circolazione.

In un modo a tutt'oggi misterioso, livelli elevati di **vitamina C** sembrano capaci di ridurre l'indice della massa corporea, mentre, al contrario, i soggetti con una carenza di vitamina C riscontrano particolari difficoltà a liberarsi del tessuto adiposo.

L'estratto di **foglie di tè verde** non è la bevanda più salutare del mondo solo per gli

antiossidanti che racchiude, bensì grazie al suo contenuto di caffeina pura, includerlo nella dieta è anche un metodo estremamente ben tollerato per favorire la combustione dei grassi.

Le foglie di **Ginkgo biloba** contengono due sostanze, i ginkgolidi e i glucosidi, che hanno la capacità di facilitare la circolazione sanguigna fino al cervello e attraverso i capillari più sottili. Questo favorisce sia il metabolismo che il consumo delle calorie, attenuando nello stesso tempo il nervosismo, che spesso induce alla fame nervosa.

Il **croco (di croco polinicotinato)**, un oligoelemento estratto dal croco polinicotinato, promuove un utilizzo efficace dell'insulina, favorendo così la salute del metabolismo degli zuccheri nel sangue. Stimola, inoltre, la combustione dei grassi e la massa muscolare. I tannini, oli e grassi contenuti nella pianta ayurvedica **Centella asiatica (gotu kola)** hanno proprietà disintossicanti e antinfiammatorie. Favoriscono anche l'espulsione dei sottoprodotti indesiderati del metabolismo.

Ulteriori aiuti per raggiungere il peso forma: L'enzima papaina contenuto nella **papaya**, i catecoli contenuti nelle foglie della pianta del **te di java** (*Orthosiphon aristatus*, detta anche «baffi di gatto») e l'enzima digestivo **bromelina**, che ha la capacità di separare diverse molecole, quindi di stimolare il metabolismo.

Modo d'uso

In combinazione con una dieta sana e con l'attività fisica, favorisce un sano metabolismo dei grassi, stimolando contemporaneamente il metabolismo degli zuccheri, il senso di sazietà e il mantenimento del peso forma.

Composizione

Capsula AM (mattina)	
	dose giornaliera
Estratto di semi di mango africano (<i>irvingia gabonensis</i>)	150 mg
Estratto di frutta di citrus <i>aurantium</i> (arancia amara)	100 mg
Estratto di foglie, fiori e steli di biancospino	60 mg
Vitamina C	60 mg
Estratto di foglie di tè verde	240 mg
Estratto di foglie di <i>ginkgo biloba</i>	20 mg
Croco (di croco polinicotinato)	100 mcg

in qualità farmaceutica. Altri componenti: farina di riso, stearato di magnesio, SiO₂.

Capsula PM (sera)

	dose giornaliera
Estratto di semi di mango africano (<i>irvingia gabonensis</i>)	150 mg
Estratto di frutta di citrus <i>aurantium</i> (arancia amara)	100 mg
Estratto di foglie, fiori e steli di biancospino	60 mg
Estratto di centella asiatica (<i>gotu kola</i>)	18 mg
Estratto di frutta di papaya	25 mg
Estratto di foglie di tè java (<i>orthosiphon aristatus</i>)	60 mg
Bromelina	100 mg

in qualità farmaceutica. Altri componenti: farina di riso, stearato di magnesio, SiO₂.

Dosaggio

Somministrare normalmente 1 capsula AM (gialla) al mattino e 1 capsula PM (blu) la sera con abbondante acqua.




Istruzioni

Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta equilibrata e variata come anche uno stile di vita sano. La dose giornaliera raccomandata non deve essere superata. Le persone che sono sotto costante controllo medico dovrebbero prima della somministrazione consultarlo. Le informazioni sul prodotto non sono da considerare delle promesse di guarigione; in generale, sconsigliamo l'automedicazione senza consultare un medico. Si declina ogni responsabilità per eventuali errori di stampa o tipografici.

Conservare in luogo fresco e asciutto, fuori dalla portata dei bambini.

Gruppi di prodotto contenenti Chronoslim®

Chronoslim® si trova nei seguenti gruppi di prodotto (www.vitabasix.com):

-  **Metabolismo & Peso**
-  **Cronobiologia**
-  **Sport & Muscolatura**

Produttore:



VitaBasix®

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | italia@vitabasix.com

Tel.: 00800-7030 7070 | Fax: 00800-1570 1590

Informazioni importanti:

I nostri prodotti sono fabbricati conformemente alla norma GMP (Good Manufacturing Practice). La qualità, la purezza e la concentrazione sono regolarmente controllate in laboratori di prova indipendenti, osservando le direttive FDA (Food and Drug Administration).

I nostri prodotti devono essere considerati misure preventive o mezzi per migliorare il benessere generale dell'individuo. Prima di somministrare i nostri prodotti per il trattamento di malattie, si consiglia di consultare il medico curante.

Soggetto a modifiche ed errori di stampa. Versione: VBX1-22