

Seroslim®

Un régime alimentaire équilibré, faible en calories et riche en fibres est la condition préalable la plus importante pour rester en bonne santé. Seroslim® favorise un métabolisme sain et supprime le désir de consommer des glucides.

Principes de base

Manger trop et mal sont les principales raisons pour lesquelles les gens deviennent obèses et développent un métabolisme déséquilibré des lipides et des sucres, sans parler des facteurs de risque importants pour les maladies touchant le cœur et les vaisseaux sanguins et, par conséquent, de nombreux autres organes. Les raisons d'une alimentation déséquilibrée sont cependant multiples. Souvent, l'humeur, le stress mental et le stress émotionnel qui ne peuvent pas être éliminés et compensés dans la vie moderne – et qui finissent par entraîner un stress chronique – jouent un rôle. Une carence en vitamines et en oligo-éléments essentiels peut également y contribuer. Récemment, la recherche s'est également concentrée sur le manque de sérotonine, qui peut provoquer l'anxiété, l'insomnie, la déprime et le désir de trop manger.

Un apport suffisant de sérotonine ou de sa substance précurseur, le 5-HTP®, est important, en particulier dans les cas de fringales de sucre et de chocolat. Dans leurs formes extrêmes, les carences peuvent conduire à la boulimie. Lorsque ce type de faim excessive est associé à un état dépressif, l'administration de 5-HTP® est souvent bénéfique.

Seroslim® fournit du 5-HTP® ainsi qu'une combinaison équilibrée d'extraits végétaux, de vitamines et d'oligo-éléments qui agissent à différents niveaux pour aider à maintenir un poids santé. Les extraits de plantes du café (caféine) et de la guarana augmentent la consommation d'énergie et aident le corps à utiliser les réserves de graisse indésirables. L'augmentation de la consommation d'énergie favorise une demande accrue de vitamines, dont certaines (vitamines C, B1 et B6) sont également contenues dans Seroslim®.

Effets

Nos cellules nerveuses forment de la sérotonine (5-HT = 5-hydroxytryptamine) selon un processus en deux étapes, en commençant par l'acide aminé tryptophane, qui pénètre dans l'organisme par la nourriture. Dans les cellules nerveuses, le tryptophane est ensuite converti en 5-HTP® (5-hydroxytryptophane) puis en 5-HT (sérotonine). Des études ont prouvé qu'une supplémentation en tryptophane ou en 5-HTP® augmente les niveaux de sérotonine, le 5-HTP® ayant l'avantage, contrairement au tryptophane, d'aider également à lutter contre le stress chronique. La sérotonine elle-même ne peut pas être obtenue en quantités considérables par l'alimentation, car elle est dégradée dans les intestins. La sérotonine (5-HT) a été découverte il y a 50 ans et n'a été identifiée que plus tard comme un neurotransmetteur du système nerveux central.

La sérotonine est une substance messagère importante dans le cerveau qui est reliée, entre autres, à des sensations agréables. C'est pourquoi un manque de sérotonine peut entraîner des troubles de l'humeur, de l'agressivité et de l'apathie. Comme le taux de sérotonine dans le sang augmente peu après la consommation d'aliments riches en glucides, l'envie presque addictive de quelque chose de sucré en cas de carence en sérotonine est tout à fait compréhensible. Même lorsque les taux de sérotonine sont équilibrés, non seulement l'administration de tryptophane ou de 5-HTP® peut augmenter encore les taux de sérotonine, mais elle peut aussi aider à équilibrer l'humeur et à réduire les fringales. Divers médicaments, dont les réducteurs de cholestérol, ont l'effet secondaire indésirable de faire baisser le taux de sérotonine. Outre les habitudes de vie et d'alimentation modernes, c'est peut-

être la raison pour laquelle de plus en plus de personnes ont besoin d'une supplémentation en précurseurs de la sérotonine.

Lorsque la nourriture fournit moins de calories, le corps réduit automatiquement sa consommation d'énergie. Sur le plan de l'évolution, c'était une réaction sensée à un état de faim, mais aujourd'hui, c'est un obstacle au maintien d'un poids santé. Les substances destinées à contrecarrer ce cycle devraient idéalement interférer avec les mécanismes de retour de l'organisme et susciter une augmentation des performances et une combustion plus efficace des réserves de graisse en stimulant la libération d'adrénaline.

Seroslim®

- ▶ Favorise naturellement un appétit normal et des habitudes alimentaires saines
- ▶ Décourage le fait de « manger par frustration » provoqué par certaines humeurs
- ▶ Supprime le désir de sucre et de glucides
- ▶ Améliore la combustion des graisses

en un coup d'œil

Seroslim®

À cet égard, la conversion de la graisse stockée en graisse dite « brune » a un impact positif, car la graisse brune peut être mobilisée beaucoup plus rapidement pour la production d'énergie et de chaleur. La conversion de la graisse stockée en graisse brune peut être améliorée par la guarana. Une augmentation de l'efficacité de la prise de guarana est un « effet secondaire » supplémentaire agréable.

Le chrome, qui est également contenu dans Seroslim[®], aide l'organisme à maintenir un taux de glycémie dans des limites normales et il a également été prouvé qu'il contribue à maintenir un taux de cholestérol normal.

Usages

Seroslim[®] est destiné à aider à maintenir un poids santé en cas de **surcharge pondérale** et à décourager l'apport excessif de calories. Ces propriétés ne sont pas destinées à remplacer, mais à soutenir et à compléter un mode de vie responsable et critique qui inclut une prise de conscience de l'importance d'une alimentation saine et raisonnable.

Les composants de Seroslim[®] sont également efficaces pour **maintenir une bonne humeur**, aider en cas de **sommeil perturbé** et soulager l'anxiété, et peuvent aider à combattre l'apathie et l'humeur agressive.

D'autres composants améliorent la motivation et ont également été utilisés avec succès dans les cas de **rhume des foins** et de **problèmes asthmatiques**.

Composition

Une gélule contient:

Vitamine C	30 mg
Vitamine B1	5 mg
Vitamine B6	5 mg
Chrome (Cr)	50 mcg
5 HTP [®]	13 mg
Caféine	33 mg
Extrait de guarana	70 mg
Extrait de thé vert	100 mg

de qualité pharmaceutique. Autres ingrédients: farine de riz, stéarate de magnésium.

Posologie

En général, prendre 1 gélule 1 heure avant le petit déjeuner avec assez d'eau et augmenter la dose selon les besoins jusqu'au maximum de 3 fois 2 gélules 1 heure avant les repas.

Instructions

Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation équilibrée et variée et une bonne hygiène de vie. L'apport quotidien recommandé ne doit pas être dépassé. Les personnes sous surveillance médicale constante doivent consulter un médecin avant de la prise. Les informations sur les produits ne constituent pas une déclaration de guérison ; en général, nous déconseillons l'automédication sans consulter un médecin. Sous réserve d'erreurs ainsi que d'erreurs d'impression et de composition.

Garder dans un lieu frais et sec, hors de portée des enfants.

Groupes de produits Seroslim[®]

Seroslim[®] se trouve dans les groupes de produits suivants (www.vitabasix.com):

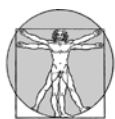


Métabolisme & Poids



Dépression & Humeur

Fabricant:



VitaBasix[®]

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | france@vitabasix.com

Tel.: 00800-7030-7040 | Fax: 00800-1570 1590

Remarques importantes:

Nos produits sont fabriqués selon le standard des bonnes pratiques de fabrication. La qualité, la pureté et la concentration sont régulièrement contrôlées par des laboratoires indépendants compétents, conformément aux directives de la FDA (Food and Drug Administration, États-Unis).

Nos produits sont conçus en tant que mesure préventive et pour l'amélioration du bien-être général. Pour une utilisation curative, nous vous recommandons expressément de consulter d'abord votre médecin.

Sous réserve de modifications et de fautes d'impression. Version: VBX1-21