

Prégnénolone

Le complément idéal pour renforcer les effets de la DHEA et de la mélatonine en prévention de nombreux troubles dus à l'âge.

Principes de base

La prégnénolone est un produit naturel et extrêmement versatile du métabolisme du cholestérol et est le précurseur de plusieurs hormones endogènes importantes. La prégnénolone est, entre autres, la substance mère des hormones sexuelles masculines et féminines (œstrogènes, testostérone), des hormones du stress (cortisol) et de la DHEA. Comme la quantité de prégnénolone produite par l'organisme diminue avec l'âge, les fonctions métaboliques qui dépendent des hormones dérivées de la prégnénolone sont également réduites. En restaurant les niveaux physiologiques à travers l'administration de prégnénolone, ces fonctions métaboliques se réactivent, exerçant un effet favorable sur plusieurs problèmes de santé et aidant à protéger l'organisme contre le déclin physique lié à l'âge. Par conséquent, comme la DHEA, la prégnénolone est considérée comme une hormone « fontaine de jouvence ».

Le métabolisme de la prégnénolone est très complexe. Toutes les substances de cette catégorie hormonale de base ont une caractéristique commune: leur structure chimiquement définie. La prégnénolone est le premier produit métabolique formé lors de l'absorption de substances grasses comme le cholestérol provenant de l'alimentation. Par conséquent, elle est également le principal élément constitutif de la production de presque toutes les autres hormones stéroïdes endogènes. En utilisant la prégnénolone comme substance précurseur, l'organisme produit la quantité précise de ces éléments nécessaires à un moment donné. Malheureusement, la quantité de prégnénolone endogène disponible dans l'organisme diminue avec l'âge, sans différence clairement prouvée entre les hommes et les femmes.

Effets

Certains effets bénéfiques de la prégnénolone, tels que le maintien d'une mémoire optimale, le soutien d'un système cardiovasculaire sain et le renforcement de la défense anti-inflammatoire, sont attribués aux effets directs de ce composé naturel proprement dit. De nombreux autres effets se produisent probablement aussi indirectement par le biais de plusieurs substances hormonales résultant du métabolisme de la prégnénolone.

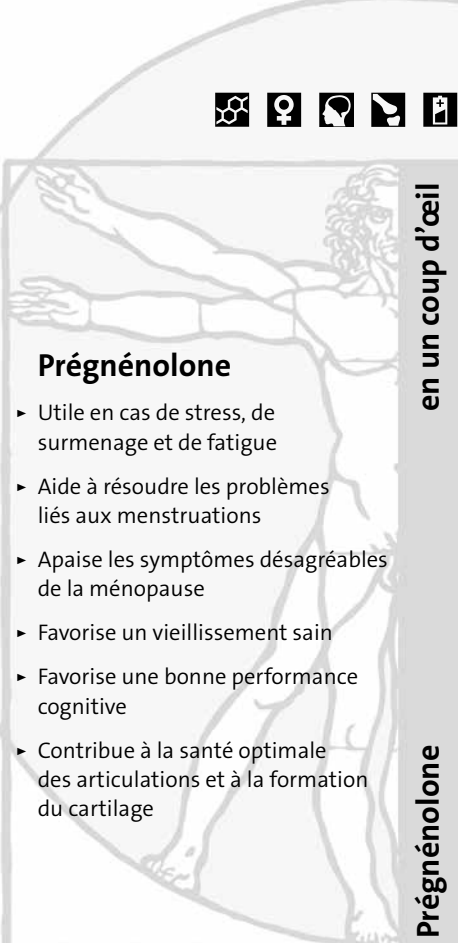
La prégnénolone peut être transformée en déhydroépiandrostérone (DHEA) et agir en tant que telle, ou en tant que métabolites de la DHEA comme les œstrogènes et la testostérone. Cependant, si nécessaire, elle peut aussi être transformée en progestérone et utilisée comme telle, agissant pour maintenir la régulation des fonctions sexuelles féminines comme le cycle menstruel.

Cette transformation en DHEA et/ou progestérone se produit selon les besoins individuels en présence d'un stress psychologique ou physique, d'une maladie ou lors de phases spécifiques de la vie comme la ménopause. Parfois, ces métabolites intermédiaires doivent être transformés en d'autres hormones comme les hormones de stress et/ou les hormones sexuelles.

Usages

Problèmes liés à l'inflammation des articulations: Depuis 1940, la prégnénolone est utilisée avec succès pour favoriser la santé des articulations dans les cas de problèmes liés à l'inflammation des articulations. Il est intéressant de noter que, dans ces cas, la prégnénolone est souvent mieux tolérée que d'autres interventions, y compris les traitements standard.

Stress, épuisement et fatigue: Plusieurs études montrent qu'une dose quotidienne de 50 mg de prégnénolone soulage efficacement les états de stress et d'épuisement. Des millions d'individus qui ont pris régulièrement de faibles doses de prégnénolone ont bénéficié de ses propriétés en termes d'apaisement du stress et de maintien de capacités physiques optimales. La prégnénolone s'est également avérée efficace pour garder une bonne humeur, calmer l'anxiété et aider à atténuer les problèmes de sommeil. Il est fort probable que tous les participants à l'étude souffraient d'un déficit partiel en prégnénolone, qui a été rétabli physiologiquement grâce à cette dose.



en un coup d'œil

Prégnénolone

- ▶ Utile en cas de stress, de surmenage et de fatigue
- ▶ Aide à résoudre les problèmes liés aux menstruations
- ▶ Apaise les symptômes désagréables de la ménopause
- ▶ Favorise un vieillissement sain
- ▶ Favorise une bonne performance cognitive
- ▶ Contribue à la santé optimale des articulations et à la formation du cartilage

Prégnénolone

Mémoire: De nombreuses études menées au cours des 30 dernières années ont montré que l'administration d'une faible dose de prégnénolone contribue à maintenir une mémoire optimale – en particulier la mémoire à long terme. Par conséquent, la prégnénolone est également considérée comme un complément pour la mémoire. La prégnénolone peut également contribuer à protéger l'organisme contre les problèmes cognitifs liés à l'âge tout en favorisant la santé du système nerveux. Les jeunes personnes en bonne santé qui sont fréquemment exposées à des situations stressantes peuvent également utiliser cette qualité de la prégnénolone, à savoir sa capacité à contribuer à une performance mentale optimale en assurant une protection contre les problèmes neuronaux.

Symptômes menstruels: La prégnénolone étant un précurseur des hormones sexuelles féminines comme la progestérone et les œstrogènes, l'administration de prégnénolone peut contribuer à maintenir une fonction sexuelle féminine en bonne santé, par exemple en cas de problèmes menstruels ou de symptômes gênants liés à la ménopause. Après la ménopause, la prégnénolone peut servir de composant hormonal naturel et sûr, exempt des effets secondaires redoutés des œstrogènes, tout en contribuant à assurer la santé des organes sexuels féminins.

Symptômes de déficit androgénique: Chez les femmes comme chez les hommes, la prégnénolone peut servir de précurseur à une production saine de testostérone en cas de déclin de la testostérone lié à l'âge.

Vieillessement sain: La prégnénolone est considérée comme utile pour soutenir un vieillissement sain car elle peut exercer un effet favorable sur les problèmes cognitifs liés à l'âge tout en favorisant une fonction du corps saine et en protégeant contre les processus de dégradation. Dans ce cas, la prégnénolone en elle-même peut être utile, mais ses effets peuvent également se manifester indirectement par le biais des substances hormonales résultant du métabolisme de la prégnénolone.

Trouble du métabolisme: Un traitement à base de prégnénolone peut être particulièrement utile pour les personnes de plus de

40 ans qui souhaitent maintenir des taux de glycémie corrects dans des limites normales; occasionnellement, elle convient également à des sujets plus jeunes ayant des soucis similaires. Des études ont montré que la prégnénolone favorise le bon fonctionnement des cellules bêta du pancréas, simplement pour sécréter l'insuline de manière physiologique.

- ▶ La prise simultanée de DHEA peut renforcer l'effet des deux substances car la prégnénolone est un précurseur direct de la DHEA.
- ▶ La prégnénolone peut également être utilisée de manière optimale en association avec la mélatonine, avec ou sans DHEA. Utilisée de cette manière, la prégnénolone aide à activer l'énergie et la capacité de performance pendant la journée, tandis que la mélatonine favorise la récupération pendant la nuit. Ces deux hormones assurent l'équilibre énergétique, le contrôle du stress et la relaxation. En outre, lorsqu'ils sont pris ensemble, ils renforcent mutuellement leur capacité à favoriser une sécrétion correcte d'insuline.

Composition

Une gélule contient 15 mg, 30 mg, 50 mg, 100 mg ou 200 mg de prégnénolone de qualité pharmaceutique.

Autres ingrédients: farine de riz, stéarate de magnésium.

Posologie

Le dosage exact de la prégnénolone ne peut être décidé qu'après avoir déterminé l'état hormonal d'un individu. On peut commencer à en prendre à partir de l'âge de 25 ans.

Dans une optique préventive, la dose initiale pourrait être de 50 mg par jour. Si l'on doit remplacer d'autres hormones, la dose quotidienne peut être augmentée jusqu'à 200 mg. En cas de problèmes articulaires inflammatoires, la dose peut être augmentée jusqu'à 300 mg par jour.

Dans des cas normaux, prenez la capsule par jour le matin avec une grande quantité de liquide.

Instructions






Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation équilibrée et variée et une bonne hygiène de vie. L'apport quotidien recommandé ne doit pas être dépassé. Les personnes sous surveillance médicale constante doivent consulter un médecin avant de la prise. Les informations sur les produits ne constituent pas une déclaration de guérison; en général, nous déconseillons l'automédication sans consulter un médecin. Sous réserve d'erreurs ainsi que d'erreurs d'impression et de composition.

N'est pas indiqué durant la grossesse ou l'allaitement.

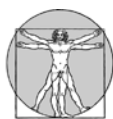
Garder dans un lieu frais et sec, hors de portée des enfants.

Groupes de produits Prégnénolone

Prégnénolone se trouve dans les groupes de produits suivants (www.vitabasix.com):

-  **Hormones & Substances à effet hormone**
-  **Santé féminine**
-  **Cerveau & Mémoire**
-  **Os & Articulations**
-  **Force & Énergie**

Fabricant:



VitaBasix[®]

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | france@vitabasix.com

Tel.: 00800-7030-7040 | Fax: 00800-1570 1590

Remarques importantes:

Nos produits sont fabriqués selon le standard des bonnes pratiques de fabrication. La qualité, la pureté et la concentration sont régulièrement contrôlées par des laboratoires indépendants compétents, conformément aux directives de la FDA (Food and Drug Administration, États-Unis).

Nos produits sont conçus en tant que mesure préventive et pour l'amélioration du bien-être général. Pour une utilisation curative, nous vous recommandons expressément de consulter d'abord votre médecin.

Sous réserve de modifications et de fautes d'impression. Version: VBX1-21