

Phénylalanine-DLPA®

Un acide aminé efficace pour apaiser les petits désagréments et favoriser la bonne humeur. Compléter votre alimentation quotidienne avec de la DL-phénylalanine (DLPA®) peut être une solution naturelle efficace et sûre dans certains cas.

Principes de base

Les sentiments de tristesse et de déprime peuvent conduire les gens au fond de l'abîme. Les troubles de l'humeur peuvent constituer des problèmes graves qui, dans de nombreux cas, peuvent nécessiter un traitement psychothérapeutique et des médicaments à vie. Si un trouble de l'humeur cliniquement pertinent n'est pas diagnostiqué et traité correctement et rapidement, il peut parfois être trop tard pour les personnes concernées.

Grâce aux progrès scientifiques, la médecine moderne a maintenant réussi à faire la lumière sur l'obscurité moléculaire qui se cache derrière les troubles de l'humeur. Par exemple, des études récentes ont révélé un lien étroit entre l'humeur et certaines substances messagères biochimiques (neurotransmetteurs). En particulier, les troubles de l'humeur semblent dépendre fortement du niveau de catécholamines dans l'organisme.

Les catécholamines sont des substances extrêmement actives biologiquement qui sont responsables de nombreuses fonctions de l'organisme. Parmi les catécholamines les plus importantes figurent l'adrénaline et la noradrénaline. Ces substances ont pour tâche spécifique de réguler la fonction cardiovasculaire et l'apport sanguin aux organes. La dopamine, un précurseur de la noradrénaline et de l'adrénaline, est une autre catécholamine bien connue.

Outre leurs fonctions relatives au cœur, à la circulation et à la pression sanguine, la noradrénaline et la dopamine jouent également un rôle important dans la transmission des impulsions entre les neurones. C'est pourquoi ces catécholamines sont également appelées « neurotransmetteurs ».

Il est extrêmement important de maintenir un équilibre précis des catécholamines dans le cerveau. Lorsque le métabolisme de ces neurotransmetteurs est perturbé, des problèmes de santé graves peuvent en résulter. À ce propos, les troubles de l'humeur ne constituent qu'un groupe de troubles qui

peuvent être attribués à un déséquilibre des neurotransmetteurs. Par exemple, un équilibre perturbé du neurotransmetteur dopamine est également présent dans les cas de maladie de Parkinson.

Normalement, les catécholamines sont formées dans l'organisme à partir des molécules ingérées lors de la prise alimentaire quotidienne. Cependant, pour de nombreuses personnes, l'alimentation quotidienne n'est pas une source suffisante de substances de construction de catécholamines. Ces personnes sont uniques en ce sens qu'il existe de petites différences biochimiques dans leurs métabolismes.

En réalité, ces personnes sont des « bombes à retardement biochimiques » car leur équilibre neurotransmetteur peut être perturbé à tout moment. Les différences biochimiques dans leur composition peuvent être responsables du fait que ces personnes sont susceptibles de développer des troubles de l'humeur au cours de leur vie.

Pour pallier l'insuffisance de substances favorisant la construction de neurotransmetteurs dans l'alimentation quotidienne, la solution est la supplémentation. La substance mère la plus importante des catécholamines est l'acide aminé **phénylalanine**.

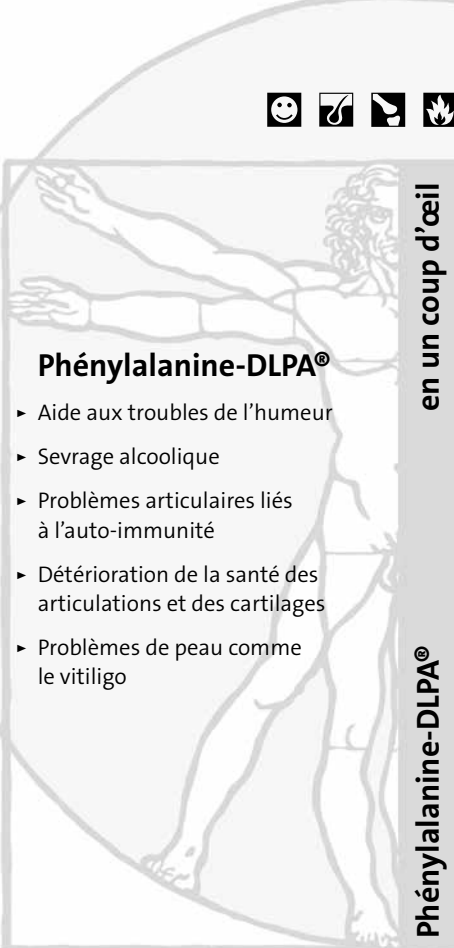
Effets

Lorsque la L-phénylalanine est produite synthétiquement en laboratoire, elle donne généralement lieu à un mélange 50/50 des formes lévogyre et dextrogyre de cet acide aminé.

Ce mélange de D- et L-phénylalanine, appelé DLPA®, peut être utilisé avec succès dans les cas de troubles de l'humeur.

La **L-phénylalanine** sert principalement d'élément de base pour les neurotransmetteurs les plus importants du cerveau; un rapport équilibré de catécholamines peut protéger contre le développement de troubles de l'humeur.

La **D-phénylalanine**, d'autre part, a également de nombreux effets favorables. Cette forme de phénylalanine dextrogyre a été utilisée dans certains troubles comme la maladie de Parkinson. La D-phénylalanine peut également être utilisée avec succès, dans une certaine mesure, pour les affections douloureuses des articulations et des cartilages. Enfin, la D-phénylalanine peut également contribuer à protéger contre le développement de troubles de l'humeur grâce à sa conversion en phényléthylamine.



Phénylalanine-DLPA® en un coup d'œil

- ▶ Aide aux troubles de l'humeur
- ▶ Sevrage alcoolique
- ▶ Problèmes articulaires liés à l'auto-immunité
- ▶ Détérioration de la santé des articulations et des cartilages
- ▶ Problèmes de peau comme le vitiligo

Usages

Comme mentionné ci-dessus, l'acide aminé phénylalanine est généralement ingéré dans le cadre de l'alimentation quotidienne. La L-phénylalanine, élément essentiel, est présente dans la plupart des aliments à forte teneur en protéines. Cependant, une carence en phénylalanine n'est que rarement observée dans les pays civilisés; par exemple, dans les cas où un individu suit un régime alimentaire pauvre en protéines pendant une période prolongée.

D'autre part, l'alimentation quotidienne ne fournit souvent pas un apport suffisant et optimal de phénylalanine. Il en résulte que les personnes ayant une prédisposition peuvent éventuellement développer un déséquilibre des neurotransmetteurs dans le cerveau. Ces personnes sont alors plus susceptibles de développer un trouble de l'humeur à un moment donné de leur vie.

Une alimentation déséquilibrée et unilatérale, la restauration rapide, les carences en protéines, etc. sont des problèmes fréquents de nos jours. De nombreux problèmes de santé peuvent être attribués à l'alimentation quotidienne, mais les symptômes de carence ne peuvent souvent pas être immédiatement identifiés comme tels. C'est pour cette raison qu'une supplémentation quotidienne en DL-phénylalanine (DLPA®) est bénéfique. Il a été prouvé que la sup-

plémentation en DLPA® est **sûre** et **efficace** en ce qui concerne les problèmes de santé suivants

- ▶ troubles de l'humeur
- ▶ sevrage alcoolique
- ▶ malaises articulaires liés à l'auto-immunité
- ▶ santé des articulations et des cartilages et certaines affections cutanées (vitiligo)

Composition

Une gélule contient 500 mg de DL-phénylalanine de qualité pharmaceutique.

Autres ingrédients: farine de riz, stéarate de magnésium.

Posologie

En vue d'un dosage optimal de DLPA® ainsi qu'en fonction de la maladie, les doses habituelles se situent entre 75 et 1500 mg par jour. Étant donné que le mélange de substances actives dans DLPA® a de très forts effets sur le système nerveux ainsi que sur le moral et l'humeur, l'utilisation de la DLPA® n'est conseillée que sur ordonnance et surveillance médicales.

En général, prendre 1-3 gélules par jour avec assez d'eau.

Instructions

Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation équilibrée et variée et une bonne hygiène de vie. L'apport quotidien recommandé ne doit pas être dépassé. Les personnes sous surveillance médicale constante doivent consulter un médecin avant de la prise. Les informations sur les produits ne constituent pas une déclaration de guérison; en général, nous déconseillons l'automédication sans consulter un médecin. Sous réserve d'erreurs ainsi que d'erreurs d'impression et de composition.

Garder dans un lieu frais et sec, hors de portée des enfants.

Groupes de produits DLPA®

DLPA® se trouve dans les groupes de produits suivants (www.vitabasix.com):

-  **Dépression & Humeur**
-  **Peau & Cheveux**
-  **Os & Articulations**
-  **Douleurs & Inflammations**

Fabricant:



VitaBasix®

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | france@vitabasix.com

Tel.: 00800-7030-7040 | Fax: 00800-1570 1590

Remarques importantes:

Nos produits sont fabriqués selon le standard des bonnes pratiques de fabrication. La qualité, la pureté et la concentration sont régulièrement contrôlées par des laboratoires indépendants compétents, conformément aux directives de la FDA (Food and Drug Administration, États-Unis).

Nos produits sont conçus en tant que mesure préventive et pour l'amélioration du bien-être général. Pour une utilisation curative, nous vous recommandons expressément de consulter d'abord votre médecin.

Sous réserve de modifications et de fautes d'impression. Version: VBX1-21