

# OPC

*L'OPC est un puissant antioxydant qui favorise la santé cardiovasculaire et constitue une protection très efficace contre les allergies, les problèmes de peau et les effets de l'âge et du stress.*

## Principes de base

Parmi toutes les influences environnementales potentiellement néfastes, les radicaux libres sont considérés comme les « méchants » et sont les principaux coupables des manifestations négatives du vieillissement. D'après les recherches scientifiques, les radicaux libres jouent un rôle à la fois dans l'origine et dans le développement de nombreux problèmes de santé liés à l'âge, tels qu'un mauvais taux de sucre dans le sang, des douleurs articulaires, une mauvaise santé et un mauvais fonctionnement des vaisseaux sanguins, un déclin cognitif et une diminution de la vision, pour n'en citer que quelques-uns. Ils sont également souvent impliqués dans l'apparition d'allergies et d'affections cutanées.

Les radicaux libres sont des molécules qui sont en déséquilibre; par conséquent, ils sont très réactifs et volatils. Ils essaient continuellement de former de nouveaux composés pour atteindre un équilibre chimique.

Les radicaux libres sont également nécessaires dans une certaine mesure parce qu'ils sont utilisés par les cellules de défense du système immunitaire pour combattre les agents pathogènes. Cependant, si les niveaux de radicaux libres dans l'organisme sont trop élevés, ils déclenchent un processus d'oxydation qui attaque et détruit également les cellules saines.

Dans des circonstances normales, le corps humain utilise ses enzymes pour réguler les niveaux de radicaux libres, en limitant le nombre de radicaux libres présents à n'importe quel moment. De nombreuses influences environnementales telles que la fumée de cigarette, les radiations et une alimentation déséquilibrée peuvent provoquer un surplus de radicaux libres. Dans ces cas, il est nécessaire d'incorporer des antioxydants supplémentaires pour contrecarrer le processus d'oxydation nocif. À cette fin, les substances utiles comprennent les enzymes, les vitamines C et E, le bêta-carotène et surtout l'OPC.

## Effets

Les catéchines – des substances qui appartiennent au groupe des polyphénols – sont synthétisées par de nombreuses plantes, notamment le raisin, les canneberges, les myrtilles, l'érable, le pin, l'aubépine à fleurs rouges et les légumineuses. Le persil et les coquilles d'arachides contiennent également des catéchines. Les catéchines ont tendance à former des liaisons chimiques entre elles. Lorsque cela se produit, les composés qui en résultent sont appelés procyanidines oligomériques, ou OPC.

Bien que l'OPC soit présent dans de nombreuses plantes, il est pratiquement impossible d'obtenir cette substance à partir des aliments, car l'OPC se trouve principalement dans la peau, l'enveloppe, les gousses, les coquilles ou les noyaux/graines de divers fruits. Il doit donc être extrait industriellement.

Des recherches ont montré que non seulement l'OPC produit des effets similaires à ceux de la vitamine C et de la vitamine E, mais que c'est probablement la véritable substance naturelle qui augmente les effets de ces vitamines.

### L'OPC se distingue parmi les antioxydants car :

- ▶ Il est rapidement absorbé et combat les radicaux libres dans tout l'organisme. Ainsi, les symptômes de déclin liés à l'âge sont efficacement prévenus dans tout l'organisme.
- ▶ Il neutralise de nombreux types de radicaux libres. Contrairement à d'autres antioxydants, il est efficace dans les milieux aqueux et gras.
- ▶ Il protège le tissu conjonctif et les membranes des vaisseaux sanguins dans tout l'organisme. Il favorise également un collagène et une élastine sains et forts, les substances responsables du maintien de la fermeté des tissus.

## Usages

**Santé cardiovasculaire :** L'application des OPC en cas de problèmes vasculaires, par exemple une **mauvaise fonction veineuse** et/ou des **varices** et l'**accumulation de plaque dans les artères**, est la meilleure indication scientifiquement validée. Il a été prouvé que la santé des vaisseaux sanguins était positivement influencée dès 24 heures après l'administration de l'OPC.

L'apparition de nouvelles varices est fortement contrecarrée par l'OPC. Certains éléments indiquent également que la prise régulière de CPO peut aider à protéger contre les varices en général. Le succès a également été obtenu en cas d'hémorroïdes.

en un coup d'œil

**OPC**

- ▶ Possède de puissantes propriétés antioxydantes
- ▶ Aide à maintenir le taux de cholestérol sain dans des limites normales
- ▶ Favorise la santé cardiovasculaire
- ▶ Produit des effets positifs perceptibles sur la santé des vaisseaux sanguins dans les 24 heures
- ▶ Favorise une mémoire optimale et protège contre les effets du stress
- ▶ Peut être bénéfique pour les allergies

OPC

**Métabolisme du cholestérol:** De mauvais taux de cholestérol sont étroitement liés aux maladies cardiovasculaires. Les dépôts de cholestérol le long des parois des vaisseaux peuvent entraver la circulation sanguine et avoir des conséquences bien connues. L'OPC peut fournir des prestations relatives à ces dépôts, contribuant ainsi à protéger contre les conséquences d'une obstruction de la circulation sanguine vers le cœur et le cerveau. De nombreuses études ont montré que l'OPC aide à protéger contre la formation de dépôts de cholestérol dans les parois des vaisseaux. Contribue également à maintenir le taux sain de cholestérol dans des limites normales. L'effet cumulatif est que la santé des vaisseaux sanguins est préservée et que l'approvisionnement en sang des organes est maintenu.

**Inflammation des tissus:** Les personnes qui ont subi une opération pour un cancer du sein présentent souvent des inflammations désagréables au niveau du bras. Ces œdèmes ainsi que l'inconfort et la sensation désagréable qui les accompagnent peuvent être favorablement atténués lorsque le CPO est pris régulièrement. L'OPC peut également apaiser une enflure après une blessure sportive. Cela est dû à l'effet de l'OPC sur la perméabilité des vaisseaux sanguins: L'OPC réduit la perméabilité des vaisseaux sanguins, ce qui diminue la tendance au gonflement.

**Problèmes oculaires:** En général, l'OPC a un effet favorable sur les problèmes oculaires causés par un apport sanguin insuffisant à l'œil. Peu importe que la déficience visuelle soit due à un mauvais taux de sucre dans le sang, à une mauvaise santé des vaisseaux sanguins ou à des processus inflammatoires ou dégénératifs.

Il a également été constaté que l'OPC favorisait une vision saine dans les cas de réduction de la vision causée par des lésions microvasculaires, des hémorragies rétinienne et des œdèmes. Les personnes atteintes de cécité nocturne en bénéficiaient également.

**Allergies / problèmes cutanés:** Un nombre croissant de personnes dans notre partie du monde souffrent d'allergies et de problèmes de peau. De nombreux scientifiques pensent que l'augmentation de la pollution de l'environnement et les radicaux libres en sont la cause. L'OPC freine la réaction excessive des mastocytes, cellules immunitaires responsables de la plupart des symptômes des réactions allergiques. L'OPC est également très bien adapté pour les problèmes de peau qui ont une composante allergique comme la neurodermatite et l'eczéma.

L'acné se développe en réponse aux changements hormonaux dans le corps, généralement pendant la puberté. Les glandes sébacées produisent plus de sébum, elles s'obstruent et deviennent enflammées. Les effets modulateurs de l'inflammation de l'OPC et sa capacité à favoriser une bonne circulation sanguine accélèrent la détoxification de la peau, ce qui permet d'obtenir une peau claire.

**Anti-âge / mémoire / stress / système immunitaire:** Les niveaux de radicaux libres auxquels l'organisme est exposé déterminent si le vieillissement se produira rapidement ou plus lentement et si la maladie surviendra tôt ou tard. La mémoire est également influencée négativement par les radicaux libres, tout comme le système immunitaire et la capacité de l'organisme à réagir au stress. Il en résulte une accélération du processus de vieillissement. Ce n'est qu'en aidant le corps à faire face aux radicaux libres qu'il est possible d'influencer cette course contre le vieillissement à notre avantage et de vieillir « plus jeune ».

## Composition

Une gélule contient 60 mg d'OPC (procyanidines oligomères) obtenues du cépage vitis vinifera de qualité pharmaceutique.

Autres ingrédients: farine de riz, stéarate de magnésium, SiO<sub>2</sub>.

## Posologie

En général, prendre 1 gélule 1-3 fois par jour avec les repas avec assez d'eau.

## Instructions

Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation équilibrée et variée et une bonne hygiène de vie. L'apport quotidien recommandé ne doit pas être dépassé. Les personnes sous surveillance médicale constante doivent consulter un médecin avant de la prise. Les informations sur les produits ne constituent pas une déclaration de guérison ; en général, nous déconseillons l'automédication sans consulter un médecin. Sous réserve d'erreurs ainsi que d'erreurs d'impression et de composition.

Garder dans un lieu frais et sec, hors de portée des enfants.


### Groupes de produits de OPC

OPC® se trouve dans les groupes de produits suivants ([www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com)):

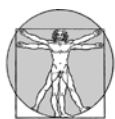
 **Système immunitaire, protection cellulaire & Antioxydants**

 **Yeux**

 **Peau & Cheveux**

 **Cerveau & Mémoire**

Fabricant:



**VitaBasix**®

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [france@vitabasix.com](mailto:france@vitabasix.com)

Tel.: 00800-7030-7040 | Fax: 00800-1570 1590

### Remarques importantes:

Nos produits sont fabriqués selon le standard des bonnes pratiques de fabrication. La qualité, la pureté et la concentration sont régulièrement contrôlées par des laboratoires indépendants compétents, conformément aux directives de la FDA (Food and Drug Administration, États-Unis).

Nos produits sont conçus en tant que mesure préventive et pour l'amélioration du bien-être général. Pour une utilisation curative, nous vous recommandons expressément de consulter d'abord votre médecin.

Sous réserve de modifications et de fautes d'impression. Version: VBX1-21