

I3C®

L'indole-3-carbinol (I3C®) est une substance phytochimique dotée de puissantes propriétés antioxydantes qui favorise la croissance de cellules saines.

Principes de base

La croissance cellulaire anormale dans les seins est une des formes les plus fréquentes de croissance cellulaire anormale chez les femmes des pays industrialisés occidentaux. Rien qu'en Allemagne, 46 000 nouveaux cas sont enregistrés chaque année. On estime qu'une femme sur dix sera touchée à un moment ou à un autre de sa vie. Bien que la médecine ait fait de grands progrès au cours des dix dernières années et que le taux de détection précoce et de guérison soit très élevé grâce à l'imagerie médicale, aux examens gynécologiques réguliers et aux nouvelles techniques d'opération, la croissance de mauvaises cellules au niveau des seins reste un énorme défi pour les médecins et un grand fardeau psychologique et physique pour les femmes qu'elle affecte.

Les métabolites du métabolisme des œstrogènes jouent un rôle dans le développement d'une mauvaise croissance cellulaire au niveau des seins. Les grappes de mauvaises cellules peuvent être «œstrogénodépendantes», c'est-à-dire qu'elles contiennent des récepteurs d'œstrogènes et de progestérone. Ces types de mauvaises cellules réagissent à la thérapie par les anti-œstrogènes, dont le plus connu est le tamoxifène. Le tamoxifène est un antiœstrogène synthétique anti-stéroïdien qui inhibe les récepteurs d'œstrogènes dans les groupes de mauvaises cellules, décourageant ainsi leur croissance.

En 1997, il a été prouvé que l'I3C® (indole-3-carbinol) décourage une croissance de mauvaises cellules en influençant positivement le métabolisme des œstrogènes et, comme le tamoxifène, en interrompant le cycle cellulaire. Même avant cela, l'indole-3-carbinol était un antioxydant important en médecine orthomoléculaire.

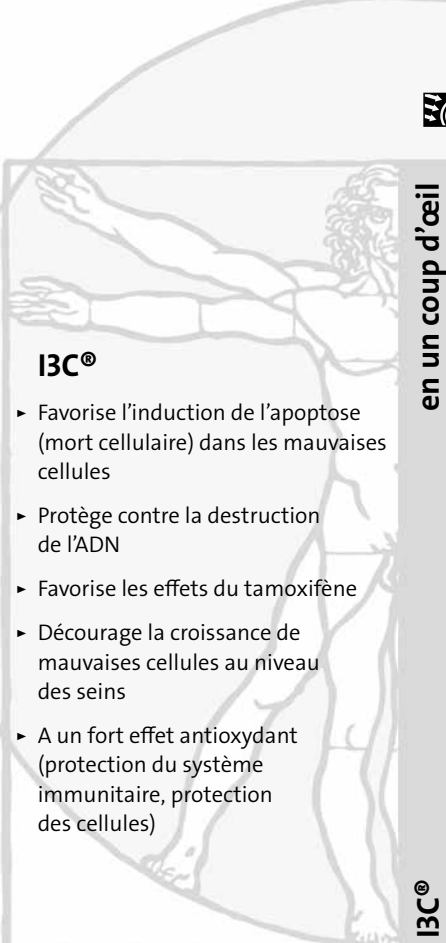
L'indole-3-carbinol a été initialement reconnu dès 1960 pour son effet sur la mauvaise croissance cellulaire causée par des poisons chimiques (dioxine). L'indole-3-carbinol favorise un bon métabolisme des œstrogènes via le récepteur même qui permet à la dioxine de pénétrer dans la cellule. Ce récepteur ne peut être activé que par certains poisons et, entre autres substances, l'indole-3-carbinol. La différence est que la dioxine, après s'être attachée à ce récepteur, initie une mauvaise croissance cellulaire alors que l'indole-3-carbinol la décourage.

Effets

L'indole-3-carbinol (I3C®) est un glucosinolate; une substance phytochimique contenue dans les légumes de la famille des Crucifères, principalement le brocoli, le chou blanc, les choux de Bruxelles et le chou-fleur. L'indole-3-carbinol offre une protection contre la mauvaise croissance cellulaire hormonodépendante en intervenant spécifiquement dans le métabolisme de l'hormone sexuelle estradiol. En principe, lorsqu'il s'agit de décomposer l'œstradiol, deux métabolites possibles sont impliqués: l'estriol et l'œstrogène catéchol. Alors qu'une forte concentration d'estriol augmente le risque de mauvaise croissance des cellules dans les seins après la ménopause, l'œstrogène catéchol n'a pratiquement aucune influence. Des études ont montré que l'indole-3-carbinol favorise la formation du produit catabolique le plus inoffensif.

Plusieurs études *in vitro* et *in vivo* ont montré que l'indole-3-carbinol décourage jusqu'à 90% la croissance de mauvaises cellules, positives aux récepteurs d'œstrogènes. Même dans les cellules négatives

pour les récepteurs d'œstrogènes, l'administration d'indole-3-carbinol a découragé la croissance cellulaire. Le tamoxifène n'affecte pas ces types de mauvaises cellules. Ici, les actions positives de l'indole-3-carbinol sont probablement dues à son fort effet antioxydant. Il pourrait également être démontré que l'indole-3-carbinol décourage la croissance de mauvaises cellules chez les fumeuses.



I3C®

- ▶ Favorise l'induction de l'apoptose (mort cellulaire) dans les mauvaises cellules
- ▶ Protège contre la destruction de l'ADN
- ▶ Favorise les effets du tamoxifène
- ▶ Décourage la croissance de mauvaises cellules au niveau des seins
- ▶ A un fort effet antioxydant (protection du système immunitaire, protection des cellules)

en un coup d'œil

I3C®

Usages

Il est important de noter que l'indole-3-carbinol ne doit être pris qu'après un diagnostic précis établi par un médecin. Outre son rôle de soutien dans la promotion de la croissance de cellules saines dans les poumons et les seins, la préparation est également indiquée dans les cas suivants en raison de son fort effet antioxydant :

- ▶ une alimentation irrégulière et déséquilibrée
- ▶ gros fumeurs
- ▶ les personnes souffrant d'une maladie chronique et devant prendre des médicaments à vie
- ▶ avant et après des opérations de tumeurs malignes
- ▶ les personnes âgées ayant une capacité fonctionnelle réduite de leur système immunitaire

Composition

Une gélule contient 200 mg d'indole-3-carbinol (I3C®) de qualité pharmaceutique.

Autres ingrédients: farine de riz, stéarate de magnésium.

Posologie

En général, prendre 1-2 gélules par jour avec assez d'eau.

Instructions

Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation équilibrée et variée et une bonne hygiène de vie. L'apport quotidien recommandé ne doit pas être dépassé. Les personnes sous surveillance médicale constante doivent consulter un médecin avant de la prise. Les informations sur les produits ne constituent pas une déclaration de guérison ; en général, nous déconseillons l'automédication sans consulter un médecin. Sous réserve d'erreurs ainsi que d'erreurs d'impression et de composition.

Garder dans un lieu frais et sec, hors de portée des enfants.

Groupes de produits I3C®

I3C® se trouve dans les groupes de produits suivants (www.vitabasix.com):

 **Système immunitaire, protection cellulaire & Antioxydants**

Fabricant:



VitaBasix®

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | france@vitabasix.com

Tel.: 00800-7030-7040 | Fax: 00800-1570 1590

Remarques importantes:

Nos produits sont fabriqués selon le standard des bonnes pratiques de fabrication. La qualité, la pureté et la concentration sont régulièrement contrôlées par des laboratoires indépendants compétents, conformément aux directives de la FDA (Food and Drug Administration, États-Unis).

Nos produits sont conçus en tant que mesure préventive et pour l'amélioration du bien-être général. Pour une utilisation curative, nous vous recommandons expressément de consulter d'abord votre médecin.

Sous réserve de modifications et de fautes d'impression. Version: VBX1-21