

# Glucochondrin®

*La puissante association de glucosamine et de chondroïtine contenue dans la Glucochondrin® favorise la santé des articulations et du cartilage et apporte des bienfaits pour les symptômes articulaires liés à l'âge.*

## Principes de base

Avec l'âge, le cartilage des articulations peut commencer à se détériorer; un processus qui est accéléré par l'obésité et le manque d'exercice. Cette détérioration peut commencer dès l'âge de 30 ans, mais à 60 ans, presque tous les êtres humains auront des cartilages usés dans la plupart des articulations, en particulier au niveau du genou et de la hanche. Chez les personnes qui souffrent de cette affection, l'équilibre normal entre la formation et la dégradation du cartilage est perturbé.

Il en résulte une usure progressive du cartilage, qui peut s'accompagner de fortes douleurs. Plus les zones de détérioration sont endommagées, plus la douleur et la déformation des articulations sont importantes, ce qui entraîne souvent une perte totale de la fonction. Ce type de dégradation du cartilage articulaire a été considéré comme incurable jusqu'à présent. Dans la plupart des cas, les symptômes ne peuvent être soulagés que par la pose d'une articulation artificielle.

Bien que cette préoccupation soit plus fréquente avec l'âge, il ne s'agit pas pour autant d'une affection fatale qui ne peut être traitée qu'au moyen d'analgésiques et d'opérations. La cause sous-jacente est souvent un manque de glucosamine et de chondroïtine dans l'organisme. Une supplémentation de ces deux nutriments importants peut protéger efficacement contre la dégradation du cartilage des articulations. Des enquêtes récentes montrent que le fait de fournir au corps les matériaux dont il a besoin protège efficacement contre la perte de masse cartilagineuse.

## Effets

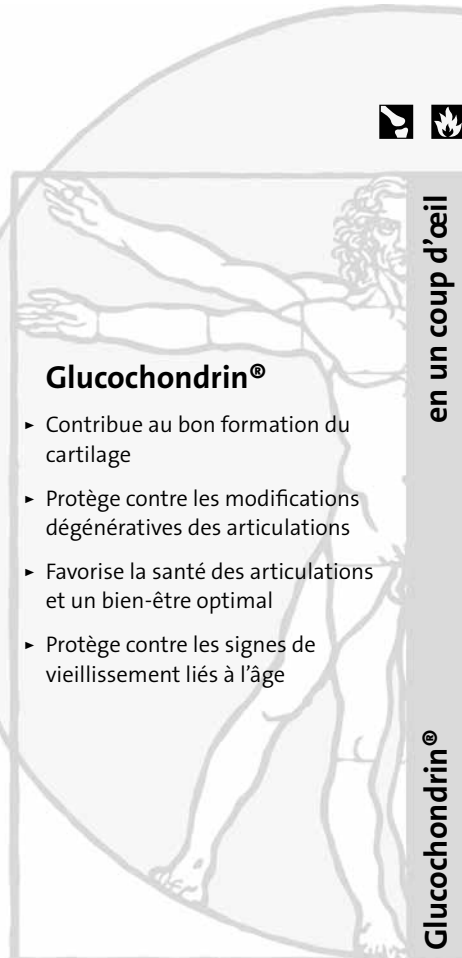
Avec l'âge, l'organisme perd sa capacité à produire des quantités suffisantes de glucosamine et de chondroïtine. Les articulations porteuses de poids comme les genoux et les hanches, ainsi que les poignets et les épaules, sont les plus souvent touchées. Cette carence peut entraîner la destruction de la masse cartilagineuse, des indurations et le dépôt de grands éperons osseux sur les bords des articulations. Il en résulte des douleurs, des déformations et un rayon de mouvement limité.

**Sulfate de glucosamine:** La glucosamine n'est qu'un des constituants des glycosaminoglycans (complexes de sucre aminé), qui sont les principaux composants du cartilage articulaire. La glucosamine est composée de glucose et de l'acide aminé glutamine. Plus le corps est riche en glucosamine, plus il produit de glycosaminoglycans (et donc de masse cartilagineuse). De plus, la glucosamine rend le cartilage articulaire plus élastique et plus résistant.

Malheureusement, il n'est pas possible d'obtenir des quantités suffisantes de glucosamine à partir des aliments, car elle n'est présente que dans les exosquelettes des crustacés. Elle doit donc être prise en complément. La glucosamine est disponible sous plusieurs formes. La forme sulfate (stabilisée avec un sel minéral) est la forme d'administration préférée, car elle fait l'objet des recherches les plus approfondies. Le chlorure de potassium est le plus souvent utilisé pour la stabilisation car l'alimentation moderne est généralement déficiente en potassium.

**Sulfate de chondroïtine:** La chondroïtine, également un constituant important du cartilage, est constituée de chaînes de molécules répétitives (mucopolysaccharides). La chondroïtine donne au cartilage des articulations sa structure, et est responsable de sa capacité à fixer l'eau et de la perméabilité des nutriments. Ceci est particulièrement important, car le cartilage ne contient aucun vaisseau sanguin et n'est nourri que par diffusion.

La chondroïtine joue un rôle dans la restauration de la fonction articulaire, en aidant à protéger contre la détérioration du cartilage articulaire et même en favorisant la guérison des fractures, comme l'ont montré de nombreuses études.



**Glucochondrin®**

- ▶ Contribue au bon formation du cartilage
- ▶ Protège contre les modifications dégénératives des articulations
- ▶ Favorise la santé des articulations et un bien-être optimal
- ▶ Protège contre les signes de vieillissement liés à l'âge

en un coup d'œil

Glucochondrin®

La chondroïtine doit également être obtenue par supplémentation, car la seule source de chondroïtine suffisante est le cartilage animal. Tout comme la glucosamine, la forme pharmaceutique de la chondroïtine est également un sulfate.

## Usages

Les médicaments à base de cortisone et les analgésiques, qui sont actuellement utilisés pour le traitement de la détérioration du cartilage articulaire, apportent généralement un soulagement à court terme. Cependant, ces médicaments n'empêchent pas la destruction des articulations à long terme car ils ne s'attaquent qu'aux symptômes (douleur, inflammation), alors que la cause de la maladie (dégradation du cartilage) reste sans traitement. Ces médicaments peuvent également provoquer des effets indésirables graves qui pourraient nuire à la santé à long terme. Cependant, les études menées jusqu'à présent concernant la glucosamine et la chondroïtine montrent que le traitement de la dégradation du cartilage articulaire implique plus que la gestion symptomatique de la douleur et de l'inflammation.

À elle seule, la combinaison de glucosamine et de chondroïtine n'a aucun effet analgésique ou anti-inflammatoire. C'est pourquoi des experts médicaux et des scientifiques de renom recommandent de prendre une combinaison d'agents anti-inflammatoires et analgésiques avec de la glucosamine/chondroïtine (Glucosondrin®) pendant une courte période.

Toutefois, à long terme, la glucosamine/chondroïtine doit être prise seule car elle favorise la bonne production de cartilage. La glucosamine et la chondroïtine, telles que fournies par le Glucosondrin®, peuvent

servir d'alternatives naturelles sûres et efficaces ou de traitement complémentaire aux médicaments classiques pour la dégradation du cartilage articulaire.

La glucosamine et la chondroïtine favorisent la production des substances nécessaires au bon fonctionnement des articulations dans l'organisme. Tous deux sont responsables du renouvellement de la masse de cartilage dans les articulations. L'administration de glucosamine et de chondroïtine peut apaiser les petits maux et aider à maintenir une saine liberté de mouvement. Le résultat le plus significatif observé chez les patients traités par glucosamine/chondroïtine (Glucosondrin®) a été la régénération presque complète de la masse de cartilage endommagée; le cartilage est revenu à son état de santé antérieur. Lorsque l'organisme reçoit les nutriments dont il a besoin pour favoriser la santé des cellules du cartilage, ces résultats remarquables ne peuvent être obtenus que si le traitement est poursuivi pendant une longue période.

## Composition

### Une gélule contient:

|                         |        |
|-------------------------|--------|
| Sulfate de chondroïtine | 400 mg |
| Sulfate de glucosamine  | 500 mg |

de qualité pharmaceutique. Autres ingrédients: stéarate de magnésium, SiO<sub>2</sub>.

## Posologie

En général, en tenant compte du poids corporel, la dose doit être prise fractionnée dans la journée lors des repas comme suit:

|                 |           |
|-----------------|-----------|
| moins de 60 kg: | 2 gélules |
| 60–100 kg:      | 3 gélules |
| plus de 100 kg: | 4 gélules |

## Instructions

Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation équilibrée et variée et une bonne hygiène de vie. L'apport quotidien recommandé ne doit pas être dépassé. Les personnes sous surveillance médicale constante doivent consulter un médecin avant de la prise. Les informations sur les produits ne constituent pas une déclaration de guérison; en général, nous déconseillons l'automédication sans consulter un médecin. Sous réserve d'erreurs ainsi que d'erreurs d'impression et de composition.

Garder dans un lieu frais et sec, hors de portée des enfants.

### Groupes de produits Glucosondrin®

Glucosondrin® se trouve dans les groupes de produits suivants ([www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com)):

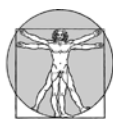


**Os & Articulations**



**Douleurs & Inflammations**

Fabricant:



**VitaBasix**®

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [france@vitabasix.com](mailto:france@vitabasix.com)

Tel.: 00800-7030-7040 | Fax: 00800-1570 1590

### Remarques importantes:

Nos produits sont fabriqués selon le standard des bonnes pratiques de fabrication. La qualité, la pureté et la concentration sont régulièrement contrôlées par des laboratoires indépendants compétents, conformément aux directives de la FDA (Food and Drug Administration, États-Unis).

Nos produits sont conçus en tant que mesure préventive et pour l'amélioration du bien-être général. Pour une utilisation curative, nous vous recommandons expressément de consulter d'abord votre médecin.

Sous réserve de modifications et de fautes d'impression. Version: VBX1-21