

# Florachron®

*Florachron® contribue à la santé de la flore intestinale en offrant un régime probiotique (matin) et prébiotique (soir) chronobiologiquement développé, conçu pour agir en synergie afin d'aider à maintenir de bons niveaux de flore intestinale.*

## Principes de base

L'écosystème digestif renferme 400 à 500 types de bactéries différentes. Dans un intestin grêle et un gros intestin en bonne santé, les bactéries aux propriétés bénéfiques l'emportent sur les germes pathogènes. Ces « bons » microorganismes maintiennent les défenses immunitaires de l'organisme en bonne santé, aident à l'assimilation des nutriments et facilitent l'élimination des particules alimentaires non digérées. Chez des millions de personnes aujourd'hui, l'état de cette première, et plus importante, barrière contre les agents pathogènes et les toxines est gravement altéré par trois facteurs : un traitement antibiotique inapproprié, une alimentation déséquilibrée et des troubles intestinaux inflammatoires.

« La mort commence dans les intestins » est un célèbre adage empreint de sagesse, attribué au médecin le plus éminent de l'histoire ancienne, Hippocrate de Kos. Aujourd'hui, la recherche médicale moderne lui donne raison. Presque toutes les maladies liées à l'abondance, ou dites « maladies liées au mode de vie », sont associées à une mauvaise digestion et à une absorption insuffisante de nutriments. Les aliments que nous mangeons introduisent des agents pathogènes et d'autres substances nocives dans notre système digestif. Dans l'idéal, ils sont éliminés tandis que les protéines, les graisses, les glucides, les vitamines, les minéraux et les constituants végétaux secondaires sont absorbés par l'organisme. La muqueuse intestinale produit également des cellules immunitaires, qui sont distribuées à toutes les parties de notre corps par les canaux lymphatiques, renforçant ainsi notre système immunitaire. Les principaux domaines d'application de la chronobiologie sont le rétablissement de l'équilibre bactérien naturel après une thérapie antibiotique, qui tue à la fois les bonnes et les mauvaises bactéries, la reconstitution de la flore intestinale après des affections infectieuses ou inflammatoires et le maintien d'une flore intestinale en bonne santé.

Le régime Florachron® comprend deux étapes qui correspondent au rythme quotidien de l'organisme. Tout d'abord, des

bonnes bactéries vivantes (probiotiques) sont apportées pour normaliser la flore bactérienne dans l'intestin. Ensuite, des substances fibreuses qui ne peuvent pas être digérées par le système digestif humain (prébiotiques) sont introduites pour fournir un environnement intérieur parfait pour les probiotiques, ce qui garantit que les « bonnes » bactéries adhèrent à la paroi intestinale et trouvent des conditions optimales dans le tractus digestif.

Florachron® est une préparation chronobiologique conçue pour fournir les ingrédients optimaux pour la santé digestive au bon moment de la journée. Une gélule contenant un complexe probiotique d'environ 26 milliards de cellules vivantes, ainsi qu'une petite quantité de substances prébiotiques, est administrée le matin. Cette gélule probiotique a été spécialement développée pour garantir qu'une quantité suffisante de bactéries probiotiques survivent au passage dans l'estomac, pour finalement atteindre les parties inférieures du tube digestif. La gélule du soir contient une quantité beaucoup plus importante de prébiotiques, qui aident les bactéries probiotiques à s'accumuler efficacement dans le tractus digestif, tout en préparant la paroi intestinale à la prochaine charge de prébiotique.

## Effets

### Effets des probiotiques :

Lors de la digestion des aliments, la bactérie **lactobacillus acidophilus** forme plusieurs substances (par exemple de l'acide lactique) qui créent un environnement défavorable aux micro-organismes indésirables. En produisant de la niacine, de l'acide folique et de la pyridoxine, le lactobacille contribue également à la formation d'une flore intestinale saine. Les bactéries productrices d'acide lactique contribuent à la santé d'un système immunitaire, favorisent une croissance cellulaire saine et aident à maintenir les niveaux de cholestérol déjà dans les limites normales. Il est toutefois nécessaire que ces bonnes bactéries soient administrées en nombre suffisant pour qu'elles puissent surmonter la barrière

d'acide gastrique qui s'accumule au cours du processus digestif, et atteindre ainsi les intestins, vivantes.

Le probiotique **lactobacillus plantarum** – généralement présent dans la choucroute fermentée – transforme l'oxygène en peroxyde d'hydrogène. C'est un processus puissant que le système immunitaire utilise contre de nombreux mauvais microorganismes et qui sert à éliminer les bactéries concurrentes et mauvaises pour la santé des intestins.

Un autre constituant intégral du tube digestif humain, indispensable à sa restauration continue, est le **lactobacillus salivarius**.

Le **lactobacillus rhamnosus** est une des 52 bactéries bénéfiques qui se sont révélées particulièrement résistantes aux bactéries pathogènes et à l'acide gastrique.



### Florachron®

- ▶ Améliore la santé de la flore intestinale
- ▶ Aide à renforcer les mécanismes de défense de l'organisme
- ▶ Œuvre pour rétablir l'équilibre naturel des « bonnes » bactéries après une thérapie antibiotique
- ▶ Administre les principes actifs sous une forme chronobiologique

en un coup d'œil

Florachron®

Il est également capable d'adhérer facilement à la muqueuse intestinale.

Le **Bifidobacterium bifidum** exerce ses effets principalement dans le gros intestin, où il produit des vitamines B et améliore l'absorption des vitamines, du calcium et d'autres minéraux, tout comme d'autres bactéries intestinales symbiotiques. L'acide lactique et l'acide acétique produits par les bactéries symbiotiques intestinales améliorent l'acidité du tractus intestinal et le rendent plus résistant aux bactéries et moisissures pathogènes. La transformation du nitrate (des légumes) en nitrites, puis en nitrosamines cancérigènes, est également inhibée.

#### Effets des prébiotiques :

Des dizaines de milliers de plantes contiennent des fructooligosaccharides (FOS), également appelés prébiotiques. On trouve des concentrations particulièrement élevées de ces fibres dans le seigle, l'ail, les oignons, les bananes, la bardane et le miel. Comme notre système digestif manque de certaines enzymes, les FOS ne peuvent pas être entièrement digérés par l'homme, mais sont plutôt transformés en **fructo-oligosaccharides à chaîne courte (scFOS®)**, qui adhèrent à la muqueuse du tractus intestinal. Ils constituent ainsi un terrain idéal pour la reproduction des «bonnes» bactéries, qui sont capables d'assimiler ce sucre.

La plupart des FOS sont des dérivés naturels de l'**inuline**, un glucide de réserve que l'on trouve dans les plantes et qui est également appelé fécule d'amidon. L'inuline, en particulier celle dérivée du **topinambour**, l'artichaut de Jérusalem, était très prisé par les Indiens d'Amérique du Nord pour ses bienfaits sur la santé. Lorsque l'inuline et ses substances apparentées s'accumulent dans les intestins, leurs propriétés bactériostatiques complémentaires contribuent également à restaurer une flore intestinale saine. L'inuline gonfle également dans l'estomac, ce qui contribue à réduire la sensation de faim.

Les minéraux de corail fossilisés contenus dans **Coral Calcium®** optimisent l'équilibre acide/alcalin et améliorent l'absorption des ingrédients par l'organisme.

#### Usages

Des études scientifiques ont révélé que les probiotiques peuvent avoir une influence positive sur une grande variété de condi-

## Composition

### Comprimé AM (matin)

	par comprimé	dose journalière
Complexe probiotique (technologie brevetée BIO-tract®, contenant lactobacillus acidophilus 30 %, lactobacillus plantarum 30 %, lactobacillus salivarius 15 %, lactobacillus rhamnosus 20 %, bifidobacterium bifidum 5 %)	10Md.*UFC** (209 mg)	20Md.*UFC**
scFOS® (fructo-oligosaccharides à chaîne courte)	130 mg	260 mg

de qualité pharmaceutique. Autres ingrédients: cellulose microcristalline, l'hydroxypropyl-méthylcellulose, pectine, carbonate de sodium (anhydre), acide stéarique, gomme de guar, curcuma couleur.

\* quantité garantie de bactéries vivantes au moment du confectionnement

\*\* UFC = Unité formant une colonie

### Gélule PM (soir)

	par gélule	dose journalière
scFOS® (fructo-oligosaccharides à chaîne courte)	450 mg	900 mg
Inuline	100 mg	200 mg
Topinambour (Artichaut de Jérusalem)	75 mg	150 mg
Coral Calcium®	12,5 mg	25 mg

de qualité pharmaceutique. Autres ingrédients: stéarate de magnésium, phosphate tricalcique, SiO<sub>2</sub>.

tions physiques, en agissant principalement à travers l'amélioration des mécanismes de défense de l'organisme. Ces conditions comprennent :

- ▶ diarrhée
- ▶ symptômes du côlon irritable
- ▶ malaises gastriques et intestinaux
- ▶ santé des gencives
- ▶ santé du système immunitaire
- ▶ santé de la peau

Les bactéries probiotiques et les substances prébiotiques contenues dans Florachron® agissent en symbiose et de manière chronobiologique pour aider à maintenir un appareil digestif et un système immunitaire en bonne santé.

#### Posologie

Dans les cas normaux, prenez 2 comprimés le matin (blanche) et 2 gélules le soir (bleue) avec beaucoup de liquide.

#### Instructions






Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation équilibrée et

variée et une bonne hygiène de vie. L'apport quotidien recommandé ne doit pas être dépassé. Les personnes sous surveillance médicale constante doivent consulter un médecin avant de la prise. Les informations sur les produits ne constituent pas une déclaration de guérison ; en général, nous déconseillons l'automédication sans consulter un médecin. Sous réserve d'erreurs ainsi que d'erreurs d'impression et de composition.

Garder dans un lieu frais et sec, hors de portée des enfants.

### Groupes de produits Florachron®

Florachron® se trouve dans les groupes de produits suivants ([www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com)):

-  **Vitamines & Compléments alimentaires**
-  **Chronobiologie**
-  **Système immunitaire, protection cellulaire & Antioxydants**
-  **Estomac & Intestin**
-  **Métabolisme & Poids**

Fabricant:



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [france@vitabasix.com](mailto:france@vitabasix.com)

Tel.: 00800-7030-7040 | Fax: 00800-1570 1590

#### Remarques importantes:

Nos produits sont fabriqués selon le standard des bonnes pratiques de fabrication. La qualité, la pureté et la concentration sont régulièrement contrôlées par des laboratoires indépendants compétents, conformément aux directives de la FDA (Food and Drug Administration, États-Unis).

Nos produits sont conçus en tant que mesure préventive et pour l'amélioration du bien-être général. Pour une utilisation curative, nous vous recommandons expressément de consulter d'abord votre médecin.

Sous réserve de modifications et de fautes d'impression. Version: VBX1-21