

BioPQQ™

Complément alimentaire idéal pour maintenir un bon niveau d'énergie et protéger contre le burn-out chez les femmes et les hommes. Encourage le bon fonctionnement des mitochondries et favorise les capacités antioxydantes.

Principes de base

La pyrroloquinoléine quinone (en abrégé PQQ) a été découverte pour la première fois par le biochimiste norvégien Jens G. Hauge en 1964 et reconnue comme un cofacteur important dans les processus métaboliques des bactéries. En 1967, les microbiologistes C. Anthony et L. J. Zatman ont reconnu que ce facteur jusqu'alors inconnu était également déterminant pour la dégradation de l'alcool; c'est pourquoi ils ont nommé la substance méthoxatine. Environ 15 ans plus tard, le biologiste S. A. Salisbury et ses collègues ont réussi à isoler cette substance de certains microorganismes et à déterminer sa structure chimique exacte. Cependant, ce n'est qu'en 2003 que l'équipe du chercheur japonais sur le cerveau Tadafumi Kato a découvert que la PQQ se retrouve également chez les rongeurs et autres mammifères, y compris les humains.

La PQQ est un important cofacteur redox qui peut être classé comme une nouvelle vitamine B, à l'instar de la niacine ou de la riboflavine. La principale fonction de cette nouvelle vitamine est d'aider à réguler le métabolisme de l'acide aminé lysine.

Bien que la classification officielle de la PQQ comme vitamine ait été longtemps remise en question, les scientifiques s'accordent aujourd'hui à dire qu'il s'agit bien d'une vitamine essentielle. Ainsi, en 2003, 55 ans après la découverte en 1948 de la dernière vitamine, la vitamine B12, cette nouvelle substance a été ajoutée à la famille des vitamines.

Le statut de la PQQ en tant que véritable vitamine a été prouvé sur la base de sa similarité structurelle avec les vitamines B2 et B3 et du fait que la PQQ ne peut pas être formée indépendamment par la plupart des organismes et doit plutôt être obtenue à partir de l'alimentation. Sa localisation dans les mitochondries des cellules favorise la formation de nouvelles sources d'énergie cellulaire. Comme la PQQ est située spéci-

quement là où les radicaux libres se forment dans les mitochondries, il est capable de les intercepter. En outre, il encourage l'activation d'importants mécanismes de réparation des mitochondries. Il possède de puissantes propriétés antioxydantes et est beaucoup plus résistant que la vitamine C, ce qui est favorable à la santé en général. Par exemple, en cas de mauvais taux de glycémie dans le sang, la PQQ est capable de maintenir une bonne sensibilité à l'insuline. De plus, il contribue à protéger les cellules du cœur et du cerveau. De plus, la capacité de la PQQ à contribuer à la santé des mitochondries peut aider à protéger contre une mauvaise croissance cellulaire.

Les principales sources de cette vitamine hydrosoluble sont les fruits comme la papaye et le kiwi, mais aussi divers thés, les légumes verts, le lait (en particulier le lait maternel) et certains aliments à base de viande. Cependant, les plus grandes quantités de PQQ se trouvent dans le soja fermenté, le natto, l'aliment traditionnel japonais. Comme la concentration de cette vitamine dans divers produits alimentaires est souvent trop faible, il est recommandé de la compléter avec de la PQQ.

Effets

À ce jour, le mystère du fonctionnement exact de la PQQ n'a pas encore été complètement résolu. Ce qui est certain, cependant, c'est que la PQQ est un cofacteur important dans diverses réactions de réduction et d'oxydation. Ainsi, il peut être prouvé que cette substance, comme le système NAD/NADH, peut absorber des électrons et les libérer ensuite. L'énergie libérée par la reconversion du PQQ-H2 en PQQ, aidée par l'enzyme de la chaîne respiratoire, peut être utilisée pour former de l'ATP porteur d'énergie à partir de l'ADP, en particulier dans les mitochondries. En plus de ce mécanisme, les scientifiques supposent que

la PQQ est impliqué dans plus de 20 000 processus catalytiques. Si vous comparez cela avec les quatre processus connus dans lesquels la vitamine C est impliquée, l'importance potentielle de cette vitamine nouvellement découverte est tout à fait évidente. Indépendamment de ces mécanismes connus, on a constaté que la PQQ influençait des régions spécifiques sur certains gènes, semblant aider à réguler les expressions de gènes apparentés. Cette propriété a été décrite non seulement pour les gènes dans les mitochondries, mais aussi pour les gènes situés dans les noyaux cellulaires de tissus tels que les neurones. D'après la



BioPQQ™

- ▶ Efficace dans la lutte contre les affections dégénératives liées à l'âge
- ▶ Agit positivement sur le système nerveux, le cerveau et le cœur
- ▶ Possède de puissantes propriétés antioxydantes, avec un effet 500 fois supérieur à celui de la vitamine C
- ▶ Un nutriment unique qui encourage une croissance saine des nouvelles mitochondries – jusqu'à 20% de plus – dans les cellules existantes et vieillissantes
- ▶ Protège l'ADN mitochondrial

en un coup d'œil

BioPQQ™

structure moléculaire biochimique de la PQQ, on peut supposer que cette vitamine est également capable de protéger contre les radicaux libres, que ceux-ci soient formés à la suite d'un stress oxydatif ou nitrosatif.

Usages

La majorité des scientifiques qui s'occupent de ce sujet s'accordent à dire que la PQQ possède des potentiels variés qui pourraient être utiles dans le domaine de la médecine préventive et anti-âge. Plus précisément, les effets de la PQQ sur la fonction mitochondriale impliquent qu'elle peut aider à contrecarrer les effets connus du dysfonctionnement mitochondrial. Non seulement la PQQ favorise le bon fonctionnement des mitochondries déjà présentes, mais elle est également capable de stimuler la néogenèse, contribuant ainsi à augmenter le nombre de mitochondries intracellulaires dans divers tissus. En même temps, les propriétés antioxydantes de la PQQ, ainsi que tous les effets qui y sont liés, ont été prouvés. Il s'agit notamment d'une meilleure capacité à régénérer les tissus présentant des dommages préexistants et d'une protection préventive contre les toxines spécifiques aux tissus. Si l'on combine ces propriétés avec le fait que la PQQ peut également protéger contre la formation de B-amyloïde (Alzheimer), d'alpha-synucléine (Parkinson) et l'auto-oxydation du gène DJ1 (Parkinson), il est évident que cette vitamine revêt une grande importance dans le domaine de la neuroprotection.

Des avantages similaires de la PQQ ont également été décrits en ce qui concerne les systèmes cardiovasculaire, métabolique et reproductif.

Même si la PQQ a été découverte il y a peu de temps, il est incontestable que cette vitamine est impliquée dans divers processus physiologiques. En se basant sur les données initiales concernant la supplémentation en PQQ, on peut supposer que des propriétés encore plus favorables à la santé de cette vitamine seront découvertes à l'avenir. D'une part, cela devrait inciter à poursuivre les études; d'autre part, cela justifie l'utilisation actuelle de la PQQ, en particulier dans les cas où il a été prouvé que la PQQ donne des résultats positifs.

Composition

Une gélule contient 10mg de BioPQQ™ Pyrroloquinoline Quinone sel disodique de qualité pharmaceutique.

Autres ingrédients: farine de riz, stéarate de magnésium, SiO₂.

Posologie

En général, prendre 1 gélule le matin avec assez d'eau. La dose peut être augmentée à 2 gélules en cas de besoin.






Instructions

Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation équilibrée et variée et une bonne hygiène de vie. L'apport quotidien recommandé ne doit pas être dépassé. Les personnes sous surveillance médicale constante doivent consulter un médecin avant de la prise. Les informations sur les produits ne constituent pas une déclaration de guérison; en général, nous déconseillons l'automédication sans consulter un médecin. Sous réserve d'erreurs ainsi que d'erreurs d'impression et de composition.

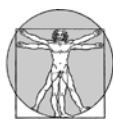
Garder dans un lieu frais et sec, hors de portée des enfants.

Groupes de produits BioPQQ™

BioPQQ™ se trouve dans les groupes de produits suivants (www.vitabasix.com):

-  **Force & Énergie**
-  **Cerveau & Mémoire**
-  **Système immunitaire, protection cellulaire & Antioxydants**
-  **Santé masculine**
-  **Vitamines & Compléments alimentaires**

Fabricant:



VitaBasix®

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | france@vitabasix.com

Tel.: 00800-7030-7040 | Fax: 00800-1570 1590

Remarques importantes:

Nos produits sont fabriqués selon le standard des bonnes pratiques de fabrication. La qualité, la pureté et la concentration sont régulièrement contrôlées par des laboratoires indépendants compétents, conformément aux directives de la FDA (Food and Drug Administration, États-Unis).

Nos produits sont conçus en tant que mesure préventive et pour l'amélioration du bien-être général. Pour une utilisation curative, nous vous recommandons expressément de consulter d'abord votre médecin.

Sous réserve de modifications et de fautes d'impression. Version: VBX1-21