

Arthrochron®

Arthrochron® est le complément optimal pour les personnes dont les articulations sont exposées à l'usure quotidienne ou à des sollicitations fréquentes. Sa formule équilibrée réunit tous les nutriments nécessaires à la santé des articulations dans une formule complète. La division des doses en une gélule du matin et une du soir, basées sur des principes chronobiologiques, assure un soutien optimal des articulations et des cartilages sans effets secondaires indésirables.

Principes de base

Les problèmes liés à la santé des articulations et des cartilages ont tendance à augmenter avec l'âge et sont généralement accentués par des facteurs tels que l'obésité et le manque d'exercice. Des problèmes articulaires peuvent survenir dès l'âge de 30 ans, et à 60 ans, presque tous les êtres humains subissent l'usure du cartilage d'au moins une articulation, le plus souvent le genou ou la hanche. Chez les personnes souffrant de problèmes articulaires, l'équilibre normal entre la formation et la dégradation du cartilage est souvent perturbé, ce qui entraîne une usure du cartilage qui peut ou non s'accompagner de petits désagréments.

Bien que les symptômes liés à l'usure des articulations puissent à la longue être soulagés par des mesures draconiennes comme les médicaments ou la chirurgie, les causes sous-jacentes, comme le manque de composants importants nécessaires à la formation du cartilage dans le corps, sont souvent laissées de côté. Le fait de compléter l'alimentation par les nutriments nécessaires à la nutrition du cartilage peut contribuer efficacement à protéger la santé du cartilage et des articulations.

Effets

Avec l'âge, l'organisme perd sa capacité à produire des quantités suffisantes de nutriments comme la glucosamine, la chondroïtine et l'acide hyaluronique. Cette carence tend à se manifester principalement au niveau des articulations portantes, telles que les genoux et les hanches, mais les poignets, les épaules ou d'autres articulations peuvent également être touchées.

Sulfate de glucosamine: Les principaux composants du cartilage articulaire sont les glucosaminoglycanes (complexes de sucre aminé), dont le sulfate de glucosamine, un sucre aminé et dérivé du glucose, est un des constituants. Plus le corps est riche en sulfate de glucosamine, plus il peut produire

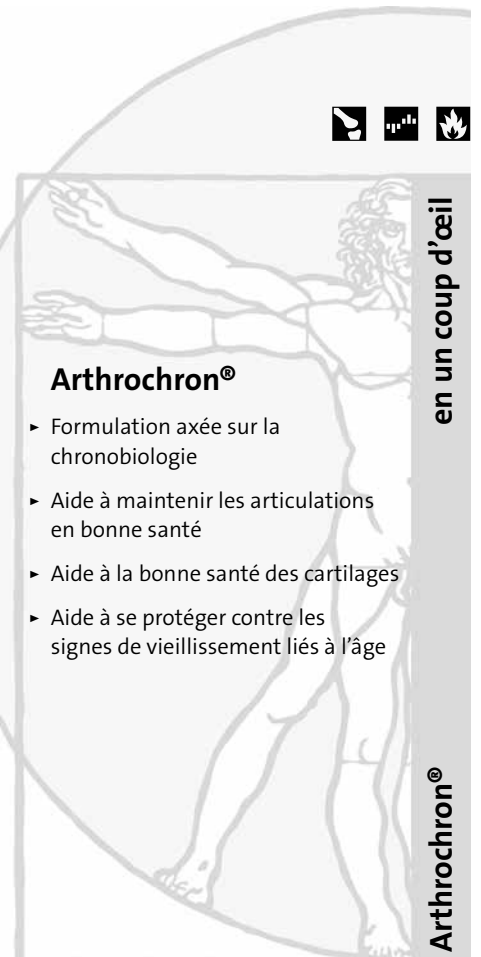
de glucosaminoglycanes (et donc de masse cartilagineuse). Bien souvent, l'organisme est incapable de produire seul des quantités suffisantes de glucosamine. Il est également difficile d'obtenir suffisamment de glucosamine à partir des aliments que nous mangeons, car bien qu'elle soit présente dans le cartilage articulaire de tous les êtres vivants, elle n'est pas disponible sous cette forme dans les aliments que nous mangeons. De plus, des concentrations élevées de cette substance ne se trouvent que dans les exosquelettes des mollusques. Par conséquent, le meilleur moyen d'obtenir de la glucosamine supplémentaire est de prendre des suppléments.

Le **sulfate de chondroïtine** est un composant des glycanes, qui sont essentiels à la formation du cartilage. Sa structure de base contient un autre aminosaccharide appelé galactosamine. Elle donne au cartilage des articulations sa structure, et est responsable de sa capacité à fixer l'eau et à permettre la perméabilité des nutriments. Ce dernier rôle est particulièrement important, car le tissu cartilagineux ne contient aucun vaisseau sanguin et n'est nourri que de manière passive par diffusion. La chondroïtine est nécessaire à la restauration de la fonction articulaire, et même à la guérison des fractures, comme l'ont montré de nombreux essais cliniques. Très souvent, le corps n'est pas en mesure d'en produire des quantités suffisantes. La chondroïtine n'est pas non plus disponible dans les aliments que nous mangeons, car la seule source alimentaire de chondroïtine est le cartilage animal. Ainsi, comme la glucosamine, elle doit également être administrée à l'organisme sous forme de complément.

Acide hyaluronique: L'acide hyaluronique est le principal composant du liquide synovial qui se trouve entre les articulations. On trouve également des quantités importantes d'acide hyaluronique dans le cartilage articulaire. L'acide hyaluronique appartient au

groupe des glucosaminoglycanes et est composé de très longues chaînes moléculaires, il est donc normalement mal absorbé par l'organisme. L'acide hyaluronique contenu dans Arthrochron® est sous une forme spécialement hydrolysée, ce qui permet une absorption nettement meilleure.

MSM: Le MSM (méthyl-sulfonyl-méthane), également connu sous le nom de soufre organique, est une des principales sources de soufre dans notre alimentation. On le trouve dans presque tous les aliments (comme le lait, les fruits, les légumes, les céréales, la viande et le poisson) mais il est détruit lorsqu'on le chauffe. Les MSM



peuvent aider à soulager les petites gênes articulaires et participent à la bonne régénération du cartilage et du tissu conjonctif, aidant ainsi l'organisme à maintenir la santé des articulations et de l'appareil musculo-squelettique.

Zinc et manganèse: Ces oligo-éléments sont liés à la formation de certaines enzymes qui jouent un rôle important dans le maintien d'une masse cartilagineuse saine et des niveaux de liquide synovial.

Resvératrol, OPC et vitamine C: Le resvératrol et l'extrait de pépins de raisin (du cépage *vitis vinifera*) sont dérivés du raisin et ont des propriétés anti-oxydantes, tout comme la vitamine C, qui est contenue dans plusieurs fruits et légumes. Ces nutriments agissent tous comme une protection contre les radicaux libres qui peuvent faire des ravages dans les cellules et les structures tissulaires.

Coral Calcium®: Cette substance régule la valeur du pH de l'organisme ; plus le pH de l'organisme est équilibré, meilleure est sa capacité à absorber les principes actifs d'Arthrochron®.

Usages

Les traitements courants ne s'attaquent qu'aux symptômes des problèmes articulaires, n'apportant qu'un soulagement à court terme. Comme ils ne traitent pas le déséquilibre entre la formation et la dégradation du cartilage et la perte de masse cartilagineuse qui en résulte, ils ne contribuent guère à résoudre le problème sous-jacent. En outre, de nombreuses solutions ont des effets secondaires indésirables qui peuvent être mauvais pour la santé à long terme.

Arthrochron® est une alternative naturelle et sûre qui permet de maintenir la santé des articulations et du cartilage. La glucosamine et les dérivés de la galactosamine favorisent la bonne production des substances nécessaires au maintien d'une fonction articulaire et d'une masse cartilagineuse suffisantes, tout en contribuant à soulager les

petites gênes articulaires et à maintenir une bonne liberté de mouvement. Pour un bénéfice optimal, une supplémentation à long terme avec Arthrochron® est recommandée.

La répartition des doses d'Arthrochron® dans une gélule matin et soir, basée sur des principes chronobiologiques, garantit que les articulations et le cartilage reçoivent un apport optimal de nutriments tout au long de la journée.

Composition

Gélule AM (matin)

	dose journalière
Sulfate de glucosamine	365 mg
Sulfate de chondroïtine	210 mg
MSM	100 mg
Calcium (Ca)	15 mg
Resvératrol	0,2 mg
Acide hyaluronique	45 mg
Vitamine C	60 mg
Coral Calcium®	25 mg

de qualité pharmaceutique. Autres ingrédients: stéarate de magnésium.

Gélule PM (soir)

	dose journalière
Sulfate de glucosamine	315 mg
Sulfate de chondroïtine	170 mg
MSM	200 mg
Zinc (Zn)	7 mg
OPC	50 mg
Manganèse (Mn)	1,6 mg
Acide hyaluronique	45 mg
Coral Calcium®	25 mg

de qualité pharmaceutique. Autres ingrédients: stéarate de magnésium.

Posologie

En général, prendre 1 gélule AM (jaune) le matin et 1 gélule PM (bleue) le soir avec assez d'eau. En cas de problèmes d'articulations graves la dose journalière peut être augmentée à 2 gélules le matin et 2 gélules le soir.

Instructions

Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation équilibrée et variée et une bonne hygiène de vie. L'apport quotidien recommandé ne doit pas être dépassé. Les personnes sous surveillance médicale constante doivent consulter un médecin avant de la prise. Les informations sur les produits ne constituent pas une déclaration de guérison ; en général, nous déconseillons l'automédication sans consulter un médecin. Sous réserve d'erreurs ainsi que d'erreurs d'impression et de composition.


Garder dans un lieu frais et sec, hors de portée des enfants.

Groupes de produits d'Arthrochron®

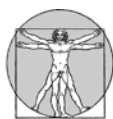
Vous trouvez Arthrochron® dans les groupes suivants de produits (www.vitabasix.com):

 **Os & Articulations**

 **Chronobiologie**

 **Douleurs & Inflammations**

Fabricant:



VitaBasix®

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | france@vitabasix.com

Tel.: 00800-7030-7040 | Fax: 00800-1570 1590

Remarques importantes:

Nos produits sont fabriqués selon le standard des bonnes pratiques de fabrication. La qualité, la pureté et la concentration sont régulièrement contrôlées par des laboratoires indépendants compétents, conformément aux directives de la FDA (Food and Drug Administration, États-Unis).

Nos produits sont conçus en tant que mesure préventive et pour l'amélioration du bien-être général. Pour une utilisation curative, nous vous recommandons expressément de consulter d'abord votre médecin.

Sous réserve de modifications et de fautes d'impression. Version: VBX1-21