

Acétyl-L-carnitine

Non seulement l'ester acétyl-L-carnitine est biochimiquement similaire à l'acide aminé carnitine, mais il possède également des fonctions métaboliques similaires, notamment en ce qui concerne la transformation des aliments en énergie. En tant que complément alimentaire, l'acétyl-L-carnitine est efficace lorsqu'il s'agit de favoriser une santé cognitive optimale ainsi que la santé du système nerveux.

Principes de base

L'acétyl-L-carnitine est un ester de l'acide aminé L-carnitine, qui peut être synthétisé par l'organisme à partir de la lysine et de la méthionine. Chez les humains, l'acétyl-L-carnitine est formée par une enzyme transférase dans le foie, les reins et le cerveau. Biologiquement, l'acétyl-L-carnitine augmente l'assimilation de l'acétyl-CoA dans les mitochondries – les « centrales électriques » des cellules du corps – par le biais de l'oxydation des acides gras. De plus, l'acétyl-L-carnitine encourage la bonne production d'acétylcholine, tout en favorisant la synthèse de protéines et d'éléments de la membrane cellulaire.

En raison de ces effets biochimiques de base, la L carnitine et son ester agissent plus ou moins comme des carburants servant à l'approvisionnement énergétique des cellules. Par conséquent, une carence en ces substances importantes peut être ressentie dans toutes les cellules du corps ; les tissus soumis à un grand stress (par exemple les muscles, le myocarde et le cerveau) sont, en principe, beaucoup plus sujets à des troubles car ils nécessitent plus d'énergie.

L'acétyl-L-carnitine se trouve principalement dans le cerveau, mais elle est également présente dans d'autres tissus. De plus, l'acétyl-L-carnitine est disponible sous forme de complément alimentaire. Bien qu'en théorie, un état de carence en acétyl-L-carnitine ne devrait pas exister parce que le corps lui-même synthétise l'ester, les niveaux d'acétyl-L-carnitine dans les tissus diminuent effectivement avec l'âge. Selon des études médicales, cet acide aminé peut être utilisé avec succès dans diverses formes de déclin cognitif, de troubles de l'humeur liés à l'âge, d'affections nerveuses liées au diabète, de mauvaise circulation sanguine dans le cerveau et de déficits cognitifs liés à l'alcool.

Effets

Les modes d'action exacts de l'acétyl-L-carnitine ne sont pas encore totalement connus. Selon des études récentes, l'ester agit comme un parasymphomimétique en raison de sa similarité de structure avec l'acétylcholine. En ce sens, l'acétyl-L-carnitine peut agir comme un neurotransmetteur cholinergique et, à ce titre, semble favoriser un métabolisme neuronal efficace dans les mitochondries.

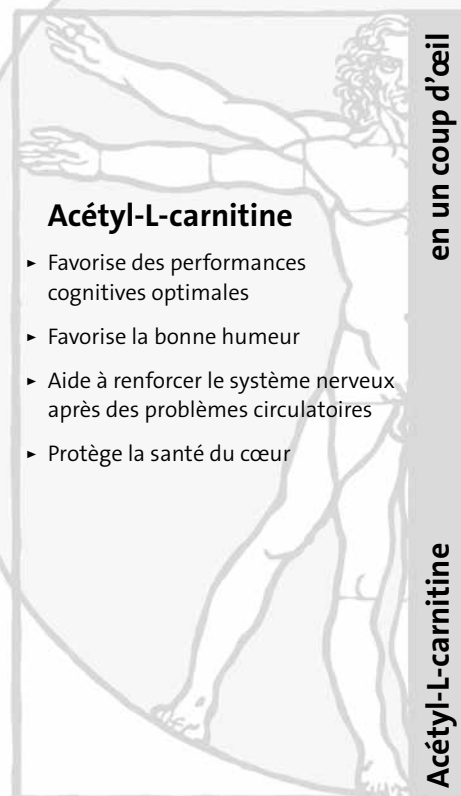
Les chercheurs ont attribué les effets cholinergiques de l'acétyl-L-carnitine au blocage des potentiels d'inhibition postsynaptiques. D'autres auteurs ont découvert que ces effets semblent être causés par la stimulation directe des synapses. Cependant, il semble que le fait que l'acétyl-L-carnitine puisse favoriser la fluidité de la membrane cellulaire en aidant à réguler les niveaux de sphingomyéline endogène, un effet qui est probablement dû à l'augmentation du métabolisme énergétique cellulaire dans les mitochondries, soit beaucoup plus important.

De plus, l'acétyl-L-carnitine agit comme un réservoir de substrat pour la production d'énergie cellulaire. Cela pourrait être déterminant, car des niveaux intracellulaires suffisants d'acétyl-L-carnitine peuvent favoriser la santé des cellules nerveuses. Il a également été démontré que l'acétyl-L-carnitine semble favoriser l'efficacité de certains facteurs de croissance des nerfs dans des zones spécifiques du cerveau.

Usages

En général, la substitution de l'acétyl-L-carnitine s'est avérée avoir des effets positifs dans les domaines cités ci-dessous :

Santé cognitive : De nombreuses études cliniques ont confirmé que l'acétyl-L-carnitine a un effet positif sur les performances cognitives des patients souffrant de déclin cognitif. Bien que des résultats à long terme ne soient pas encore disponibles, l'administration de cette substance pendant une période plus longue semble favoriser la mémoire à long terme.



Acétyl-L-carnitine

- ▶ Favorise des performances cognitives optimales
- ▶ Favorise la bonne humeur
- ▶ Aide à renforcer le système nerveux après des problèmes circulatoires
- ▶ Protège la santé du cœur

en un coup d'œil

Acétyl-L-carnitine

Troubles de l'humeur: Chez les patients souffrant de troubles de l'humeur, la supplémentation en acétyl-L-carnitine peut entraîner des modifications du rythme circadien de la sécrétion des glucocorticoïdes et une augmentation du niveau global de cortisol. La supplémentation en acétyl-L-carnitine peut donc favoriser le traitement des symptômes des troubles de l'humeur.

Mauvaise circulation sanguine dans le cerveau: Des résultats positifs ont été constatés lors de l'utilisation de l'acétyl-L-carnitine dans les cas d'ischémie cérébrale ainsi que de reperfusion. Des études ont montré que l'administration d'acétyl-L-carnitine peut aider à maintenir la santé du système nerveux après de tels événements.

Santé cardiovasculaire: Comme la L-carnitine, l'acétyl-L-carnitine favorise le transport des acides gras pour la production d'ATP dans les mitochondries des muscles squelettiques et le myocarde, et a donc un effet protecteur contre les dommages causés par les radicaux libres.

Consommation excessive d'alcool: plusieurs études ont montré que la L-carnitine et l'acétyl-L-carnitine affectent toutes deux la dégradation hépatique de l'alcool, mais que l'ester semble retarder l'oxydation de l'alcool pendant une période plus longue. Par conséquent, l'acétyl-L-carnitine pourrait être d'une utilité potentielle dans la thérapie des troubles cognitifs liés à une consommation excessive d'alcool.

Composition

Une gélule contient 500 mg d'acétyl-L-carnitine de qualité pharmaceutique.

Autres ingrédients: maltodextrine, stéarate de magnésium, SiO₂.

Posologie

En général, prendre 1–2 gélules 3 fois par jour avec les repas et avec assez d'eau.





Instructions

Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation équilibrée et variée et une bonne hygiène de vie. L'apport quotidien recommandé ne doit pas être dépassé. Les personnes sous surveillance médicale constante doivent consulter un médecin avant de la prise. Les informations sur les produits ne constituent pas une déclaration de guérison ; en général, nous déconseillons l'automédication sans consulter un médecin. Sous réserve d'erreurs ainsi que d'erreurs d'impression et de composition.

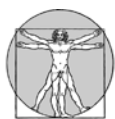
Garder dans un lieu frais et sec, hors de portée des enfants.

Groupes de produits Acétyl-L-carnitine

L'acétyl-L-carnitine se trouve dans les groupes de produits suivants (www.vitabasix.com):

-  **Cerveau & Mémoire**
-  **Dépression & Humeur**
-  **Système cardiovasculaire**
-  **Métabolisme & Poids**

Fabricant:



VitaBasix[®]

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | france@vitabasix.com

Tel.: 00800-7030-7040 | Fax: 00800-1570 1590

Remarques importantes:

Nos produits sont fabriqués selon le standard des bonnes pratiques de fabrication. La qualité, la pureté et la concentration sont régulièrement contrôlées par des laboratoires indépendants compétents, conformément aux directives de la FDA (Food and Drug Administration, États-Unis).

Nos produits sont conçus en tant que mesure préventive et pour l'amélioration du bien-être général. Pour une utilisation curative, nous vous recommandons expressément de consulter d'abord votre médecin.

Sous réserve de modifications et de fautes d'impression. Version: VBX1-21