

Pregnenolona

El complemento ideal para potenciar los efectos de la DHEA y de la melatonina, y para la prevención de muchos problemas de salud causados por la edad.

Principios de base

La pregnenolona es un producto natural y extremadamente versátil del metabolismo del colesterol y es el precursor de varias hormonas endógenas importantes. Entre otras cosas, la pregnenolona es la sustancia madre de las hormonas sexuales masculinas y femeninas (estrógeno, testosterona), las hormonas del estrés (cortisol) y la DHEA. Dado que la cantidad de pregnenolona producida en el cuerpo disminuye con la edad, las funciones metabólicas que dependen de las hormonas derivadas de la pregnenolona también se reducen. La suplementación con niveles fisiológicos de pregnenolona puede restablecer estas funciones metabólicas, ejercer un efecto favorable sobre varios problemas de salud y ayudar a proteger el cuerpo del deterioro físico relacionado con la edad. Por lo tanto, al igual que la DHEA, la pregnenolona se considera una hormona «fuente de la eterna juventud».

El metabolismo de la pregnenolona es muy complejo. Todas las sustancias de esta categoría hormonal básica tienen una característica en común: su estructura químicamente definida. La pregnenolona es el primer producto metabólico que se forma tras la absorción de sustancias grasas como el colesterol de los alimentos. Por lo tanto, también es el principal bloque de construcción para la producción de casi todas las demás hormonas esteroides endógenas. Utilizando la pregnenolona como sustancia precursora, el cuerpo produce la cantidad precisa de estos elementos que necesita en cada momento. Desafortunadamente, tanto en las mujeres como en los hombres, la cantidad de pregnenolona endógena disponible en el organismo disminuye con la edad; no se ha establecido de forma concluyente una disminución específica para cada sexo.

Efectos

Algunos efectos beneficiosos de la pregnenolona, como el mantenimiento de una memoria óptima, el apoyo a un sistema cardiovascular saludable y la mejora de la defensa antiinflamatoria, se atribuyen a los efectos directos de este compuesto natural en sí mismo. Es probable que otros numerosos efectos se produzcan también indirectamente a través de varias sustancias hormonales resultantes del metabolismo de la pregnenolona.

La pregnenolona puede transformarse en dehidroepiandrosterona (DHEA) y actuar como tal, o como los metabolitos de la DHEA como el estrógeno y la testosterona. Sin embargo, si es necesario, también puede transformarse en progesterona y utilizarse como tal, actuando para mantener la regulación de las funciones sexuales femeninas como el ciclo menstrual.

Esta transformación en DHEA y/o progesterona se produce en función de las necesidades individuales en presencia de estrés psicológico o físico, enfermedades o durante fases específicas de la vida como la menopausia. A veces, estos metabolitos intermedios deben transformarse en otras hormonas como las del estrés y/o las sexuales.

Usos

Problemas articulares inflamatorios:

Desde 1940, la pregnenolona se ha utilizado con éxito para promover la salud de las articulaciones en casos de problemas articulares inflamatorios. Curiosamente, en estos casos, la pregnenolona suele ser mejor tolerada que otras intervenciones, incluidos los tratamientos estándar.

Estrés, agotamiento y fatiga: Varios estudios muestran que una dosis diaria de 50 mg de pregnenolona ayuda eficazmente a los estados de estrés y agotamiento. Millones de personas que han tomado regularmente dosis bajas de pregnenolona se han beneficiado de sus propiedades para calmar el estrés y favorecer una capacidad física ideal. La pregnenolona también ha sido eficaz para mantener un estado de ánimo saludable, calmar la ansiedad y ayudar a mitigar los problemas de sueño. Lo más probable es que todos los participantes en el estudio sufrieran un déficit parcial de pregnenolona, que se restableció fisiológicamente con esta dosis.



Pregnenolona

- ▶ Útil en casos de estrés, agotamiento y fatiga
- ▶ Ayuda en los problemas menstruales
- ▶ Alivia las molestias causadas por la menopausia
- ▶ Favorece un envejecimiento saludable
- ▶ Ayuda a mantener la función cognitiva saludable
- ▶ Favorece la salud óptima de las articulaciones y la formación del cartílago

De un vistazo

Pregnenolona

Memoria: Numerosos estudios realizados en los últimos 30 años demostraron que la administración de una dosis baja de pregnenolona ayuda a mantener una memoria óptima, en particular la memoria a largo plazo. Por lo tanto, la pregnenolona también se considera un suplemento para la memoria. La pregnenolona también puede ayudar a proteger el cuerpo de los problemas cognitivos relacionados con la edad, al tiempo que apoya la salud del sistema nervioso. Las personas jóvenes y sanas que se exponen con frecuencia a situaciones de estrés también pueden utilizar esta cualidad de la pregnenolona, es decir, su capacidad para favorecer el rendimiento mental óptimo mediante la protección contra los problemas neuronales.

Síntomas menstruales: Dado que la pregnenolona es un precursor de las hormonas sexuales femeninas como la progesterona y el estrógeno, la administración de pregnenolona puede ayudar a mantener una función sexual femenina saludable, por ejemplo en casos de problemas menstruales o molestias causadas por la menopausia. Después de la menopausia, la pregnenolona puede servir como un bloque de construcción hormonal natural y seguro que está libre de los temidos efectos secundarios del estrógeno, mientras que al mismo tiempo ayuda a garantizar la salud continua de los órganos sexuales femeninos.

Síntomas de déficit androgénico: Tanto en las mujeres como en los hombres, la pregnenolona puede servir como precursor de la producción de testosterona saludable en los casos de disminución de testosterona relacionada con la edad.

Envejecimiento sano: La pregnenolona se considera útil para apoyar un envejecimiento sano, ya que puede ejercer un efecto favorable sobre los problemas cognitivos relacionados con la edad, al tiempo que apoya la función corporal saludable y protege contra los procesos degradativos. En este caso, la pregnenolona en sí misma

puede ser útil, pero sus efectos también pueden producirse indirectamente a través de las sustancias hormonales resultantes del metabolismo de la pregnenolona.

Trastorno metabólico: El tratamiento con pregnenolona puede ser especialmente útil para las personas mayores de 40 años que desean mantener niveles saludables de azúcar en la sangre dentro de rangos normales; ocasionalmente también es adecuado para candidatos más jóvenes con trastornos similares. En algunos estudios se ha demostrado que la pregnenolona promueve la función saludable de las células beta en el páncreas solo para secretar insulina fisiológicamente.

- ▶ La ingesta simultánea de DHEA puede potenciar el efecto de ambas sustancias porque la pregnenolona es un precursor directo de la DHEA.
- ▶ La pregnenolona también puede utilizarse de forma óptima junto con la melatonina, con o sin DHEA. Cuando se utiliza de este modo, la pregnenolona ayuda a activar la energía y la capacidad de rendimiento durante el día, mientras que la melatonina favorece la recuperación por la noche. Ambas hormonas aseguran el equilibrio energético, el control del estrés y la relajación. Además, cuando se toman juntas, se potencian mutuamente para promover una secreción saludable de insulina.

Composición

Una cápsula contiene 15 mg, 30 mg, 50 mg, 100 mg o 200mg de pregnenolona de calidad farmacéutica.

Otros componentes: harina de arroz, estearato de magnesio.

Posología

La dosis exacta de pregnenolona solo puede decidirse después de determinar el estado hormonal de la persona. La ingesta puede iniciarse a partir de los 25 años.

Con fines preventivos, la dosis inicial podría ser de 50mg diarios. Si hay que sustituir otras hormonas, la dosis diaria puede aumentarse hasta 200mg. En caso de problemas articulares inflamatorios, la dosis puede aumentarse hasta 300mg diarios.

En casos normales, tome la cápsula diariamente por la mañana con abundante líquido.

Instrucciones

Los complementos alimenticios no son un sustituto de una dieta equilibrada y variada y de un estilo de vida saludable. No debe superarse la ingesta diaria recomendada. Las personas bajo constante supervisión médica deben consultar a un médico antes de tomarlas. La información del producto no es una declaración de curación; en general, desaconsejamos la automedicación sin consultar a un médico. Se reservan los errores de impresión y de composición.

No apto para mujeres embarazadas o durante la lactancia.

Manténgase fuera del alcance de los niños. Manténgase refrigerado y seco.

Grupos de productos de Pregnenolone

Pregnenolona se encuentra en los siguientes grupos de productos (www.vitabasix.com):

-  **Hormonas & Substancias semejantes**
-  **Salud de la Mujer**
-  **Cerebro & Memoria**
-  **Huesos & Articulaciones**
-  **Fuerza & Energía**

Fabricante:



VitaBasix[®]

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | spain@vitabasix.com
Tel.: 00800-7030 7050 | Fax: 00800-1570 1590

Advertencias importantes:

Nuestros productos se fabrican según el estándar de la GMP (Good Manufacturing Practice). La calidad, la pureza y la concentración son controladas continuamente por laboratorios independientes y competentes, conforme con las directrices de la FDA (Food and Drug Administration, USA).

Nuestros productos están concebidos como medida preventiva y para mejorar el bienestar general. Para su utilización como medida curativa de una enfermedad, les recomendamos consultar previamente a su médico.

Se reserva el derecho de realizar cambios y de rectificar erratas de imprenta. Version: VBX1-21