

Pregnachron®

Pregnachron® es el suplemento nutricional definitivo para las mujeres embarazadas y en periodo de lactancia, desarrollado específicamente teniendo en cuenta la salud de la madre y del bebé. De acuerdo con los principios de la cronobiología, Pregnachron® proporciona todos los componentes básicos esenciales para el embarazo y el período de lactancia, asegurando un suministro óptimo de todas las sustancias vitales necesarias en esta fase de la vida en el momento adecuado del día.

Principios de base

El embarazo y la lactancia son fases profundamente gratificantes de la vida de una mujer, pero también son momentos en los que se imponen grandes desafíos tanto para la madre como para el bebé. Un entorno de amor, paz y seguridad es esencial para la salud mental de la madre y, a nivel físico, descansar lo suficiente y satisfacer la creciente necesidad del cuerpo de ciertas vitaminas, minerales y oligoelementos importantes es de vital importancia.

A medida que avanza la ciencia, aprendemos más y más sobre el papel crucial que juega la nutrición en el desarrollo del feto. En pocas palabras, obtener los nutrientes adecuados es la clave para tener un buen embarazo y un bebé sano. Aunque llevar una dieta equilibrada es la mejor manera de obtener los nutrientes necesarios, es fácil quedarse corto en vitaminas y minerales claves sin tomar un suplemento prenatal diario.

Pregnachron® proporciona una combinación equilibrada de las vitaminas, minerales y oligoelementos esenciales más importantes, que tanto la madre como el niño necesitan en cantidades más altas durante el embarazo y la lactancia.

Efectos

Pregnachron® proporciona las vitaminas, minerales y nutrientes cruciales necesarios para ayudar a prevenir los déficits durante el embarazo y la lactancia y garantizar una salud óptima tanto de la madre como del bebé. Debido a que la necesidad de ciertos nutrientes aumenta durante el embarazo y la lactancia, es más fácil tener un déficit durante estos momentos, lo que representa un peligro para el desarrollo saludable del embrión.

Pregnachron® contiene ingredientes científicamente validados, específicamente ajustados para cumplir con los requisitos especiales de las mujeres embarazadas y en período de lactancia:

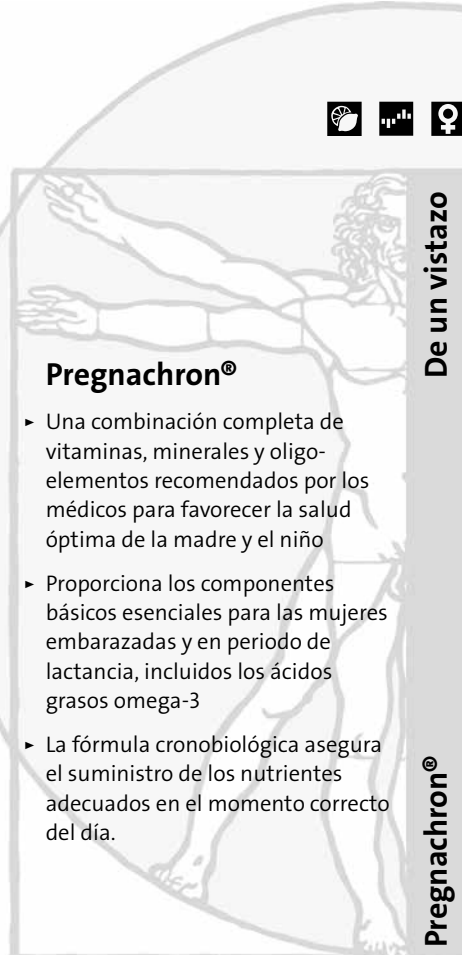
La **vitamina C**, también conocida como ácido ascórbico, protege los tejidos y células del cuerpo del daño oxidativo causado por los radicales libres, un riesgo que aumenta en momentos de mayor actividad metabólica, como el embarazo. La vitamina C también ayuda al cuerpo a absorber el hierro, lo que favorece el crecimiento y el desarrollo del bebé. Un déficit de vitamina C también puede dificultar el desarrollo mental del recién nacido.

La **vitamina E (como succinato de ácido D-alfa tocoferilo)**, o tocoferol, es una sustancia liposoluble que se encuentra con mayor frecuencia en las membranas celulares y que ayuda a proteger al cuerpo del estrés oxidativo al mismo tiempo que trabaja para eliminar el daño oxidativo existente. La vitamina E también puede ayudar a proteger contra las complicaciones del embarazo.

Los carotenoides **luteína, licopeno y betacaroteno** son pigmentos vegetales naturales que actúan como captadores de radicales libres liposolubles en el cuerpo. Estas potentes sustancias vegetales trabajan en conjunto con los antioxidantes vitamina C y vitamina E para brindar una protección óptima contra el daño oxidativo.

La **vitamina A (como betacaroteno)** tiene varios efectos positivos durante el embarazo; favorece el crecimiento de la placenta y el desarrollo embrionario, incluido el crecimiento y la diferenciación del tejido epitelial y óseo, al mismo tiempo que promueve un sistema inmunológico saludable. También ayuda la reparación saludable del tejido posparto.

Las vitaminas del **complejo B, B1 (tiamina), B2 (riboflavina), B3 (niacina), B5 (ácido pantoténico), B6 (piridoxina) y B12 (cobalamina)** son componentes clave de varias enzimas que inician procesos metabólicos fundamentales. Las B6 y B12 son especialmente importantes durante el embarazo. Es más probable que los estados carenciales aparezcan cuando el cuerpo requiere una mayor cantidad de estas vitaminas de lo habitual, por ejemplo, para apoyar el tejido embrionario de rápido crecimiento durante el embarazo.



De un vistazo

Pregnachron®

- ▶ Una combinación completa de vitaminas, minerales y oligoelementos recomendados por los médicos para favorecer la salud óptima de la madre y el niño
- ▶ Proporciona los componentes básicos esenciales para las mujeres embarazadas y en periodo de lactancia, incluidos los ácidos grasos omega-3
- ▶ La fórmula cronobiológica asegura el suministro de los nutrientes adecuados en el momento correcto del día.

Pregnachron®

El hígado necesita **vitamina K1** para la formación de varios factores de coagulación, que permiten que la sangre se coagule correctamente. El cuerpo también necesita vitamina K para sintetizar las proteínas que se encuentran en el plasma, los huesos y los riñones.

La **vitamina D3 (como colecalciferol)** promueve la movilización de calcio y fosfato en el tejido óseo y ayuda a mantener niveles adecuados de calcio en la sangre al aumentar la absorción de calcio de los alimentos y minimizar su pérdida a través de los riñones. La vitamina D también es esencial para el crecimiento celular correcto. La carencia de vitamina D puede provocar raquitismo, crecimiento óseo anormal y retraso en el desarrollo infantil. El déficit de vitamina D también se ha relacionado con un mayor riesgo de complicaciones durante el embarazo.

La **MCHC®**, o hidroxapatita microcristalina calcio, es una sustancia que constituye aproximadamente el 40% del hueso y hasta el 95% del esmalte dental de los humanos. El MCHC® proporciona minerales importantes como calcio y fosfato, además de todos los demás minerales que se encuentran en el tejido óseo sano, en una forma de suministro microcristalina especial para una absorción óptima. La suplementación con MCHC® puede ayudar a prevenir la carencia en el bebé en desarrollo, lo que puede provocar una deformación esquelética.

El **ácido fólico**, o vitamina B9, es una coenzima esencial para el funcionamiento óptimo de todos los sistemas corporales y para un embarazo saludable. Un déficit de ácido fólico puede provocar un nacimiento

prematureo o malformaciones embrionarias como defectos del tubo neural.

Igual que el ácido fólico, la **biotina** es una coenzima que interviene en varios procesos metabólicos importantes y la necesidad de este nutriente aumenta notablemente durante el embarazo y la lactancia. El déficit de biotina, que puede aumentar el riesgo de defectos congénitos, es evidente hasta en el 50% de las mujeres embarazadas.

El **DHA** es un ácido graso omega-3 crucial que juega un papel clave en el desarrollo del sistema nervioso, los ojos, el cerebro y el corazón del bebé. El DHA juega un papel importante en el mantenimiento de un embarazo saludable, y algunos estudios muestran una correlación entre el consumo de DHA durante el embarazo y la lactancia y un mayor desarrollo cerebral, visual y un mayor peso al nacer.

Coral Calcium®: Esta sustancia regula el valor del pH del cuerpo; cuanto más equilibrado sea el pH del cuerpo, mejor será su capacidad de absorber los ingredientes activos de Pregnachron®.

Bioperine®: Este extracto, derivado de la pimienta negra, aumenta la biodisponibilidad de los ingredientes activos de Pregnachron®.

Pregnachron® también proporciona minerales y oligoelementos importantes necesarios para la madre y el niño: el **yodo**, crucial para el desarrollo cognitivo; el **calcio**, importante tanto para el desarrollo esquelético del bebé como para la salud ósea de la madre; el **magnesium**, una carencia que puede contribuir a complicaciones durante el embarazo y un mayor riesgo de aborto espontáneo; el **hierro**,

importante para la formación de la sangre, que protege contra la anemia y mantiene un suministro óptimo de oxígeno al bebé en crecimiento; el **zinc**, necesario para el crecimiento celular adecuado; además de cobre, selenio, manganeso, cromo y molibdeno para promover niveles saludables de energía, mejorar la salud ósea, respaldar un sistema inmunológico y más.

Usos

Obtener los nutrientes adecuados es la clave para tener un buen embarazo y un bebé sano. Durante el embarazo y la lactancia, tanto la madre como el niño requieren niveles más altos de ciertas vitaminas y minerales. Aunque llevar una dieta equilibrada es la mejor manera de obtener los nutrientes necesarios, es fácil quedarse corto en vitaminas y minerales clave a menos que se complementen con un suplemento prenatal diario.

Pregnachron® fue desarrollado para brindar un apoyo prenatal completo con una combinación equilibrada de las vitaminas, los minerales, los antioxidantes y los oligoelementos esenciales más importantes, además de los ácidos grasos omega-3 que faltan en la mayoría de las fórmulas prenatales.

Pregnachron® debe tomarse de forma preventiva y no cuando ya se presenten síntomas o estados de carencia. En caso de que exista un déficit de una sustancia individual, ya sea obvia u oculta, debe establecerse si sería más apropiado tomar esa sustancia específica por separado. Dicho esto, Pregnachron® se puede tomar adicionalmente como apoyo, pero solo bajo la supervisión de un médico debido al riesgo de sobredosis.

Composición

Cápsula AM (mañana)

	por cápsula	dosis diaria
Vitamina A (como betacaroteno)	750 mcg RAE/1500 mcg RAE	
Luteína	60 mcg	120 mcg
Licopeno	60 mcg	120 mcg
Vitamina B6	1 mg	2 mg
Vitamina C	75 mg	150 mg
Vitamina D3 (como colecalciferol)	5 mcg	10 mcg
Vitamina E (como succinato de ácido D-alfa tocoferilo)	50 mg	100 mg
Vitamina K1	33 mcg	66 mcg
MCHC®	100 mg	200 mg
Manganeso (Mn)	1 mg	2 mg
Cromo (Cr)	20 mcg	40 mcg
Molibdeno (Mo)	50 mcg	100 mcg
Yodo (I)	85 mcg	170 mcg
Selenio (Se)	35 mcg	70 mcg
Complejo de omega 3 (contiene EPA 30 mg, DHA 20 mg)	50 mg	100 mg
Calcio (Ca)	150 mg	300 mg
Coral Calcium®	12,5 mg	25 mg
Bioperine®	1,25 mg	2,5 mg

de calidad farmacéutica. Otros componentes: estearato de magnesio, SiO₂, fosfato tricálcico.

Cápsula PM (noche)

	por cápsula	dosis diaria
Vitamina B1	7,5 mg	15 mg
Vitamina B2 (riboflavina)	7,5 mg	15 mg
Niacinamida	9 mg	18 mg
Ácido pantoténico	6 mg	12 mg
Vitamina B12	2 mcg	4 mcg
Ácido fólico	300 mcg	600 mcg
Biotina	100 mcg	200 mcg
MCHC®	100 mg	200 mg
Magnesio (Mg)	75 mg	150 mg
Hierro (Fe)	7,5 mg	15 mg
Cobre (Cu)	0,5 mg	1 mg
Zinc (Zn)	7,5 mg	15 mg
Complejo de omega 3 (contiene EPA 30 mg, DHA 20 mg)	50 mg	100 mg
Calcio (Ca)	100 mg	200 mg
Coral Calcium®	12,5 mg	25 mg
Bioperine®	1,25 mg	2,5 mg

de calidad farmacéutica. Otros componentes: estearato de magnesio, SiO₂.

Posología

En caso normal, tomar 2 cápsulas AM (amarillas) por la mañana y 2 cápsulas PM (azules) por la noche con bastante líquido.




Instrucciones

Los complementos alimenticios no son un sustituto de una dieta equilibrada y variada y de un estilo de vida saludable. No debe superarse la ingesta diaria recomendada. Las personas bajo constante supervisión médica deben consultar a un médico antes de tomarlas. La información del producto no es una declaración de curación; en general, desaconsejamos la automedicación sin consultar a un médico. Se reservan los errores de impresión y de composición.

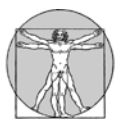
Manténgase fuera del alcance de los niños. Manténgase refrigerado y seco.

Grupos de productos de Pregnachron®

Pregnachron® se encuentra en los siguientes grupos de productos (www.vitabasix.com):

-  **Vitaminas & Suplementos nutricionales**
-  **Cronobiología**
-  **Salud de la Mujer**

Fabricante:



VitaBasix®

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | spain@vitabasix.com

Tel.: 00800-7030 7050 | Fax: 00800-1570 1590

Advertencias importantes:

Nuestros productos se fabrican según el estándar de la GMP (Good Manufacturing Practice). La calidad, la pureza y la concentración son controladas continuamente por laboratorios independientes y competentes, conforme con las directrices de la FDA (Food and Drug Administration, USA).

Nuestros productos están concebidos como medida preventiva y para mejorar el bienestar general. Para su utilización como medida curativa de una enfermedad, les recomendamos consultar previamente a su médico.

Se reserva el derecho de realizar cambios y de rectificar erratas de imprenta. Version: VBX1-21