

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

# Ácido alfa-lipoico-ALA®

*El ácido alfa-lipoico ALA® posee poderosas propiedades antioxidantes que promueven un envejecimiento saludable, ayudan a mantener niveles saludables de azúcar en la sangre y el metabolismo de las grasas, y favorecen la salud de los ojos.*

### Principios de base

El ácido alfa-lipoico ALA®, a menudo denominado el «antioxidante ideal», puede sustituir a otros antioxidantes como las vitaminas C o E. Si se obtienen cantidades insuficientes de estas vitaminas antioxidantes a través de la dieta, los suplementos que contienen ácido alfa-lipoico pueden compensar parcialmente este déficit. El ALA® también desempeña un papel importante en el mantenimiento de los niveles de azúcar en la sangre. Según la ciencia, la resistencia a la insulina y los niveles poco saludables de azúcar en sangre pueden desencadenarse por un mayor estrés oxidativo y la producción de radicales libres. En este caso, los antioxidantes, y en particular el ALA®, pueden intervenir en una función protectora.

El ALA® puede ayudar a proteger contra muchos de los efectos provocados por los niveles prolongados no saludables de azúcar en sangre, trabajando para contribuir a una salud óptima de los nervios, una visión saludable, la salud cardiovascular y un envejecimiento saludable.

Estudios recientes también han demostrado que el ALA® puede influir positivamente en la fuerza muscular y los niveles de energía. Protege el colesterol LDL extracelular y el ADN intracelular y, por lo tanto, también puede reprimir el crecimiento de células no saludables y proteger contra el envejecimiento prematuro. Los estudios iniciales también sugieren que puede favorecer la salud cognitiva.

### Efectos

El ácido alfa-lipoico es una sustancia parecida a una vitamina con propiedades antioxidantes que frecuentemente se denomina «antioxidante universal», ya que es soluble tanto en agua como en grasa. El ALA® se produce en el hígado y en otros tejidos, donde actúa como un cofactor natural de los complejos de deshidrogenasa multienzima como el complejo de piruvato hidrogenasa.

El ALA® desempeña un papel importante en el mantenimiento de las reacciones bioquímicas dentro de las mitocondrias, ayudando a las células a obtener energía de la glucosa.

Con el aumento de la edad, el cuerpo produce menos ALA® y es vital que se obtenga suficiente ALA® de la dieta. Desafortunadamente, esta sustancia sólo se encuentra en las carnes rojas, por lo que muchas personas requieren un suplemento.

### Usos

**Promoción de niveles saludables de azúcar en sangre:** El ALA® influye en los procesos bioquímicos en los que el azúcar en sangre reacciona espontáneamente con proteínas como el colágeno y las destruye. El colágeno está contenido en la piel, los vasos sanguíneos, el tejido conectivo, la mielina que rodea las células nerviosas y en otros tejidos. Con el tiempo, estos procesos pueden provocar un envejecimiento prematuro de los tejidos, daño renal, aterosclerosis y pérdida de la visión.

El ALA® ralentiza el enlace perjudicial proteína-azúcar al fomentar la absorción sana de azúcar en sangre dentro de las células; una tarea que suele realizar la insulina. Cuando la insulina está ausente, el ALA® puede desempeñar esta función hasta cierto punto, como también ocurre cuando las vitaminas C y E son deficientes.

Por lo tanto, el ALA® puede ayudar a mantener niveles saludables de azúcar en la sangre favoreciendo la absorción saludable de glucosa dentro de las células.

**Fomento de un envejecimiento saludable:** El envejecimiento es un evento biológico inevitable que se asocia con una disminución progresiva de la función de las mitocondrias. El potencial de membrana mitocondrial, el consumo de oxígeno y la fluidez de la pared celular disminuyen, mientras que aumenta la

producción de oxidantes. Esta mayor formación de oxidantes causa un daño irreversible al ADN mitocondrial, así como a las proteínas y los lípidos. La formación de oxidantes no se limita al envejecimiento en sí, sino que también está implicada en muchos procesos patológicos, como unos niveles de azúcar en sangre poco saludables, el declive de la salud cardiovascular, problemas neurodegenerativos, un crecimiento celular poco sano y un sistema inmunológico que funciona mal.



**Ácido alfa-lipoico-ALA®**

- ▶ Ayuda a proteger contra el estrés oxidativo
- ▶ Ayuda a mantener los niveles de azúcar en sangre dentro de rangos normales
- ▶ Puede proteger contra los efectos negativos de unos niveles prolongados de azúcar en la sangre no saludables
- ▶ Promueve la salud cerebral
- ▶ Protege la salud cardiovascular al influir en el colesterol LDL
- ▶ Promueve un envejecimiento saludable
- ▶ Estimula un crecimiento celular saludable

**De un vistazo**

**Ácido alfa-lipoico-ALA®**

Varios estudios han demostrado que el ALA® resulta ser una excelente sustancia para protegerse contra el aumento del estrés oxidativo. El ácido alfa-lipoico puede promover la función mitocondrial saludable y ayudar a proteger contra el aumento del estrés oxidativo asociado con el envejecimiento. Sin embargo, se necesitan niveles plasmáticos suficientes para alcanzar el máximo beneficio terapéutico.

**Protección de la salud del sistema nervioso central y periférico:** El ALA® ayuda a proteger el cerebro después de un accidente cerebrovascular, protege contra el daño de los aminoácidos tóxicos, favorece una buena función mitocondrial y ayuda a proteger contra el daño al cerebro y a los tejidos nerviosos que puede resultar de niveles prolongados de azúcar en la sangre no saludables. Es muy probable que los radicales libres de oxígeno reactivos estén implicados en varios procesos patológicos agudos y crónicos en los tejidos del cerebro y del sistema nervioso. El ALA® puede ofrecer una protección crucial contra estos radicales libres dañinos, ya que se absorbe fácilmente a través del tracto gastrointestinal y atraviesa la barrera hematoencefálica. Tan pronto como alcanza el cerebro, puede ser absorbido por las células y los tejidos cerebrales y ejercer su función protectora a nivel intra y extracelular. Esto hace que el ALA® sea una sustancia ideal para proteger el cerebro y los nervios contra los daños causados por los radicales libres.

**Protección de la salud cardiovascular:** Como es sabido, el colesterol LDL es uno de los principales factores perjudiciales de las

enfermedades cardiovasculares. La función de esta grasa sanguínea es transportar los ácidos grasos, el colesterol y los triglicéridos. Si el LDL se destruye por oxidación o radicales libres, las grasas se depositan a lo largo de las paredes internas de las arterias donde ralentizan el flujo sanguíneo y provocan ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares.

Los antioxidantes como la vitamina E protegen el LDL contra la oxidación y los radicales libres. Pero si se destruye el LDL, la vitamina E también se destruye. En este caso, el ALA® puede intervenir; no sólo puede ayudar a restaurar la vitamina E para su lucha contra los oxidantes, sino que también puede actuar como antioxidante para proteger el propio LDL.

**Intoxicación:** El ALA® ha aumentado significativamente la tasa de supervivencia de las personas que habían comido setas venenosas. Sin embargo, el tratamiento de desintoxicación sólo debe llevarse a cabo bajo el cuidado de médicos experimentados y no debe realizarse mediante la automedicación.

**Visión saludable:** Los datos preliminares han demostrado que la ingesta de ALA® podría proteger significativamente una visión saludable.

## Composición

Una cápsula contiene 50 mg, 100 mg o 200 mg de ácido alfa-lipoico de calidad farmacéutica.

Otros componentes: harina de arroz, estearato de magnesio, SiO<sub>2</sub>.

## Posología

En caso normal, tomar 1 cápsula 2-3 veces al día durante las comidas con bastante líquido.




## Instrucciones

Los complementos alimenticios no son un sustituto de una dieta equilibrada y variada y de un estilo de vida saludable. No debe superarse la ingesta diaria recomendada. Las personas bajo constante supervisión médica deben consultar a un médico antes de tomarlas. La información del producto no es una declaración de curación; en general, desaconsejamos la automedicación sin consultar a un médico. Se reservan los errores de impresión y de composición.

Manténgase fuera del alcance de los niños. Manténgase refrigerado y seco.

### Grupos de productos de ALA®

Ácido alfa-lipoico-ALA® se encuentra en los siguientes grupos de productos ([www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com)):

-  **Metabolismo & Peso**
-  **Corazón & Circulación**
-  **Sistema inmunológico, Protección celular & Antioxidantes**

Fabricante:



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [spain@vitabasix.com](mailto:spain@vitabasix.com)

Tel.: 00800-7030 7050 | Fax: 00800-1570 1590

### Advertencias importantes:

Nuestros productos se fabrican según el estándar de la GMP (Good Manufacturing Practice). La calidad, la pureza y la concentración son controladas continuamente por laboratorios independientes y competentes, conforme con las directrices de la FDA (Food and Drug Administration, USA).

Nuestros productos están concebidos como medida preventiva y para mejorar el bienestar general. Para su utilización como medida curativa de una enfermedad, les recomendamos consultar previamente a su médico.

Se reserva el derecho de realizar cambios y de rectificar erratas de imprenta. Version: VBX1-21