

# 7 Keto DHEA

*La 7 Keto DHEA es un metabolito natural de la DHEA que, a diferencia de la DHEA, no se transforma en hormonas sexuales. La 7 Keto DHEA produce los mismos efectos positivos que la DHEA sin ninguna de sus posibles desventajas.*

## Principios de base

La DHEA (**De**Hidro**Epi**Androsterona) es actualmente una de las sustancias naturales más importantes en la medicina anti-envejecimiento. Debido a sus numerosos efectos en el sistema endocrino – y por tanto en el sistema inmunitario, así como en el proceso de envejecimiento del cerebro – se utiliza cada vez más para contrarrestar el decaimiento de las funciones corporales durante la vejez. Se ha demostrado que la DHEA ejerce un fuerte efecto armonizador sobre la psique, aumenta la tolerancia al estrés y puede ser también protectora contra la degeneración neuronal.

En muchos experimentos se descubrió que la DHEA puede proporcionar una protección eficaz contra los problemas cardiovasculares, ya que controla los niveles de cortisol, regula los sistemas metabólicos y favorece una coagulación sanguínea sana. Otras investigaciones han demostrado que la DHEA mejora significativamente la memoria, ayuda la eficacia natural del sistema inmunitario, favorece la degradación saludable de la grasa corporal y fomenta la producción óptima de estrógeno y testosterona, contribuyendo así a aumentar la libido.

La 7 Keto DHEA, o 3-acetil-7-oxo-**De**Hidro**Epi**Androsterona, es un metabolito natural de la DHEA. Produce efectos similares a la DHEA, pero no se transforma en las hormonas sexuales estrógeno y testosterona. Los estudios han demostrado que la 7 Keto DHEA puede servir como alternativa a la DHEA para controlar con éxito los efectos específicos del proceso de envejecimiento. Parece ser especialmente eficaz para contrarrestar los desafíos en el mantenimiento de un peso saludable que están asociados con la edad avanzada.

## Efectos

La producción de DHEA disminuye rápidamente a partir de los 40 años, lo que conlleva el cese gradual de la producción de estrógenos y el inicio de la menopausia en las mujeres. Del mismo modo, esta dismi-

nución de la producción de DHEA es responsable de la caída de la producción de testosterona en los hombres, relacionada con la edad. De hecho, se ha demostrado claramente que los hombres con enfermedades androgénicas y las mujeres que han entrado en la menopausia tienen niveles muy bajos de DHEA. Además, la reducción de la producción de estrógenos y/o testosterona también se asocia a una producción alterada de cortisol. Esto conduce a la alteración de la relación cortisol/DHEA, que se asocia a varias enfermedades. En estos casos, la capacidad de soportar el estrés de los individuos afectados también se reduce drásticamente porque la producción de DHEA ha disminuido y/o la relación cortisol/DHEA ha aumentado.

La 7 Keto DHEA es uno de los más de 150 metabolitos de la DHEA y algunos investigadores la denominan la «última luz de la DHEA». Es casi tan eficaz como la DHEA y produce los mismos efectos beneficiosos, pero no se transforma en hormonas sexuales. La ventaja es evidente: Debido a que no se transforma en testosterona o estrógeno, la 7 Keto DHEA no produce ninguna de las desventajas potenciales que podrían resultar de un exceso de estas hormonas sexuales.

Se sospecha que la 7 Keto DHEA se une a los mismos receptores que la hormona del estrés, el cortisol, y por tanto suprime este inductor del estrés, que tiende a formarse en mayor medida en la vejez. Entre sus otros efectos, las hormonas del estrés suprimen las reacciones inmunitarias del organismo. Los niveles de las hormonas del estrés en sangre pueden llegar a ser tan elevados con el avance de la edad que pueden perjudicar al sistema inmunitario, uno de los numerosos problemas del envejecimiento.

Además, algunos experimentos han permitido descubrir que la 7 Keto DHEA podría normalizar los niveles séricos de la hormona tiroidea T3 (triyodotironina), que también se

reduce con el proceso de envejecimiento. Esto es significativo porque la T3 desempeña un papel importante en el metabolismo energético. Con la edad, el metabolismo humano se ralentiza. Las calorías ingeridas no se queman ni se transforman en energía, sino que se depositan en forma de grasa. El resultado suele ser un aumento de peso y los problemas asociados a este aumento (problemas cardiovasculares, alteración del metabolismo de las grasas, calcificación de los vasos sanguíneos, etc.). La T3 es una de las hormonas más importantes para un metabolismo saludable: cuanto más bajos sean los niveles séricos de esta sustancia, menor será la



**7 Keto DHEA**

- ▶ Produce los mismos efectos positivos que la DHEA sin las desventajas potenciales que pueden resultar de la transformación en hormonas sexuales
- ▶ Favorece un sistema inmunitario fuerte y sano
- ▶ Contribuye a mantener un peso saludable
- ▶ Protege contra el envejecimiento prematuro de la piel
- ▶ Ayuda a tener una óptima memoria

De un vistazo

7 Keto DHEA

renovación de energía en el organismo. La renovación de la energía puede ser impulsada mediante la promoción de los niveles normales de T3 con 7 Keto DHEA, lo que puede ayudar a mantener un peso saludable.

## Usos

**Mantenimiento de un peso saludable:** La 7 Keto DHEA apoya la actividad saludable de la hormona tiroidea T3, una sustancia que estimula la termogénesis (la producción de calor en el cuerpo) y el metabolismo. Esto hace que se consuma más energía y favorece el mantenimiento de un peso saludable; un fenómeno confirmado por varios estudios. El éxito máximo se alcanzó cuando los participantes en el estudio hicieron ejercicio simultáneamente tres veces por semana y mantuvieron una ingesta calórica saludable.

**Salud del sistema cardiovascular:** Los niveles bajos de DHEA suelen asociarse a un riesgo elevado de problemas cardiovasculares, independientemente de otros factores de riesgo. Gracias a varios ensayos científicos, se ha descubierto que la 7 Keto DHEA produce un efecto favorable en el sistema cardiovascular, similar a ciertas terapias estándar empleadas en casos de problemas cardiovasculares.

**Problemas autoinmunes:** Muchas enfermedades dérmicas son causadas por procesos autoinmunes en los que el propio tejido del cuerpo es destruido por un sistema inmunitario hiperactivo. Las articulaciones, los órganos internos y el sistema nervioso central también pueden verse afectados y el individuo puede experimentar efectos dramáticos en su calidad de vida. En este tipo de casos, la ingesta de 7 Keto DHEA ayudó a mantener el bienestar general de los pacientes.

Se han observado niveles extremadamente bajos de DHEA, y por lo tanto de 7 Keto DHEA, en personas con **una presión sanguínea poco saludable, mala memoria y concentración, metabolismo de las grasas alterado, síndrome de fatiga crónica, niveles altos de cortisol, degeneración neuronal y otras alteraciones sistémicas.** También se han encontrado niveles bajos de DHEA/7 Keto DHEA en presencia de algunos **trastornos del metabolismo óseo, alteraciones del estado de ánimo o respiratorias.**

**Metabolismo de la glucosa:** La 7 Keto DHEA favorece la sensibilidad a la insulina en el organismo, ayudando así a mantener niveles saludables de azúcar en la sangre dentro de los rangos normales.

**Salud del sistema inmunitario:** La 7 Keto DHEA favorece el funcionamiento saludable de linfocitos específicos, las células CD-4 (células T auxiliares). Estos linfocitos son importantes para contrarrestar los virus, los parásitos y algunos tipos de crecimiento celular no saludable. Los pacientes con niveles bajos de CD-4 que tomaron suplementos de 7 Keto DHEA experimentaron niveles más saludables de estas importantes células inmunitarias. Además, dado que la 7 Keto DHEA favorece un sistema inmunitario sano, podría mejorar las defensas naturales del individuo contra todas las infecciones.

**Envejecimiento saludable de la piel:** La 7 Keto DHEA parece ser importante para el crecimiento normal del cabello, la función fisiológica saludable de las glándulas sebáceas y la elasticidad de la piel. En cualquier caso, la piel envejece más rápidamente en presencia de niveles bajos de 7 Keto DHEA. Según los estudios preliminares, esto podría significar que los niveles normales de 7 Keto-DHEA podrían proteger contra la aparición de líneas finas y arrugas y promover la elasticidad saludable de la piel.

**Memoria:** En estudios observacionales, se encontró que la 7 Keto DHEA favorece la memoria espacial óptima – incluso más que la suplementación con DHEA.

## Composición

Una cápsula contiene 5 mg o 25 mg 7 Keto DHEA (7 Keto DeHidroEpiAndrosterona) de calidad farmacéutica.

Otros componentes: harina de arroz, estearato de magnesio.

## Posología

La dosis exacta de 7 Keto DHEA sólo puede decidirse después de determinar el estado hormonal de la persona. Si los niveles sanguíneos son bajos y se presentan síntomas de malestar, la ingesta puede iniciarse a partir de los 25 años.

La siguiente dosis sugerida debe ser utilizada solo como una guía:

Mujeres: 5–25 mg

Hombres: 25–100 mg

La 7 Keto DHEA debe tomarse por la mañana en ayunas, unos 30 minutos antes del desayuno con abundante líquido.

## Instrucciones

Los complementos alimenticios no son un sustituto de una dieta equilibrada y variada y de un estilo de vida saludable. No debe superarse la ingesta diaria recomendada. Las personas bajo constante supervisión médica deben consultar a un médico antes de tomarlas. La información del producto no es una declaración de curación; en general, desaconsejamos la automedicación sin consultar a un médico. Se reservan los errores de impresión y de composición.








No apto para mujeres embarazadas o durante la lactancia.

En algunos países, la ingesta de DHEA por parte de atletas profesionales está estrictamente regulada.

Manténgase fuera del alcance de los niños. Manténgase refrigerado y seco.

### Grupos de productos de 7 Keto DHEA

7 Keto DHEA se encuentra en los siguientes grupos de productos ([www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com)):

-  **Hormonas & Sustancias semejantes**
-  **Salud de la Mujer**
-  **Piel & Cabello**
-  **Corazón & Circulación**
-  **Sistema inmunológico, Protección celular & Antioxidantes**
-  **Huesos & Articulaciones**
-  **Salud del Hombre**
-  **Metabolismo & Peso**

Fabricante:



**VitaBasix**<sup>®</sup>

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [spain@vitabasix.com](mailto:spain@vitabasix.com)

Tel.: 00800-7030 7050 | Fax: 00800-1570 1590

### Advertencias importantes:

Nuestros productos se fabrican según el estándar de la GMP (Good Manufacturing Practice). La calidad, la pureza y la concentración son controladas continuamente por laboratorios independientes y competentes, conforme con las directrices de la FDA (Food and Drug Administration, USA).

Nuestros productos están concebidos como medida preventiva y para mejorar el bienestar general. Para su utilización como medida curativa de una enfermedad, les recomendamos consultar previamente a su médico.

Se reserva el derecho de realizar cambios y de rectificar erratas de imprenta. Version: VBX1-21