

weiterwirken lässt, können ganze Organe aufhören, richtig zu funktionieren.

Irgendwann in ihrem Leben werden Millionen von Menschen mit einer oder mehreren der folgenden drei Mega-Bedrohungen zu kämpfen haben: Herz-Kreislauf-Probleme, Abbau der kognitiven Fähigkeiten und ungesundes Zellwachstum und -funktion.

Zum ersten Mal hat die moderne wissenschaftliche Forschung Wege entdeckt, wie man mit speziellen Pflanzenstoffen, den «Neuen Phytaminen», ein gesundes Altern fördern kann. Diese Pflanzenstoffe entwickelten sich, um bestimmte Funktionen in Pflanzen zu erfüllen, wie z.B. Schutz vor Hitze und Kälte, aber auch zum Schutz der Pflanze vor viralen, bakteriellen und mykotischen Krankheitserregern und anderen Krankheitsfaktoren zu dienen. Pflanzen haben diese Phytostoffe im Laufe der Zeit weiterentwickelt, weil sie physisch nicht in der Lage sind, diesen Bedrohungen auszuweichen. Die alten Hochkulturen erkannten die Schätze der Natur an Kräutern und Pflanzen und haben ihre Bedeutung seit rund 10.000 Jahren verstanden, in denen sie mit diesen botanischen Substanzen erstaunliche Wirkungen erzielen konnten.

Wirkungen

Im Fokus des ResverChron®-Konzepts stehen bioaktive sekundäre Pflanzenstoffe mit starken antioxidativen Eigenschaften, von denen viele auch gesunde zelluläre Entzündungsprozesse fördern. In Übereinstimmung mit den wertvollsten Erkenntnissen der fernöstlichen und westlichen Medizin kombiniert ResverChron® erfolgreich mehrere Dutzend standardisierte und pharmazeutisch reine Inhaltsstoffe in einer einzigartigen wissenschaftlichen Rezeptur.

In ResverChron® wird eine ganzheitliche «East-Meets-West»-Philosophie angesprochen, die einen geografisch breiten Bogen spannt; von Phytostoffen, darunter grüner Tee, die bekannte gesundheitsschützende Heilpflanze aus Asien, über bestimmte Beerenfrüchte der amerikanischen Ureinwohner, bis hin zum Rotwein-Polyphenol Resveratrol, der Super-Phytonährstoff aus Europa, der auch einen gesunden Alterungsprozess fördert. Die Ergebnisse, die durch den Einsatz dieser Substanzen erzielt werden können, werden laufend durch klinische Studien und durch die westliche Schulmedizin bestätigt.

Darüber hinaus stellen die sorgfältig zusammengesetzten AM/PM-Dosierungen des ResverChron®-Konzepts sicher, dass notwendige Vitamine, Mineralien und Vitalstoffe in der optimalen Kombination zur richtigen Tageszeit nach den Grundsätzen der Chronobiologie verabreicht werden.

Acai-Beeren-Extrakt: Diese brasilianische Beere wird zu Recht als die neueste Superfrucht gefeiert und ist ein gutes Beispiel für die Wissensexplosion, die derzeit in der Naturmedizin stattfindet. Bis vor kurzem noch weitgehend unbekannt, ist die Acai-Beere heute als natürliche Substanz anerkannt, die verwendet werden kann, um Verdauungs- und Darmbeschwerden zu lindern, vor feinen Fältchen und Falten zu schützen und eine gesunde Haut zu fördern, das Sehvermögen und die Zahngesundheit zu unterstützen sowie das Energielevel zu steigern. Zahlreiche wissenschaftliche Studien bestätigen die viel gepriesene Wirkung dieser Wunderbeere.

Goji-Beeren-Extrakt (gemeiner Bocksdorn): Eine Beere mit antioxidativen Eigenschaften, die in der traditionell chinesischen Medizin häufig verwendet wird. Sie unterstützt ein gesundes Immunsystem und ein gesundes Zellwachstum.

Mangostan-Extrakt: Die «Königin der Früchte» verfügt über eine breite Palette an Vitaminen, Spurenelementen und Mineralien. Sie verfügt über ausgezeichnete Fähigkeiten zum Abfangen freier Radikale, erweist sich als effizient bei der Unterstützung der jahreszeitlich bedingten Gesundheit der Atemwege, schützt vor Keimen und unterstützt ein gesundes Zellwachstum.

Noni-Extrakt: Die Frucht des indischen Maulbeerbaums bietet Inhaltsstoffe, die sich bei der Aufrechterhaltung einer gesunden Gemütslage, der Beibehaltung eines gesunden Körpergewichts, der Unterstützung eines gesunden Blutzuckerspiegels bereits innerhalb normaler Bereiche und dem Schutz der Knochen- und Gelenkgesundheit als vorteilhaft erwiesen haben.

Granatapfel-Extrakt: Diese «Frucht der Götter» hilft bekanntlich, ein gesundes Immunsystem zu stärken.

L-Glutathion: Dieses besonders starke Antioxidationsmittel, das aus drei Aminosäuren besteht, unterstützt interne zelluläre Reparaturvorgänge.

Vitamin A (als Beta-Carotin): Das bedeutendste unter 400 Carotinoiden ist Beta-Carotin, eine wesentliche Vorstufe von Vitamin A – ein Vitamin, das bei starkem Alkohol- und Nikotingenuss typischerweise fehlt.

Cholin (Bitartrat): Eine fettähnliche Substanz, aus der Neurotransmitter – Gehirnbotenstoffe – gebildet werden. Es wird zur Förderung einer gesunden geistigen Leistungsfähigkeit empfohlen.

Inositol: Früher als Vitamin B2 bekannt, ist dieses Antioxidationsmittel eine der wichtigsten Muskelnahrungen.

Chrom hilft dem Körper, den Blutzucker- und Cholesterinspiegel im Normbereich zu halten.

Lycopene: Eines der wichtigsten «Phytamine». Lycopene kommt in hoher Konzentration

in roten Tomaten und Hagebutten vor und seine Wirkstoffe tragen dazu bei, ein gesundes Herz-Kreislauf-System zu erhalten und ein gesundes Zellwachstum zu unterstützen.

Vitamin D3 (als Cholecalciferol) erhöht die Aufnahme von Calcium und Phosphat im Darm aus der Nahrung, fördert die Mobilisation und die Mineralisierung dieser beiden Substanzen im Knochen und erhält den notwendigen Kalziumspiegel im Blut, indem es die Resorption von Kalzium aus der Nahrung erhöht und den Verlust über die Nieren minimiert.

Vitamin E (als D-Alpha-Tocopherylsäuresuccinat) ist ein fettlöslicher Stoff der hauptsächlich in den Zellmembranen vorkommt, wo es seine antioxidative Wirkung entfaltet.

Vitamin C hat die Fähigkeit, freie Radikale im Körper einzufangen, sie unschädlich zu machen und die Abwehrkräfte des Körpers zu stärken. Darüber hinaus fördert es den Aufbau und die Neubildung von Kollagen, einer wichtigen Proteinsubstanz im Körper, die für die Gewebebildung notwendig ist.

Vitamin K1: Bedeutender Wirkstoff des Knochenstoffwechsels und der Vorgänge bei der Blutgerinnung.

Bioperine®: Als Extrakt unterstützen die aus schwarzem Pfeffer gewonnenen Wirkstoffe die Thermoaktivität des menschlichen Stoffwechsels, wodurch auch die Aufnahme anderer Substanzen verbessert wird.

MSM: Die biologische Schwefelverbindung ist der Hauptwirkstoff von beruhigenden Schwefelbädern. In seiner organisch-bioaktiven Form unterstützt MSM auch die gesunde Knorpelerneuerung.

Enzym-Komplex (anti-entzündlich): Dieser leistungsstarke Enzym-«Cocktail» enthält eine Reihe von Enzymen, die alle eine wichtige Rolle bei der Unterstützung der entzündungshemmenden Prozesse des Körpers spielen. Normalerweise werden diese Enzyme aus Pflanzen und Früchten gewonnen.

Traubenkern-Extrakt: Dieser Inhaltsstoff fördert die gesunde Oxidation von Blutfetten und hilft so, die Gesundheit der Blutgefäße zu erhalten.

Coral Calcium®: Dieses wissenschaftlich entwickelte Präparat aus 73 Spurenelementen reguliert das Säure-Basen-Verhältnis des Körpers und trägt dazu bei, den pH-Wert des Körpergewebes zu erhöhen, wodurch die Aufnahme von Vitaminen, Mineralien und Nährstoffen verbessert wird.

Beta-1,3/1,6 D-Glucan: Dieses Polysaccharid (auch als «Polizei des Blutes» bezeichnet) unterstützt ein gesundes Immunsystem und bleibt auch nach Durchlaufen des Verdauungssystems wirksam.



Vitamin B1 (Thiamin) ist für die Energieproduktion im Gehirn verantwortlich. Als Enzymbaustein unterstützt Vitamin B1 einen gesunden Kohlenhydratstoffwechsel und hilft bei der Entgiftung des Nervensystems.

Eine der Aufgaben von **Vitamin B2 (Riboflavin)** ist die Erneuerung des Glutathions, einer der wichtigsten Schutzstoffe für die Zellen gegen freie Radikale.

Vitamin B6 (Pyridoxin) spielt eine wichtige Rolle bei der Zellteilung und -erneuerung und ist auch an der Produktion von Aminosäuren sowie allen wichtigen Neurotransmittern für das Gehirn beteiligt.

Vitamin B12 (Cyanocobalamin) ist ein wichtiger Faktor für die Energiegewinnung und unterstützt zudem ein gesundes Immunsystem.

Pantothensäure: Dieser auch als Vitamin B5 bezeichnete Enzymbestandteil verstärkt die Biosynthese zahlreicher Stoffwechselabläufe. Pantothensäure wirkt sich daher vorteilhaft auf zahlreiche körperliche Beschwerden aus, u.a. auf den Energiehaushalt.

Biotin: Diese Substanz wird auch als Vitamin B7 bezeichnet. Es ist an der Regulation von Genfunktionen beteiligt und erweist sich als besonders vorteilhaft, wenn es darum geht, eine gesunde Gemütslage zu fördern und die Gesundheit der Haut und Muskulatur zu unterstützen.

Folsäure: zwei von drei Erwachsenen haben Folsäuremangel – mit nachhaltigen Effekten. Am problematischsten könnte die Zunahme der Aminosäure Homocystein im Blut sein. Ein erhöhter Spiegel korreliert mit großen Risiken für die Gesundheit des Herzens. Folsäure, auch als B9 und B11 bezeichnet, kommt nur in geringer Menge in der Nahrung vor, z.B. in Brokkoli, Karotten, Rosenkohl.

Magnesium: Salze dieses chemischen Elements wurden ursprünglich in der ostgriechischen Region Magnisia entdeckt, und seine Eigenschaften als Muskel-Entspannungsmittel wurden bereits im antiken Griechenland geschätzt. In der Anti-Aging- und orthomolekularen Medizin wird es wegen seiner positiven Auswirkungen auf die Nieren- und Darmgesundheit geschätzt.

Gelé Royale: ein für die Ernährung der Bienenkönigin lebenswichtiges Bienensekret, das Kohlenhydrate, Proteine, B-Vitamine, Spurenelemente, Fette und Aminosäuren enthält.

Resveratrol: Das Polyphenol Resveratrol ist ein äußerst wirksames Antioxidationsmittel, das normalerweise aus den Schalen von Weintrauben gewonnen wird. Seine allge-

meine Wirkung im Körper besteht darin, gesunde zelluläre Entzündungsprozesse zu fördern und die Gesundheit der Zellen zu schützen. Der Wirkungsmechanismus von Resveratrol ist besonders vorteilhaft für die Blutgefäße und das Herz-Kreislauf-System im Allgemeinen, das durch den Alterungsprozess besonders bedroht ist. Studien belegen zweifelsfrei fantastische anmutende Effekte.

Es hat sich gezeigt, dass Resveratrol eine gesunde Gehirnfunktion unterstützt und die Energieproduktion in den Mitochondrien, den «Zell-Kraftwerken» des Körpers, steigert. Es schützt auch die Herz-Kreislauf-Gesundheit und unterstützt ein gesundes Körpergewicht, einen gesunden Insulinspiegel und einen gesunden Blutzuckerspiegel, der bereits im Normbereich liegt. Selbst die Skelettmuskulatur profitiert erwiesenermaßen von diesem Polyphenol.

Darüber hinaus ist Resveratrol bisher die einzige Substanz, die nachweislich die Lebensdauer verschiedener Organismen verlängert; ein Effekt, der wiederholt an Zellkulturen, Mäusen, Ratten und an einer in Gefangenschaft kurzlebigen Fischart nachgewiesen wurde.

Resveratrol beeinflusst auch direkt und positiv den gesunden Alterungsprozess der Zellen durch seine Nachahmung der Kalorienrestriktion (CR) und seine Rolle als anerkanntes CR-Mimetikum. Die Evolution hat den Menschen offenbar mit einem «Hunger-Überlebensmodus» ausgestattet. Mit anderen Worten: Der durch Hunger verursachte physiologische Stress setzt das natürliche körpereigene Arsenal an Wirkstoffen frei, um eine gesunde Herz- und Stoffwechselaktivität sowie ein gesundes Zellwachstum zu unterstützen.

Die Reduzierung der Energie- (Kalorien-) Aufnahme zusammen mit einer Vollwerternährung ist einer der bekanntesten und am besten bestätigten therapeutischen Ansätze für ein gesundes Altern. Durch diesen Ansatz wird nicht nur die Anzahl der freigesetzten aggressiven Sauerstoffmoleküle reduziert, sondern die Nachahmung der Kalorieneinschränkung löst auch einen verbesserten DNA-Reparaturprozess im Inneren der Zellen aus, der dazu beitragen kann, eine gesunde Lebensspanne jeder einzelnen Zelle zu fördern. Allein seit 1989 wurden mehr als dreitausend bedeutende Veröffentlichungen zu den verschiedenen Wirkungsbereichen des Resveratrols herausgegeben.

Quercetin: Ein weiterer wichtiger Aktivstoff der «Rotweinmedizin», Quercetin, verdankt seinen Namen seiner gelblichen Farbe und seinem Ursprung – Quercus steht lateinisch für Eiche. Da hohe Konzentrationen dieses Flavonoids auch in Traubenschalen zu finden sind, ist Rotwein, der in Eichenfässern reift, besonders reich an Quercetin. Quercetin trägt zu einem gesunden Zellwachstum bei und wirkt als Radikalfänger.

EPA, DHA: Die bedeutendsten Omega-3-Fettsäuren werden aus Algen und fettreichem Meeresfisch gewonnen. Die durchschnittliche Menge dieser Fettsäuren, die normalerweise aus der Nahrung gewonnen werden, liegt weit unter der von Wissenschaftlern empfohlenen Menge. Ein dramatisches Missverhältnis zwischen Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren ist mit einem extrem hohen Erkrankungsrisiko verbunden. Die Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA sind in pharmazeutisch reiner Form in Softgel enthalten.

Anwendungen

ResverChron® wurde in Einklang mit den Forschungsergebnissen aus zahlreichen wissenschaftlichen Studien und Beobachtungen für die Breitbandwirkung zur Unterstützung eines gesunden Alterungsprozesses entwickelt. Die folgende Übersicht zeigt einige der vielfältigen Möglichkeiten, wie sekundäre Pflanzeninhaltsstoffe gefunden wurden, um unter bestimmten Umständen positive Wirkungen zu erzielen.

Unterstützung gesunder zellulärer Entzündungsprozesse: Der Schutz vor Entzündungsstress ist entscheidend für einen gesunden Alterungsprozess. Belege für diese Art von Stress liefern leicht nachweisbare Proteine im Blut, die als hs-CRP (hochempfindliche C-reaktive Proteine) bezeichnet werden. In Kombination mit Gerinnungsfaktoren sind ungesunde zelluläre Entzündungsreaktionen die treibende Kraft für ein gestörtes Herz-Kreislauf-System und eine mangelhafte kognitive Gesundheit.

Oxidativer Stress: Die Inhaltsstoffe von ResverChron® helfen durch verschiedene Wirkungsmechanismen beim Schutz vor freien Radikalen.

Unterstützung eines gesunden Herz-Kreislauf-Systems: Die Wirkstoffe in ResverChron® fördern die gesunde Oxidation und LDL-Cholesterin-Speicherung im Körpergewebe.

Unterstützung einer gesunden kognitiven Funktion: Marker wie das hs-CRP korrelieren auch mit Gefäßproblemen im Zusammenhang mit dem Gehirn und der Gehirnfunktion.

Förderung eines gesunden Glukosestoffwechsels: ResverChron® hilft, den gesunden Glukose- und Insulinspiegel im Blut aufrechtzuerhalten.

Beibehaltung gesunder Gene und Zellen: Die DNA, unser genetisches Material, und die Zellstrukturen der RNA (Ribonukleinsäure) sind durch aggressive Sauerstoffmoleküle besonders bedroht. Die Inhaltsstoffe von ResverChron® schützen vor freien Radikalen und unterstützen gleichzeitig die gesunde Zellfunktion.

Förderung eines gesunden Zellwachstums: Die in ResverChron® enthaltenen Sekundärpflanzenstoffe tragen durch verschiedene



Resverol®

Resveratrol hat einen direkten Einfluss auf den Alterungsprozess von Zellen. Es aktiviert ein spezifisches Langlebigkeitsgen und ist bisher die einzige Substanz, die nachweislich die Lebensspanne verschiedener Organismen verlängert.

Grundlagen

Das Polyphenol-Resveratrol ist ein natürliches, hochwirksames Antioxidans, das hauptsächlich aus der Schale von Weintrauben gewonnen wird. In der Natur besteht die Hauptfunktion von Resveratrol darin, die Pflanze vor Infektionen, Pilzen und Parasiten sowie vor schädlichen Umweltgiften und UV-Strahlen zu schützen. Im menschlichen Körper hilft es im Allgemeinen, gesunde Entzündungsprozesse zu unterstützen wie auch die Zellen zu schützen. Dies ist besonders vorteilhaft für die Blutgefäße, das Herz und die Zellen von Leber und Gehirn.

Eine herausragende Eigenschaft macht Resveratrol zu einer der aufregendsten Anti-Aging-Substanzen: Es besitzt die Fähigkeit, Kalorienrestriktion (CR) zu simulieren und verlängert dadurch nachweislich das Überleben in verschiedenen Organismen. Tatsächlich ist Resveratrol ein anerkanntes CR-Mimetikum. Die Reduzierung der Kalorienaufnahme ist einer der am längsten bekannten und bewährtesten Therapieansätze zur Bekämpfung der Altersfolgen. Bis heute ist es die einzige Maßnahme, die nachweislich einen direkten Einfluss auf den Alterungsprozess der Zellen hat. Diese Eigenschaft wurde erstmals in den 1930er Jahren bei klassischen Forschungsthemen wie dem Fadenwurm, der Taufolie und der Bäckerhefe festgestellt. Später wurde ihre Wirksamkeit bei Laborratten und anderen Tieren, einschließlich Primaten, nachgewiesen. Inzwischen ist seine Wirkung auf fast alle biologischen Organismen nachgewiesen. Die Kalorienrestriktion löst eine erhöhte DNA-Reparatur in den Zellen aus. Dies verlängert sowohl die Lebensdauer der einzelnen Zelle als auch die des gesamten Organismus. Seit 1989 wurden mehr als 3000 Studien über die verschiedenen Wirkungen dieses spektakulären Pflanzenstoffes veröffentlicht.

Wirkungen

Resveratrol: Die anfängliche Begeisterung für Resveratrol wurde durch die sensationelle Entschlüsselung des Rätsels des «französischen Paradoxons» ausgelöst: die Tatsache, dass es in Frankreich trotz des hohen Risikos durch Tabakgifte und cholesterinreiche Nahrung 30 bis 40 Prozent weniger Herzinfarkte gab als in den Nachbarländern. Ein Landarzt wies nach, dass vor allem der Konsum von Rotwein – genauer gesagt die hohe Konzentration von Resveratrol, die der Wein enthielt – für dieses Paradoxon verantwortlich war. Wie bei vielen Polyphenolen wurde auch für Resveratrol eine große antioxidative Kraft nachgewiesen, also die Fähigkeit, freie Radikale zu bekämpfen. Doch es neutralisiert nicht nur reaktive Sauerstoffmoleküle. Ein wesentlicher Teil der Bedeutung von Resveratrol für die kardiovaskuläre Gesundheit beruht auf seiner Fähigkeit, spezifisch vor der Oxidation des LDL-Cholesterins im Blut zu schützen und als direkte Folge davon seine Einlagerung in die Blutgefäßwände, die bekanntlich eine Reihe von Reaktionen auslöst, die die empfindlichen Blutgefäße schädigen können. Das Gehirn mit seinem hohen Fettanteil ist auch durch erhöhten oxidativen Stress bedroht – dies ist vermutlich einer jener Hauptfaktoren, der zu bestimmten Formen des kognitiven Verfalls und der Demenz führt.

In der fernöstlichen Volksmedizin wird Resveratrol, das vorwiegend aus der Maulbeere gewonnen wird, seit Hunderten von Jahren zum Zellschutz von Herz und Leber eingesetzt. Vor nicht allzu langer Zeit entdeckten Forscher der University of South Florida, dass es gegen Leberverfettung infolge von übermäßigem Alkoholkonsum schützt.

Eine weitere hervorragende Eigenschaft von Resveratrol ist seine Fähigkeit, Entzündung zu regulieren. Neben seinen antioxi-

dativen Effekten können seine wirksamen Inhaltsstoffe den programmierten Zelltod in den drei Hauptstadien des ungesunden Zellwachstums herbeiführen: Auslösung von Mutationen, Bildung und Fortschreitung ungesunder Zellen.

Quercetin: Dieses Flavonoid kommt im Rotwein sowie in vielen Heilpflanzen (Ginkgo, Johanniskraut) vor und spielt eine erhebliche Rolle bei deren Heilwirkung. Seine antioxidativen Eigenschaften und seine Fähigkeit, Entzündungsreaktionen zu modulieren, helfen beim Schutz vor ungesundem Zellwachstum, Magengeschwüren und Gefäßkrankheiten, darunter auch solche, die das Auge betreffen.



Resverol®

- ▶ Besitzt zellschützende und entzündungsmodulierende Eigenschaften
- ▶ Fördert kräftige, gesunde Blutgefäße
- ▶ Bekämpft wirksam freie Radikale
- ▶ Unterstützt eine gesunde Durchblutung
- ▶ Aktiviert ein spezielles Langlebigkeitsgen

Auf einen Blick

Resverol®

ResverChron®

ResverChron® ist die erste chronobiologische Therapie, die ein breites Wirkungsspektrum zur Unterstützung eines gesunden Alterungsprozesses bietet und sich auf vier Jahrtausende an Fachwissen aus östlicher und westlicher Herkunft stützt. ResverChron® ist eine ausgewogene Kombination der am besten erforschten Vitamine, Mineralien, Nährstoffe und Pflanzenstoffe zur Unterstützung gesunder zellulärer Entzündungsprozesse, zum Schutz vor oxidativem Stress, zur Erhaltung eines gesunden Herz-Kreislauf-Systems und Nervensystems und zur Förderung eines gesunden Zellwachstums.

Grundlagen

Selbst erforderliche biologische Prozesse, wie die Umwandlung von Nahrung in Energie, haben eine Kehrseite: Mit zunehmendem Alter wird es für unseren Körper immer schwieriger, mit den Folgeschäden fertig zu werden, die diese Prozesse letztlich verursachen. Neben Ernährungsmangel, lösen die unvermeidlichen Nebenwirkungen dieser Prozesse 50 bis 70 Prozent der Gesundheitsprobleme aus, die uns heute betreffen. Inzwischen ist das Altern selbst zum kritischsten Risikofaktor für alle Leiden geworden, die unser Schicksal im 21. Jahrhundert bestimmen werden: Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Demenz, Diabetes, Osteoporose und sogar Krebs.

Um einen gesunden Alterungsprozess zu fördern, muss man sich natürlich vor den beiden Hauptfaktoren schützen, die zu Gesundheitsschäden führen: verborgene, ungesunde Entzündungsreaktionen im Körper und oxidative Zellschäden, die durch freie Radikale verursacht werden.

Erster Hauptfeind: Zelluläre Entzündungsprozesse

Innerer Stress, der durch schleichende, ungesunde zelluläre Entzündungsprozesse ausgelöst wird, kann viele Jahre lang unbemerkt bleiben. Diese ungesunden Prozesse können jedoch eine wesentliche Rolle dabei spielen, den Weg für viele wichtige altersbedingte Beschwerden zu ebnen. Unser Herz-Kreislauf-System ist besonders betroffen und der Zusammenhang zwischen diesen Prozessen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und einem geschwächten Immunsystem ist sehr gut erforscht. Entzündungsmarker im Blut können auch als Hinweise für andere Probleme dienen, wie verminderte kognitive Fähigkeiten, ungesundes Zellwachstum und -funktion, Stoffwechselprobleme und Erkrankungen wie Osteoporose.

Gesunde zelluläre Entzündungsprozesse sind normale Heilungsmechanismen des Körpers gegen Infektionen und Krankheitserreger. Diese gesunden Prozesse werden durch bestimmte Nahrungsmoleküle, nämlich Omega-6-Fettsäuren, ausgelöst und über ihre natürlichen Antagonisten, die Omega-3-Fettsäuren, zum Stillstand gebracht. Das Problem ist, dass in unserer heutigen Nahrung die entzündungsfördernden Omega-6-Fettsäuren, vor allem in industriell verarbeiteten pflanzlichen Ölen, die Omega-3-Fettsäuren, wie sie in Kaltwasserfischen, Walnüssen, Leinsamen, Raps und Hanf vorkommen, um bis zu einundzwanzig zu eins überwiegen! Dieses Ungleichgewicht trägt zu ungesunden zellulären Entzündungsprozessen in den einzelnen Organen des Körpers bei.

Zweiter Hauptfeind: Oxidativer Stress

Der lebensnotwendige Vorgang der metabolischen Energieproduktion unter Verwendung von Sauerstoff geht natürlich mit dem Risiko einer kontinuierlichen Zellschädigung durch oxidativen Stress einher. Oxidativer Stress, der auftritt, wenn die Zelle von aggressiven Sauerstoffmolekülen angegriffen wird, kann mit dem Rostfraß oder der Oxidation von Eisen verglichen werden. Der menschliche Körper enthält über 100.000.000.000.000 Mitochondrien, «Mini-Kraftwerke», die sich im Inneren jeder Zelle befinden und für die Bildung chemischer Energieträger verantwortlich sind. In jeder dieser winzigen Strukturen verwandeln sich jede Sekunde des Tages Zehntausende von Sauerstoffatomen in explosive Gebilde, die als freie Radikale bezeichnet werden, nur weil ihnen ein einziges Elektron fehlt. Diese freien Radikale ringen einem anderen Molekül ein Elektron ab und verwandeln so ihr Opfer ebenfalls in ein radikales Atom. Dies löst eine Kettenreaktion von unvorstellbaren Dimensionen aus!

Die Schutzmechanismen unserer Zellen sind bis zu einem gewissen Grad in der Lage, damit fertig zu werden; aber unser Lebensstil, Umweltgifte, die elektromagnetische Strahlung von Laptops und Fernsehbildschirmen, die schädliche Wirkung von Reizstoffen wie Kaffee, Alkohol, Tabak und sogar Stress haben das Potenzial, diese aggressiven Moleküle zu vermehren. Letztendlich kann oxidativer Stress zur Zerstörung von Zellen führen. Wenn zu viele Zellen zu schnell betroffen sind, altern wir vorzeitig – wenn man sie unkontrolliert



Auf einen Blick

ResverChron®

ResverChron®

- ▶ Unterstützt gesundheitsfördernde zelluläre Entzündungsprozesse und ein gesundes Zellwachstum
- ▶ Hilft beim Schutz vor oxidativem Stress
- ▶ Unterstützt ein gesundes Herz-Kreislauf-System und Nervensystem
- ▶ Kombiniert vier Jahrtausende Erfahrung mit gesundem Altern aus östlicher und westlicher Herkunft