

Pregnachron®

Pregnachron® ist das optimale Nahrungsergänzungsmittel für Schwangere und stillende Mütter, das speziell für die Gesundheit von Mutter und Kind entwickelt wurde. Auf der wissenschaftlichen Erkenntnis der Chronobiologie basierend, liefert Pregnachron® alle wesentlichen Elemente für die Schwangerschaft. Darüber hinaus gewährleistet es auch die bestmögliche Versorgung mit allen in diesem Lebensabschnitt benötigten Vitalstoffen zur richtigen Tageszeit.

Grundlagen

Schwangerschaft und Stillen sind zutiefst belohnende Lebensphasen einer Frau – aber es sind auch Augenblicke, in denen Mutter und Kind vor große Herausforderungen gestellt werden. Ein Umfeld voller Liebe, Frieden und Geborgenheit ist für die geistige Gesundheit der Mutter unerlässlich. Auf körperlicher Ebene ist es von entscheidender Bedeutung, viel Ruhe zu finden und den erhöhten Bedarf des Körpers an bestimmten Vitaminen, Mineralien und wichtigen Spurenelementen zu decken.

Durch den Fortschritt der Wissenschaft lernen wir immer mehr über die entscheidende Rolle, die die Ernährung bei der Entwicklung des Fötus spielt. Kurzum, die richtigen Nährstoffe während der Schwangerschaft zu erhalten, ist der Schlüssel zu einer gesunden Schwangerschaft und einem gesunden Kind. Obwohl eine ausgewogene Ernährung der beste Weg ist, um die notwendigen Nährstoffe zu erhalten, kann es leicht passieren, dass wichtige Vitamine und Mineralstoffe ohne eine tägliche pränatale Nahrungsergänzung zu kurz kommen.

Pregnachron® liefert eine ausgewogene Kombination der wichtigsten Vitamine, Mineralstoffe und essentiellen Spurenelemente, die Mutter und Kind während der Schwangerschaft und Stillzeit in höheren Mengen benötigen.

Wirkungen

Pregnachron® liefert die entscheidenden Vitamine, Mineralien und Nährstoffe, die benötigt werden, um Mangelerscheinungen während der Schwangerschaft und Stillzeit vorzubeugen und die optimale Gesundheit von Mutter und Kind zu gewährleisten. Da der Bedarf an bestimmten Nährstoffen während der Schwangerschaft und Stillzeit steigt, kann es in diesen Zeiten leichter zu einem Mangel kommen, der eine Gefahr für die gesunde Entwicklung des Embryos darstellt.

Pregnachron® enthält wissenschaftlich anerkannte Inhaltsstoffe, die speziell auf die besonderen Bedürfnisse von schwangeren Frauen und stillenden Frauen abgestimmt sind:

Vitamin C, auch bekannt als Ascorbinsäure, schützt das Gewebe und die Körperzellen vor oxidativen Schäden durch freie Radikale, ein Risiko, das in Zeiten erhöhter Stoffwechselaktivität, wie z.B. in der Schwangerschaft, zunimmt. Vitamin C hilft Ihrem Körper auch bei der Aufnahme von Eisen, welches das Wachstum und die Entwicklung des Kindes unterstützt. Ein Mangel an Vitamin C kann auch die geistige Entwicklung Ihres Neugeborenen beeinträchtigen.

Vitamin E (als D-Alpha-Tocopherylsäuresuccinat), oder Tocopherol, ist eine fettlösliche Substanz, die am

häufigsten in den Zellmembranen gefunden wird und hilft, den Körper vor oxidativem Stress zu schützen und gleichzeitig bestehende oxidative Schäden zu beseitigen. Vitamin E kann auch zum Schutz vor Schwangerschaftskomplikationen beitragen.

Die Carotinoide **Lutein**, **Lycopin** und **Beta-Carotin** sind natürliche Pflanzenpigmente, die im Körper als fettlösliche Radikalfänger wirken. Diese hochwirksamen Pflanzenstoffe wirken mit den Antioxidantien Vitamin C und Vitamin E zusammen, um einen optimalen Schutz vor oxidativen Schäden zu gewährleisten.

Pregnachron®

- ▶ Eine umfassende Mischung aus vom Arzt empfohlenen Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen zur Unterstützung der optimalen Gesundheit von Mutter und Kind
- ▶ Bietet wesentliche Bausteine für schwangere Frauen und stillende Mütter, darunter Omega-3-Fettsäuren
- ▶ Chronobiologische Zusammensetzung, stellt die Verabreichung der richtigen Nährstoffe zur richtigen Tageszeit sicher

Auf einen Blick

Pregnachron®

Vitamin A (als Beta-Carotin) hat während der Schwangerschaft mehrere positive Wirkungen; es unterstützt das Wachstum der Plazenta und die Embryonalentwicklung, einschließlich des Wachstums und der Differenzierung von Epithel- und Knochengewebe, und fördert gleichzeitig ein gesundes Immunsystem. Es unterstützt auch eine gesunde Gewebeerneuerung nach der Geburt.

Die Vitamin **B-Komplexe, B1 (Thiamin), B2 (Riboflavin), B3 (Niacin), B5 (Pantothensäure), B6 (Pyridoxin) und B12 (Cobalamin)** sind Schlüsselkomponenten mehrerer Enzyme, die wichtige Stoffwechselprozesse anregen. B6 und B12 sind besonders wichtig während der Schwangerschaft. Mangelzustände treten eher dann auf, wenn der Körper mehr dieser Vitamine als gewöhnlich benötigt, z.B. zur Unterstützung des schnell wachsenden Embryonalgewebes während der Schwangerschaft.

Die Leber benötigt **Vitamin K1** für die Bildung verschiedener Gerinnungsfaktoren, die eine gute Gerinnung des Blutes ermöglichen. Der Körper benötigt auch Vitamin K, um Proteine im Plasma, in den Knochen und in den Nieren zu synthetisieren.

Vitamin D3 (als Cholecalciferol) fördert die Mobilisierung von Calcium und Phosphat im Knochengewebe und trägt zur Aufrechterhaltung eines angemessenen Calciumspiegels im Blut bei, indem es die Aufnahme von Calcium aus der Nahrung erhöht und seinen Verlust durch die Nieren minimiert. Vitamin D ist auch für ein richtiges Zellwachstum unerlässlich. Ein Mangel an Vitamin D kann zu Rachitis, abnormalem Knochenwachstum und Entwicklungsstörung in der Kindheit führen. Ein Vitamin D-Mangel wurde auch mit einem höheren Risiko für Schwangerschaftskomplikationen in Verbindung gebracht.

MCHC®, oder mikrokristallines Hydroxyapatit Calcium, ist eine Substanz, die etwa 40 Prozent des Knochens und bis zu 95 Prozent des Zahnschmelzes beim Menschen ausmacht. MCHC® liefert wichtige Mineralien wie Calcium und Phosphat sowie alle

anderen Mineralien, die in gesundem Knochengewebe vorkommen, in einer speziellen mikrokristallinen Darreichungsform für eine optimale Aufnahme. Eine Ergänzung mit MCHC® kann dazu beitragen, einen Mangel beim heranwachsenden Kind zu verhindern, der zu einer Skelettfehlbildung führen kann.

Folsäure, oder Vitamin B9, ist ein Co-Enzym, das für die optimale Funktion aller Körpersysteme und für eine gesunde Schwangerschaft unerlässlich ist. Ein Folsäuremangel kann zu Frühgeburten oder embryonalen Fehlbildungen wie z.B. Neuralrohrdefekten führen.

Ebenso wie Folsäure ist **Biotin** als Co-Enzym an mehreren wichtigen Stoffwechselprozessen beteiligt. Der Bedarf an diesem Nährstoff steigt während der Schwangerschaft und Stillzeit deutlich an. Ein Biotinmangel, der das Risiko von Geburtsfehlern erhöhen kann, tritt bei bis zu 50 Prozent aller Schwangeren auf.

DHA ist eine lebensnotwendige Omega 3 Fettsäure, die eine Schlüsselrolle bei der Entwicklung des Nervensystems, der Augen, des Gehirns und des Herzens des Kindes spielt. DHA spielt eine wichtige Rolle beim Schutz einer gesunden Schwangerschaft. Einige Studien zeigen einen Zusammenhang zwischen der Einnahme von DHA während der Schwangerschaft und dem Stillen und einer gesteigerten Gehirnentwicklung, der visuellen Entwicklung und einem höheren Geburtsgewicht.

Coral Calcium®: Diese Substanz reguliert den pH-Wert des Körpers; je ausgeglichener der pH-Wert des Körpers ist, desto besser ist seine Fähigkeit, die Wirkstoffe in Pregnachron® aufzunehmen.

Bioperine®: Dieser aus schwarzem Pfeffer gewonnene Extrakt steigert die Bioverfügbarkeit der Inhaltsstoffe in Pregnachron®.

Pregnachron® liefert außerdem wichtige Mineralien und Spurenelemente, die Mutter und Kind benötigen: **Jod**, entscheidend für die kognitive Entwicklung; Calcium, wichtig sowohl für die Skelettentwicklung des Kindes als auch für die Knochengesundheit

der Mutter; **Magnesium**, ein Mangel, der zu Komplikationen während der Schwangerschaft und einem erhöhten Risiko für Fehlgeburten beitragen kann; **Eisen**, wichtig für die Blutbildung, schützt vor Anämie und sorgt für eine optimale Sauerstoffversorgung des heranwachsenden Kindes; **Zink**, notwendig für ein optimales Zellwachstum; sowie Kupfer, Selen, Mangan, Chrom und Molybdän zur Förderung eines gesunden Energieniveaus, zur Verbesserung der Knochengesundheit, zur Unterstützung eines gesunden Immunsystems und mehr.

Anwendungen

Das Vorhandensein der richtigen Nährstoffe während der Schwangerschaft ist der Schlüssel zu einer gesunden Schwangerschaft und einem gesunden Kind. Während der Schwangerschaft und der Stillzeit benötigen Mutter und Kind einen höheren Bedarf an bestimmten Vitaminen und Mineralien. Obwohl eine ausgewogene Ernährung der beste Weg ist, um die benötigten Nährstoffe zu erhalten, kann es leicht passieren, dass wichtige Vitamine und Mineralien nicht ausreichend vorhanden sind, es sei denn, man nimmt täglich ein pränatales Nahrungsergänzungsmittel ein.

Pregnachron® wurde entwickelt, um eine komplette pränatale Unterstützung mit einer ausgewogenen Zusammensetzung der wichtigsten Vitamine, Mineralien, Antioxidantien und essentiellen Spurenelemente sowie Omega 3 Fettsäuren zu bieten, die in den meisten pränatalen Nahrungsergänzungsmitteln fehlen.

Pregnachron® sollte präventiv eingenommen werden und nicht, wenn bereits Symptome oder Mangelzustände vorhanden sind. In Fällen, in denen ein offensichtliches oder verborgenes Defizit an einer einzelnen Substanz besteht, sollte geprüft werden, ob es sinnvoller wäre, die bestimmte Substanz getrennt einzunehmen. Allerdings darf Pregnachron® dann zusätzlich unterstützend eingenommen werden, wegen der Gefahr einer Überdosierung jedoch nur unter ärztlicher Aufsicht.

Zusammensetzung

AM Kapsel (Morgen)

	pro Kapsel Tagesdosis	
Vitamin A (als Beta-Carotin)	750mcg RAE/1500mcg RAE	
Lutein	60mcg	120mcg
Lycoplen	60mcg	120mcg
Vitamin B6	1mg	2mg
Vitamin C	75mg	150mg
Vitamin D3 (als Cholecalciferol)	5mcg	10mcg
Vitamin E (als D-Alpha-Tocopherylsäuresuccinat)	50mg	100mg
Vitamin K1	33mcg	66mcg
MCHC®	100mg	200mg
Mangan (Mn)	1mg	2mg
Chrom (Cr)	20mcg	40mcg
Molybdän (Mo)	50mcg	100mcg
Jod (I)	85mcg	170mcg
Selen (Se)	35mcg	70mcg
Omega-3 Komplex (enthält EPA 30mg, DHA 20mg)	50mg	100mg
Calcium (Ca)	150mg	300mg
Coral Calcium®	12,5mg	25mg
Bioperine®	1,25mg	2,5mg

in pharmazeutischer Qualität. Andere Inhaltsstoffe: Magnesiumstearat, SiO₂, Tricalciumphosphat.

PM Kapsel (Abend)

	pro Kapsel Tagesdosis	
Vitamin B1	7,5mg	15mg
Vitamin B2 (Riboflavin)	7,5mg	15mg
Niacinamid	9mg	18mg
Pantothensäure	6mg	12mg
Vitamin B12	2mcg	4mcg
Folsäure	300mcg	600mcg
Biotin	100mcg	200mcg
MCHC®	100mg	200mg
Magnesium (Mg)	75mg	150mg
Eisen (Fe)	7,5mg	15mg
Kupfer (Cu)	0,5mg	1mg
Zink (Zn)	7,5mg	15mg
Omega-3 Komplex (enthält EPA 30mg, DHA 20mg)	50mg	100mg
Calcium (Ca)	100mg	200mg
Coral Calcium®	12,5mg	25mg
Bioperine®	1,25mg	2,5mg

in pharmazeutischer Qualität. Andere Inhaltsstoffe: Magnesiumstearat, SiO₂.

Dosierung

Im Normalfall 2 Kapseln AM (gelb) morgens und 2 Kapseln PM (blau) abends mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.




Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Personen, die unter ständiger ärztlicher Betreuung stehen, sollten vor der Einnahme einen Arzt konsultieren. Produktinformationen sind keine Heilaussagen, generell wird vor einer Selbstmedikation ohne Rücksprache mit dem Arzt abgeraten. Irrtümer sowie Druck- und Satzfehler vorbehalten.

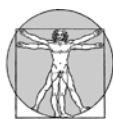
Für Kinder unerreichbar an einem kühlen und trockenen Ort aufbewahren.

Pregnachron®-Produktgruppen

Pregnachron® ist in folgenden Produktgruppen zu finden (www.vitabasix.com):

-  **Vitamine & Nahrungsergänzungstoffe**
-  **Chronobiologie**
-  **Frauengesundheit**

Hersteller:



VitaBasix®

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | info@vitabasix.com
Tel.: 00800-1570 1570 | Fax: 00800-1570 1590

Wichtige Hinweise:

Unsere Produkte werden nach GMP (Good Manufacturing Practice) Standard hergestellt. Qualität, Reinheit und Konzentration werden laufend von unabhängigen Testlabors nach FDA (Food and Drug Administration) Richtlinien überprüft.

Unsere Produkte sollen als Präventivmaßnahmen bzw. zur Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens verstanden werden. Bei der Verwendung zur Behandlung von Krankheiten empfehlen wir unbedingt die vorherige Konsultation Ihres Arztes.

Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Stand: VBX1-21