

MSM

Methyl-Sulfonyl-Methan (MSM) fördert gesunde Entzündungsprozesse, unterstützt die Linderung von Allergien und hilft, die Gesundheit des Magen-Darm-Traktes und der Haut zu erhalten.

Grundlagen

Methyl-Sulfonyl-Methan (MSM) ist ein natürlicher, organisch gebundener Schwefel. Er kommt in geringen Konzentrationen in den Flüssigkeiten und Geweben des menschlichen Körpers vor. MSM ist außergewöhnlich bioverfügbar und ein wesentlicher Nahrungsbestandteil. Schwefel ist ein entscheidender Baustein von Enzymen und Immunglobulinen; er ist auch wichtig für die Erhaltung der gesunden Bildung und des Nährstoffgleichgewichts von Bindegewebe, Haaren und Nägeln.

MSM trägt dazu bei, gesunde Entzündungsprozesse zu fördern und ermöglicht es dem Körper, zerstörte Zellen und Gewebestrukturen zu ersetzen. Aufgrund dieser Eigenschaften ist es hilfreich bei der Linderung kleinerer Beschwerden, die durch Entzündungen in den Gelenken, Sehnen, Schleimbeuteln der Synovialis, Bandscheiben und auch bei zahlreichen anderen Prozessen im Muskel- und Bewegungsapparat verursacht werden. Bei Sportlern hilft es, Steifheit und Beschwerden, die durch Überbeanspruchung der Muskeln, Bänder und Gelenke verursacht werden, zu lindern.

MSM gilt auch als ein wichtiges Antiallergikum. Es besetzt die Rezeptoren in den Schleimhäuten, so dass Allergene nicht mehr angreifen können.

Darüber hinaus hilft MSM auch bei zahlreichen Problemen des Magen-Darm-Traktes wie Durchfall, Verstopfung und Übersäuerung, sowie gegen eine Vielzahl von Parasiten. Die Substanz kommt in vielen Lebensmitteln wie Milch, Fleisch und Fisch vor, wird aber durch Erhitzen, Trocknen und andere moderne Verarbeitungsmethoden zerstört. Für Menschen, die keinen Wert darauf legen, Milch und unbehandelte Lebensmittel zu konsumieren, ist eine Nahrungsergänzung mit MSM sinnvoll.

Wirkungen

Es ist seit Jahrhunderten bekannt, dass schwefelreiche Heilquellen viele gesundheitliche Beschwerden lindern können. Schwefelverbindungen werden seit vielen Jahren auch als Antibiotika (Sulfonamide) zur Bekämpfung bakterieller Infektionen eingesetzt.

Der menschliche Körper nimmt MSM durch den Verzehr von frischem Gemüse, Obst, Fleisch und Meeresfrüchten auf. Frische Kuhmilch ist besonders reich an dieser Substanz. Leider wird sie in der Nahrung sehr leicht zerstört. Außerdem nimmt der MSM-Gehalt in Pflanzen aufgrund moderner landwirtschaftlicher Techniken kontinuierlich ab.

Robert Herschler, einer der führenden MSM-Forscher drückt es so aus: «MSM ist so leicht zerstörbar, dass, wenn man es optimal durch die Nahrung aufnehmen will, Fisch, Fleisch und Gemüse im rohen Zustand und ungewaschen verzehrt werden müsste».

Anwendungen

Sodbrennen / Verstopfung: Im Gegensatz zu den meisten anderen Medikamenten hilft MSM, den pH-Wert des Körpers ohne Nebenwirkungen auszugleichen. Es ist hilfreich bei Verstopfung, da es eine gesunde Darmfunktion fördert. Auch diejenigen, die nicht unter Verdauungsbeschwerden leiden, können MSM täglich als Nahrungsergänzungsmittel einnehmen, um den pH-Wert des gesamten Körpers auszugleichen.

Allergien: MSM hat sich bei der Linderung von Allergien aller Art als erfolgreich erwiesen. Es erwies sich als ebenso wirksam wie die üblichen Antihistaminika-Präparate, jedoch ohne Nebenwirkungen. Die Studienteilnehmer berichteten von einer deutlichen

Verbesserung bis hin zum vollständigen Verschwinden der allergischen Symptome. Viele konnten die Menge der Antiallergika, die sie einnahmen, reduzieren, indem sie einfach auch MSM zu sich nahmen.

Gelenkgesundheit: Wenn sich der Gesundheitszustand der Gelenke verschlechtert, sind die üblichen Behandlungen der Wahl schmerzlindernde und entzündungshemmende Medikamente, die oft unangenehme Nebenwirkungen haben. In mehreren Studien stand die Wirkung von MSM in Konkurrenz zu bestimmten auf dem Markt erhältlichen Medikamenten mit guter Verträglichkeit.

MSM

- ▶ Hilft, gesunde Gelenke zu erhalten
- ▶ Unterstützt die Bekämpfung von Allergien
- ▶ Hilft bei leichten Muskelbeschwerden
- ▶ Unterstützt eine optimale Gesundheit des Verdauungsapparats
- ▶ Fördert gesunde Entzündungsprozesse
- ▶ Trägt dazu bei, eine gesunde Haut zu erhalten

Auf einen Blick

MSM

Autoimmunbedingte Gelenksbeschwerden:

40 Prozent aller Menschen über 65 Jahre leiden unter autoimmunbedingten Gelenksbeschwerden. In diesen Fällen kann MSM dazu beitragen, Schwellungen und ungesunde Entzündungsreaktionen zu verhindern, leichte Beschwerden zu lindern und das Gefühl der Steifheit zu vermindern.

Gesundes Zellwachstum: In einer Tierstudie wurde gezeigt, dass MSM die systemische Ausbreitung von ungesundem Zellwachstum in Brust und Darm ohne toxische Nebenwirkungen verhindert. In Bezug auf die Humanmedizin legt dies nahe, dass die Verabreichung von MSM – insbesondere in Verbindung mit anderen traditionellen allopathischen Therapien – dazu beitragen könnte, die Ausbreitung von ungesundem Zellwachstum im Körper allgemein zu verhindern oder zumindest zu verzögern.

Lungen/Atmungssystem Gesundheit: Es wurde in Studien nachgewiesen, dass MSM die Gesundheit der Atemwege bei Personen mit verschiedenen Arten von Lungenproblemen unterstützt. In Kombination mit spezifischen Bewegungsübungen und einer ausgewogenen Ernährung, zeigte es einen positiven Nutzen in Fällen von Bronchitis, Kurzatmigkeit und «Raucherhusten».

Ein gesundes Immunsystem: Bei bestimmten auftretenden Gesundheitszuständen, wenn das Immunsystem des Körpers nicht richtig funktioniert, können Symptome wie Fieber, Müdigkeit, Gelenksbeschwerden und unangenehme Ausschläge hervorgerufen werden. Auch Herz, Lunge, Nieren, Magen-Darm-Trakt und Gehirn können betroffen sein, manchmal sogar mit tödlichem Ausgang. In einer Tierstudie reduzierte MSM die Sterblichkeitsrate um 75 bis 100 Prozent. Entsprechende Studien mit Menschen werden derzeit durchgeführt.

Andere Erkrankungen des Immunsystems können dazu führen, dass die Haut und das Bindegewebe unnormale Hart und steif werden. Im schlimmsten Fall kann es zu einer Immobilität der Finger, des Gesichts oder anderer Körperregionen kommen. Studien haben gezeigt, dass MSM (in Form einer Creme) dazu beitragen kann, die Elastizität und Geschmeidigkeit des Gewebes zu verbessern und damit die Lebensqualität der Patienten zu erhöhen.

Leichte Muskelbeschwerden: In Fällen von geringfügigen Muskelbeschwerden oder einer Beeinträchtigung der Gesundheit der Skelettmuskulatur konnte MSM eine deutliche Verbesserung herbeiführen. Wenn es zusammen mit Vitamin C verabreicht wurde, wirkte die Behandlung schneller und war zudem wirksamer. MSM wird häufig von Sportlern und in der Sportmedizin eingesetzt. Es hat sich gezeigt, dass es zu einer Linderung bei überbeanspruchten Muskeln, Krämpfen, Verletzungen und Überanstrengung beiträgt. Die Rekonvaleszenzphase ist verkürzt und Verletzungen werden in kürzerer Zeit gelöst.

Parasiten: Hautpilze und Fußpilz können mit MSM erfolgreich bekämpft werden. Es ist auch wirksam bei Giardiasis (ein Zustand, der durch Darmflagellaten verursacht wird), Trichinen und Schädlingbefall.

Haut, Haare und Nägel: MSM fördert die Elastizität von Haut und Bindegewebe. Es kann auch bei Akne, Verbrennungen und altersbedingten Hautveränderungen von Vorteil sein. Zudem kann es das Aussehen und die Struktur von übermäßigem Narbengewebe begünstigen.

Zusammensetzung

Eine Kapsel enthält 500 mg Methyl-Sulfonyl-Methan in pharmazeutischer Qualität.

Andere Inhaltsstoffe: Reismehl.

Dosierung

Als Nahrungsergänzungsmittel empfehlen Ärzte eine tägliche Einnahme von 500 mg.

Zu therapeutischen Zwecken hängt die Dosierung von MSM vom Gesundheitszustand und der Immunfunktion des Einzelnen ab. Auch das Körpergewicht kann eine Rolle spielen. Ein Arzt kann die richtige Dosis in Übereinstimmung mit den Bedürfnissen jedes Einzelnen verschreiben.





Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Personen, die unter ständiger ärztlicher Betreuung stehen, sollten vor der Einnahme einen Arzt konsultieren. Produktinformationen sind keine Heilaussagen, generell wird vor einer Selbstmedikation ohne Rücksprache mit dem Arzt abgeraten. Irrtümer sowie Druck- und Satzfehler vorbehalten.

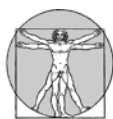
Für Kinder unerreichbar an einem kühlen und trockenen Ort aufbewahren.

MSM-Produktgruppen

MSM ist in folgenden Produktgruppen zu finden (www.vitabasix.com):

-  **Knochen & Gelenke**
-  **Haut & Haare**
-  **Magen & Darm**
-  **Schmerzen & Entzündungen**

Hersteller:



VitaBasix[®]

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | info@vitabasix.com
Tel.: 00800-1570 1570 | Fax: 00800-1570 1590

Wichtige Hinweise:

Unsere Produkte werden nach GMP (Good Manufacturing Practice) Standard hergestellt. Qualität, Reinheit und Konzentration werden laufend von unabhängigen Testlabors nach FDA (Food and Drug Administration) Richtlinien überprüft.

Unsere Produkte sollen als Präventivmaßnahmen bzw. zur Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens verstanden werden. Bei der Verwendung zur Behandlung von Krankheiten empfehlen wir unbedingt die vorherige Konsultation Ihres Arztes.

Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Stand: VBX1-21