

# MCHC®

*Mikrokristallines Hydroxyapatit Calcium (MCHC®)  
ist ein wirksamer natürlicher Wirkstoff für starke,  
gesunde Knochen.*

## Grundlagen

Mikrokristallines Hydroxyapatit Calcium (MCHC®) ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das sicher und effektiv den täglichen Bedarf des Körpers an Calcium und anderen Mineralien deckt. Als Teil einer gesundheitsbewussten Ernährung kann MCHC® dazu beitragen, vor bestimmten Gesundheitsproblemen zu schützen, die mit fortgeschrittenem Alter einhergehen – insbesondere dem Verlust von Knochenmasse und -dichte –, indem es ausreichend Calcium zur Verfügung stellt.

Eine ausreichende Versorgung mit Calcium ist vor allem für ältere Menschen wichtig – das gilt sowohl für Frauen als auch für Männer. Neben seiner Rolle bei der Unterstützung gesunder Muskelfunktion und gesunder Blutgerinnung, ist Calcium ein wesentlicher Knochenbestandteil. Im Alter werden die Knochen vieler Menschen spröder. Eine ausreichende Calciumzufuhr über die Nahrung ist wichtig, insbesondere für Menschen, die bereits unter einem Verlust an Knochendichte und Knochenmasse leiden, aber auch im Rahmen einer allgemein angemessenen Gesundheitsversorgung.

## Wirkungen

MCHC® ist eine ganz außergewöhnliche Substanz. Es enthält nicht nur Calcium, sondern auch alle Mineralien, die in gesunden Knochen vorhanden sind. Außerdem liefert es diese Mineralien im gleichen Verhältnis, wie sie im natürlichen Knochengewebe vorkommen.

Zusätzlich zu Calcium enthält MCHC® mineralische Phosphate, Magnesium, Fluoride, Zink, Kupfer, Mangan, Silizium und Rubidium und liefert auch organische Stoffe wie aktive Enzyme, Kollagenfasern, Aminosäuren und viele andere natürliche Bausteine des Knochens.

## Anwendungen

**Knochengesundheit:** Es kommt häufig vor, dass die Knochen mit dem Alter spröder werden. Es gibt mehrere Strategien zur Behandlung dieses Problems, die jeweils mit unterschiedlichem Erfolg eingesetzt werden können. Dazu gehören unter anderem die Hormonersatztherapie (Dehydroepiandrosteron), Bisphosphonate und Calcitonin. Dabei ist zu beachten, dass es nicht nur eine therapeutische Methode gibt, die für alle wirksam ist.

Um den Verlust von Knochenmasse und -dichte erfolgreich zu bekämpfen, reicht der bloße Einsatz von medizinischen oder hormonellen Substanzen nicht aus. Einer der wichtigsten Faktoren für den Erhalt starker Knochen ist eine bewusste Ernährung, die reich an Calcium und bestimmten Mineralien ist, die für die Knochengesundheit wichtig sind. In diesem Sinne muss auch das aus der Nahrung gewonnene Calcium in ausreichender Menge vom Körper aufgenommen werden. Dies kann durch eine tägliche Nahrungsergänzung mit mikrokristallinem Hydroxyapatit Calcium (MCHC®) erleichtert werden.

### MCHC®

- ▶ Enthält Kalzium, Magnesium, Phosphor, Mangan, Spurenelemente, aktive Enzyme, Kollagen und Protein in natürlich vorkommenden Mengenverhältnissen
- ▶ Das Calcium in MCHC® wird vom Körper besser absorbiert als jegliche andere Form
- ▶ Fördert die Rekonstruktion der natürlichen Knochenstruktur und die Wiederherstellung einer gesunden Knochenbildung
- ▶ Kann zur beschleunigten Knochenheilung nach einer Fraktur beitragen
- ▶ Es kann ohne Risiko während der Schwangerschaft eingenommen werden und trägt weiter dazu bei, den Blutdruck in der Schwangerschaft im Normalbereich zu halten
- ▶ Bei bestimmten Arten von autoimmunbedingten Gelenksbeschwerden kann MCHC® eine gesunde Knochenmasse und -dichte fördern, die häufig durch eine Kortisontherapie geschädigt werden können



Auf einen Blick

MCHC®

Es ist erwiesen, dass MCHC® bei täglicher Einnahme den Wiederaufbau einer gesunden Knochenstruktur fördert und die Wiederherstellung einer gesunden Knochenbildung unterstützt. In der medizinischen Fachliteratur gibt es zahlreiche Fallberichte und Studien zu diesem Thema. Aus diesem Grund empfehlen renommierte amerikanische Ärzte die Einnahme von MCHC® bei bestehendem Knochenschwund oder als Schutz vor diesem ernststen Problem.

## Zusammensetzung

Eine Kapsel enthält 250 mg MCHC® (mikrokristallines Hydroxyapatit Calcium) in pharmazeutischer Qualität.

Andere Inhaltsstoffe: Reismehl, Magnesiumstearat.

## Dosierung

Die genaue Dosierung von MCHC® hängt von der Körpermasse einer Person und dem Ausmaß des individuellen Knochenverlusts ab. Als Nahrungsergänzung wird die tägliche Einnahme von 1–6 Kapseln zu den Mahlzeiten empfohlen. Bei Bedarf kann die Dosis dementsprechend erhöht werden.

Im Rahmen von schmerzhaften Knochenbrüchen wird von amerikanischen Ärzten sogar die Einnahme von bis zu 10 g MCHC® pro Tag empfohlen. Dieses Konzept fasst der amerikanische Chiropraktiker Dr. John Maher aus San Diego, Kalifornien, folgendermaßen zusammen: «Wenn Sie schwache Knochen haben, dann essen Sie doch ganz einfach ein bisschen Knochen. Alle Nährstoffe, die Sie brauchen, sind da drin!»

### Nährstoffe für gesundes Knochengewebe

Vitamin B12:	2–5 mcg/Tag
Vitamin B6:	5–25 mg/Tag
Vitamin C:	1000–2000 mg 2–4 mal/Tag
Vitamin D:	5000 IU/Tag
Vitamin E:	600 IU/Tag
*Calcium (Ca):	1000–2000 mg/Tag
*Magnesium (Mg):	500–1000 mg/Tag
Spurenelemente:	*Kupfer (Cu), *Phosphor (P), *Silicium (Si), *Bor (B)

\*Mikrokristallines Hydroxyapatit Calcium (MCHC®) enthält alle diese Mineralien in einem für die Resorption und Verstoffwechselung günstigen Verhältnis.

## Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Personen, die unter ständiger ärztlicher Betreuung stehen, sollten vor der Einnahme einen Arzt konsultieren. Produktinformationen sind keine Heilungsaussagen, generell wird vor einer Selbstmedikation ohne Rücksprache mit dem Arzt abgeraten. Irrtümer sowie Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Für Kinder unerreichbar an einem kühlen und trockenen Ort aufbewahren.

### MCHC®-Produktgruppen

MCHC® ist in folgenden Produktgruppen zu finden ([www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com)):

### Knochen & Gelenke

Hersteller:



**VitaBasix**®

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)  
Tel.: 00800-1570 1570 | Fax: 00800-1570 1590

### Wichtige Hinweise:

Unsere Produkte werden nach GMP (Good Manufacturing Practice) Standard hergestellt. Qualität, Reinheit und Konzentration werden laufend von unabhängigen Testlabors nach FDA (Food and Drug Administration) Richtlinien überprüft.

Unsere Produkte sollen als Präventivmaßnahmen bzw. zur Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens verstanden werden. Bei der Verwendung zur Behandlung von Krankheiten empfehlen wir unbedingt die vorherige Konsultation Ihres Arztes.

Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Stand: VBX1-21