

# DHEA

*DHEA ist eine Vorstufe für mehrere körpereigene Hormone und ein natürlicher Hormonunterstützer für gesundes Altern.*

## Grundlagen

DHEA (**De**Hydro**Epi**Androsteron) ist derzeit eine der wichtigsten natürlichen Substanzen in der Anti-Aging-Medizin. Aufgrund seiner zahlreichen Wirkungen auf das endokrine System – und damit auf das Immunsystem sowie auf den Gehirnalterungsprozess – wird es zunehmend zur Bewältigung der nachlassenden Leistungsfähigkeit im Alter eingesetzt. DHEA wirkt erwiesenermaßen stark harmonisierend auf die Psyche, erhöht die Stresstoleranz und kann auch vor neuro-naler Degeneration schützen.

In der Jugend ist der Blutspiegel von DHEA im Vergleich zu allen anderen Hormonen am höchsten. Der größte Teil dieses DHEA wird als DHEA-S (DHEA-Sulfat) gespeichert. Leider nehmen sowohl der DHEA- als auch der DHEA-S-Spiegel mit fortschreitendem Alter deutlich ab. Ab dem 40. Lebensjahr sinken die DHEA-Werte auf ein Drittel und bis zum 60. Lebensjahr auf ein Neuntel des Wertes von 20-Jährigen.

In zahlreichen Versuchen wurde festgestellt, dass DHEA einen wirksamen Schutz vor Herz-Kreislaufproblemen bieten kann, da es den Cortisolspiegel kontrolliert, die Stoffwechselsysteme reguliert und eine gesunde Blutgerinnung unterstützt. Weitere Untersuchungen haben außerdem gezeigt, dass DHEA das Gedächtnis merklich verbessert, die natürliche Wirksamkeit des Immunsystems unterstützt, den gesunden Abbau von Körperfett fördert und eine optimale Östrogen- und Testosteronproduktion begünstigt, was zur Steigerung der Libido mit beiträgt. So ist es nicht verwunderlich, dass Wissenschaftler auf der ganzen Welt beginnen, dieses bisher vernachlässigte Hormon mit neuem Respekt und neuer Hoffnung zu betrachten.

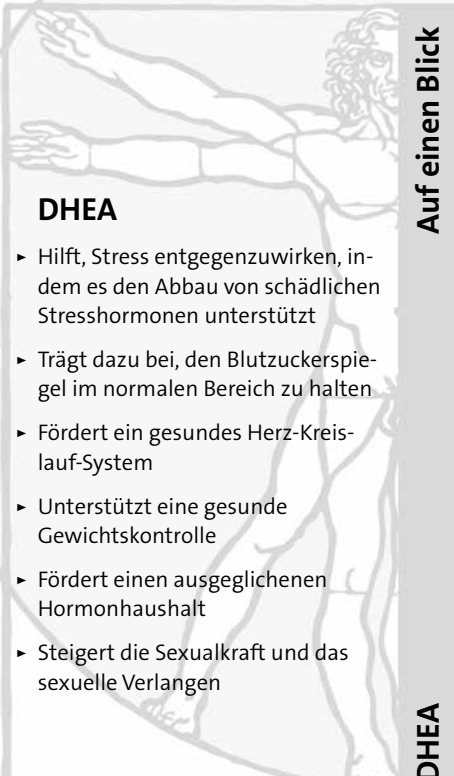
## Wirkungen

DHEA ist ein natürliches Hormon, das in den Nebennieren, im Gehirn und in der Haut aus Cholesterin synthetisiert wird. Ein großer Teil dieses Hormons zirkuliert im Blutkreislauf als DHEA-S und ist an spezifische Trägerproteine gebunden. Freies DHEA, oder auch biologisch aktives DHEA, ist ein «Mittlerhormon», das die Grundbausteine für die Produktion anderer Hormone liefert, darunter das männliche Geschlechtshormon Testosteron und das weibliche Geschlechtshormon Östrogen. DHEA scheint in Zusammenarbeit mit mehreren anderen Hormonen, Enzymen und Vitalstoffen als «Pufferhormon» zur Wiederherstellung der Homöostase zu wirken.

Die Produktion von DHEA nimmt nach dem 40. Lebensjahr rapide ab und ist mitverantwortlich für die allmähliche Reduktion der Östrogenproduktion und das Einsetzen der Wechseljahre bei Frauen. Ebenso ist diese verminderte Produktion von DHEA für den altersbedingten Rückgang der Produktion von Testosteron bei Männern verantwortlich. Es ist sogar eindeutig bewiesen, dass Männer mit androgenen Erkrankungen und Frauen, die in die Wechseljahre eingetreten sind, sehr niedrige DHEA-Spiegel aufweisen. Zusätzlich ist eine verminderte Produktion von Östrogen und/oder Testosteron auch mit einer gestörten Produktion von Cortisol verbunden. Dies führt zu einem veränderten Cortisol/DHEA-Verhältnis, das mit mehreren Krankheiten in Verbindung gebracht wird. In diesen Fällen ist auch die Stressbelastbarkeit der Betroffenen dramatisch reduziert, weil die Produktion von DHEA gesunken und/oder das Cortisol/DHEA-Verhältnis gestiegen ist.

DHEA ist der Mittelpunkt für einige der intensivsten medizinischen Forschungsprojekte dieses Jahrhunderts. Wissenschaftler an den prominentesten medizinischen Forschungsstätten in den USA, Kanada und Europa untersuchen die Eigenschaften und möglichen Wirkungen von DHEA. Immer mehr scheint es sich als potenter Schutz für verschiedene Gesundheitsprobleme zu erweisen, darunter solche, die mit neuro-naler Degeneration, Gedächtnisverlust und einigen Arten von ungesundem Zellwachstum zu tun haben. Einige dieser Studien-gruppen setzen DHEA sogar bei Hautproblemen ein.





Auf einen Blick

### DHEA

- ▶ Hilft, Stress entgegenzuwirken, indem es den Abbau von schädlichen Stresshormonen unterstützt
- ▶ Trägt dazu bei, den Blutzuckerspiegel im normalen Bereich zu halten
- ▶ Fördert ein gesundes Herz-Kreislauf-System
- ▶ Unterstützt eine gesunde Gewichtskontrolle
- ▶ Fördert einen ausgeglichenen Hormonhaushalt
- ▶ Steigert die Sexualkraft und das sexuelle Verlangen

DHEA

## Anwendungen

**Altern:** Wissenschaftler, die ältere Menschen erforschen, glauben, dass ein gestörtes Gleichgewicht zwischen der Cortisol- und DHEA-Produktion für verschiedene Symptome im Zusammenhang mit Stress und Alterung verantwortlich ist. Klinische Studien zeigen, dass die Wiederherstellung des physiologischen Blutspiegels von DHEA ein allgemeines Wohlbefühl bei älteren Menschen bewirkt. Es ist erwähnenswert, dass sogar Stress besser bewältigt werden kann, wenn das Cortisol/DHEA-Verhältnis optimiert wird.

**Gesundheit des Immunsystems:** DHEA selbst hat eine direkte Wirkung auf Lymphozyten und stimuliert Interleukin-2, ein wichtiges Kommunikationsprotein, das an der Immunregulation beteiligt ist. DHEA fördert ein starkes Immunsystem und unterstützt zudem die natürliche Abwehrkraft des Körpers gegen Infektionen.

Extrem niedrige DHEA-Spiegel wurden bei Personen mit **kardio-vaskulären Veränderungen, Bluthochdruck, Gedächtnis- und Konzentrationsschwäche, Übergewicht, gestörtem Fettstoffwechsel, chronischem Ermüdungssyndrom, hohen Cortisolwerten, neuronalen Degenerationen und anderen systemischen Veränderungen** gefunden. Niedrige DHEA-Werte wurden auch bei einigen **Autoimmunveränderungen, Knochenstoffwechselstörungen, Stimmungs- und Atemstörungen** festgestellt.

Bei all diesen Erkrankungen kann eine DHEA-Substitution helfen, einige der Symptome zu verringern und die Lebensqualität zu steigern.

**Gesundes Zellwachstum:** DHEA kann ungesundes Zellwachstum nicht heilen und sollte nicht als Ersatz für eine etablierte Zelltherapie verwendet werden, da die Studien über seine Wirkung noch nicht abgeschlossen sind. Mehrere Studien deuten jedoch darauf hin, dass das Auftreten von spezifischem ungesundem Zellwachstum direkt mit einem niedrigen DHEA-Spiegel verbunden zu sein scheint. In Laborversuchen konnte das Wachstum bestimmter Arten von unkontrolliertem Zellwachstum durch DHEA erfolgreich gehemmt werden.

## Zusammensetzung

Eine Kapsel enthält 5 mg, 10 mg, 15 mg, 25 mg oder 50 mg DHEA (**DeHydroEpi-Androsteron**) in pharmazeutischer Qualität.

Andere Inhaltsstoffe: Reismehl, Magnesiumstearat.

## Dosierung

Eine genaue Dosierung von DHEA kann erst nach der Bestimmung des individuellen Blutspiegels von DHEA-S festgelegt werden. Bei niedrigen Blutspiegeln und Beschwerden kann die Einnahme ab einem Alter von 25 Jahren beginnen. Nach vierwöchiger Supplementierung sollte der DHEA-S-Bloodspiegel bei Frauen zwischen 2,0–2,8 µg/ml und bei Männern zwischen 3,0–4,0 µg/ml liegen.

Entsprechend dem DHEA-S-Defizit werden folgende Dosierungen empfohlen:

Frauen: 5–25 mg

Männer: 25–100 mg

Die Einnahme sollte am frühen Morgen auf nüchternen Magen, ca. 30 Minuten vor dem Frühstück mit reichlich Flüssigkeit erfolgen.

## Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Personen, die unter ständiger ärztlicher Betreuung stehen, sollten vor der Einnahme einen Arzt konsultieren. Produktinformationen sind keine Heilansagen, generell wird vor einer Selbstmedikation ohne Rücksprache mit dem Arzt abgeraten. Irrtümer sowie Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Für Schwangere oder stillende Frauen nicht geeignet.

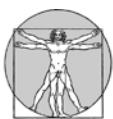
Für Kinder unerreichbar an einem kühlen und trockenen Ort aufbewahren.

### DHEA-Produktgruppen

DHEA ist in folgenden Produktgruppen zu finden ([www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com)):

-  **Hormone & Hormonähnliche Substanzen**
-  **Frauengesundheit**
-  **Herz & Kreislauf**
-  **Immunsystem, Zellschutz & Antioxidantien**
-  **Knochen & Gelenke**
-  **Männergesundheit**
-  **Power & Energy**
-  **Sexualität & Libido**
-  **Stoffwechsel & Gewicht**

Hersteller:



**VitaBasix**<sup>®</sup>

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)

Tel.: 00800-1570 1570 | Fax: 00800-1570 1590

### Wichtige Hinweise:

Unsere Produkte werden nach GMP (Good Manufacturing Practice) Standard hergestellt. Qualität, Reinheit und Konzentration werden laufend von unabhängigen Testlabors nach FDA (Food and Drug Administration) Richtlinien überprüft.

Unsere Produkte sollen als Präventivmaßnahmen bzw. zur Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens verstanden werden. Bei der Verwendung zur Behandlung von Krankheiten empfehlen wir unbedingt die vorherige Konsultation Ihres Arztes.

Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Stand: VBX1-21