

Vitachron® female

Vitachron® female ist ein mit Mineralien angereichertes Multivitaminpräparat zur Unterstützung einer gesundheitsbewussten Ernährung. Vitachron® female wurde auf der grundlegenden Erkenntnis zusammengesetzt, dass der Körper zu bestimmten Tageszeiten bestimmte Vitamine und Mineralien benötigt, die eine einzigartige und optimale chronobiologische und gesunde Nahrungsergänzung darstellen.

Grundlagen

Vitamine sind die Grundelemente des Lebens. Sie sind von wesentlicher Bedeutung für die Gesundheit, da der menschliche Körper ohne sie einfach nicht funktionieren könnte. Zusammen mit Mineralien sind Vitamine an den meisten chemischen Reaktionen beteiligt, die im Körper ablaufen. Vitamin- und Mineralstoffmangel ist oft die Ursache für viele Symptome und Gesundheitsbeschwerden.

Es ist von entscheidender Bedeutung, dass der weibliche Körper zu bestimmten Tageszeiten Zugang zu bestimmten Mikronährstoffen hat, um grundlegende tägliche biologische Funktionen erfüllen zu können. Bei einem Mangel an Vitaminen oder Mineralien gleicht der Körper dies vorübergehend aus, indem er Nährstoffe verwendet, die in den Muskeln, den Knochen, der Haut und der Leber gespeichert sind. Langfristig werden sich jedoch allmählich starke Mangelsymptome entwickeln. Ein Defizit an Vitaminen und Mineralstoffen behindert in erster Linie die Umwandlung von Nahrung in Energie. Darüber hinaus wirkt sich jeder Vitamin- oder Mineralstoffmangel auf den Umfang der Unterstützung oder des Schutzes vor Erkrankungen aus, den der jeweilige Vitalstoff garantiert.

Bestimmte Mikronährstoffdefizite können sich unbemerkt über Jahre hinweg aufbauen. Andere werden durch das Auftreten von Entzündungen, Müdigkeit oder Appetitlosigkeit zutage gefördert oder können zu einem Leistungsabfall oder zur Entwicklung von Depression beitragen. Wissenschaftler haben fast fünfzig leichte bis mittelschwere Gesundheitsstörungen identifiziert, die auf eine Nahrungsergänzung mit lebenswichtigen Mikronährstoffen positiv reagieren.

Vitamine und Mineralien werden als Biokatalysatoren bezeichnet, weil sie die Fähigkeit haben, biologische Veränderungen in jeder Zelle auszulösen, zu beschleunigen oder zu verlangsamen. Dasselbe gilt im Allgemeinen für Enzyme, Co-Enzyme, Amino-

säuren, pflanzliche Fettsäuren, sekundäre Pflanzenstoffe und andere lebenswichtige Nahrungsbestandteile, während die vielen Phytonährstoffe (aus Pflanzen gewonnene Nährstoffe) verschiedene Hormone nur schwach nachahmen können. In der Tat sind Pflanzenstoffe, von denen bekannt ist, dass sie gesunde zelluläre Entzündungsprozesse unterstützen, eine wichtige Säule der ayurvedischen (ostindischen) Medizin.

Der Mensch kann davon profitieren, wenn er in seine tägliche Nahrung Lebensmittel oder Nahrungsergänzungsmittel aufnimmt, die Nährstoffe aus drei Gruppen besonders hoch aktiver Phytosubstanzen liefern:

Enzyme: Nur Enzyme können unsere Nahrung in kleinste Bestandteile aufbrechen, so dass sie durch die Darmwand transportiert werden können. Pflanzliche Lebensmittel enthalten auf geniale Weise genau die Arten von Enzymen, die benötigt werden, damit die Pflanze als Nahrung verwertet werden kann.

Vitamine und Vor-Vitamine: Hierbei handelt es sich hauptsächlich um pflanzliche Verbindungen, die für die Organfunktion beim Menschen lebenswichtig sind. Ohne sie sind wir einem höheren Risiko ausgesetzt, an lebensbedrohlichen Mangelzuständen zu leiden.

Phytoalexine: Ohne Phytoalexine wären eine gute Gesundheit und ein langes Leben unmöglich. Sie besitzen in erster Linie antimikrobielle und antioxidative Wirkungen und hemmen Wachstum, Vermehrung und Ausbreitung. Im Wesentlichen wirken sie wie ein Anti-Aging-Mittel, das speziell für die Bekämpfung der beiden Hauptfeinde der Zellgesundheit entwickelt wurde, die das Ergebnis des allgemeinen modernen Lebensstils sind: schleichende Entzündungen und oxidativer Stress durch freie Radikale.

Der Öffentlichkeit weitgehend unbekannt sind ganz spezielle Phytohormone, **Adaptogene** genannt. Adaptogene können hel-

fen, ein gesundes Immunsystem und einen gesunden Hormonhaushalt zu unterstützen, die angemessene Nervenkommunikation zu fördern und dem Körper dabei behilflich zu sein, sich besser an externe Stressfaktoren anzupassen.

Studien belegen, dass einzelne Phytonährstoffe die körpereigenen Prozesse in etwa einem Dutzend Bereichen unterstützen können, die mit einer ausgewogenen Gesundheit zusammenhängen. Zu diesen Bereichen gehören der Schutz des genetischen Zellmaterials vor toxischen Schäden, die Förderung eines gesunden Immun-



Vitachron® female

- ▶ Chronobiologische Multivitamin-Kombination für Frauen
- ▶ Verbessert Vitalität und Energie
- ▶ Unterstützt die optimale Leistungsfähigkeit

Auf einen Blick

Vitachron® female

systems, die Unterstützung eines gesunden Hormonhaushalts, der Schutz der Herz-Kreislauf- und Knochengesundheit, die Aufrechterhaltung eines gesunden Sehvermögens, die Stärkung gesunder zellulärer Entzündungsprozesse und der Schutz vor oxidativem Stress.

Wirkungen

Wie alle Wirkstoffe haben Enzyme, Vitamine, Spurenelemente und alle anderen Phytostoffe bestimmte Tageszeiten, zu denen ihre biochemischen Eigenschaften am besten in der Lage sind, die gewünschte therapeutische Wirkung zu erzielen. Der Morgen ist eine Zeit der Aktivität, während die Nacht eine Zeit der Regenerationsprozesse ist. Chronobiologisch konzipierte Nahrungsergänzungsmittel berücksichtigen erfolgreich die Tageszeit, zu der jede Dosis verabreicht wird, um sicherzustellen, dass die gewünschten Interaktionen zwischen den Vitalstoffen stattfinden und unerwünschte Effekte vermieden werden.

Bei Vitachron® female werden die **Vitamine A, B1, B2, B6, B12, Folsäure, Niacinamid, Pantothensäure (Vitamin B5), Biotin (Vitamin H), C, D, E und K** zur bestmöglichen Tageszeit – sei es morgens oder abends – verabreicht, wobei alle Inhaltsstoffe in jeder Dosis für eine optimale Wirksamkeit sorgfältig aufeinander abgestimmt sind. Vitachron® female liefert:

Klassische Vitamine

- ▶ **Provitamin A (Carotinoide) und Vitamin A**, zur Unterstützung eines gesunden Wachstums und der Durchblutung bei gleichzeitigem Zellschutz.
- ▶ **Vitamin B1 (Thiamin)**, Aufrechterhaltung des Energiespiegels bei gleichzeitiger Unterstützung einer gesunden Kognition und eines ausgewogenen Appetits
- ▶ **Vitamin B2 (Riboflavin)**, für kräftiges Haar, Haut und Nägel und zur Förderung gesunder zellulärer Entzündungsprozesse
- ▶ **Niacinamid**, unterstützt die Gesundheit des Nervensystems und hilft, den Cholesterinspiegel bereits im normalen Bereich zu halten
- ▶ **Vitamin B6 (Pyridoxin)**, zur Unterstützung gesunder Blutbildung und Gallensäureproduktion, einer gesunden Verdauung und zur Linderung prämenstrueller Beschwerden

- ▶ **Folsäure**, zur Unterstützung einer gesunden Produktion roter Blutkörperchen und zum Schutz vor Blutarmut bei gleichzeitiger Stärkung der Fruchtbarkeit
- ▶ **Vitamin B12 (Cobalamin)**, fördert die zelluläre Energieproduktion und Energiespeicherung in den Muskeln und der DNA
- ▶ **Biotin**, für einen gesunden Zucker- und Fettstoffwechsel und zum Schutz vor Haarausfall und Hautproblemen
- ▶ **Pantothensäure**, zur Aufrechterhaltung eines gesunden Nervensystems, einer gesunden Haut und eines normalen Zellwachstums sowie zum Schutz vor oxidativen Prozessen
- ▶ **Vitamin C (Ascorbinsäure)**, das «Anti-Aging-Vitamin», zur Stärkung des Immunsystems, des normalen Hormonhaushalts und zum Schutz vor freien Radikalen
- ▶ **Vitamin E (Tocopherol)**, ein Radikalfänger, der gesunde Zellmembranen fördert und hilft, ein gesundes Herz-Kreislauf-System zu unterstützen
- ▶ **Vitamin K (Phylloquinon)**, zur Verbesserung des gesunden Blutflusses und der Blutgerinnung

Pflanzensubstanzen

Cholin (Bitartrat) ist eine fettähnliche Substanz, die in den Zellmembranen vorhanden ist. Als Bestandteil von Lecithin wird Cholin oft mit den B-Vitaminen verglichen, da es die Aktivität von Folsäure und bestimmten Aminosäuren verstärkt. Aus Cholin werden Neurotransmitter – chemische Botenstoffe im Gehirn – gebildet, die die Aktivität von Folsäure und gewisser Aminosäuren verstärken. Aufgrund seiner Rolle bei der Unterstützung des Fettstoffwechsels, einem der Hauptbestandteile des Gehirns, kann Cholin zur Förderung einer gesunden Zellfunktion beitragen. Cholin unterstützt auch die Entgiftung und die Ausscheidung von Chemikalien aus dem Körper. Bei Cholinmangel ist die Fettverwertung gestört, und die im Blutkreislauf verbleibenden Fette aus der Nahrung sammeln sich in der Leber an, wo sie sich zu gefährlichen Konzentrationen anhäufen können.

Es gibt etwa 4.000 verschiedene **Flavonoide**, die meisten davon sind Blütenfarbstoffe. Wissenschaftliche Studien haben die erstaunlichen biologischen Wirkungen vieler dieser Flavonoide nachgewiesen –

insbesondere in Bezug auf ihre hormo-nähnlichen Eigenschaften.

Citrus-Bioflavonoide sind hochgradig antioxidative Substanzen, die zur Abwehr von Allergien beitragen und für den Schutz von Vitamin C vor freien Radikalen von entscheidender Bedeutung sind.

Natürliche Carotinoide bilden eine große Gruppe von Pflanzenfarbstoffen. Carotinoide sind im Allgemeinen starke Radikalfänger, die aggressiv gegen die Bedrohung durch oxidativen Stress wirken. Carotinoide wirken auch zum Schutz der Genkomponenten in den Zellen und tragen dazu bei, die allgemeine Zellgesundheit zu erhalten. Die synergistische Wirkung mehrerer antioxidativer Substanzen, die in Carotinoiden enthalten sind, verleiht ihnen die Fähigkeit, zum Schutz vor freien Radikalen durch Zigarettenrauch, UV-Strahlung, Elektrosmog und Umweltgifte beizutragen. Zahlreiche wissenschaftliche Studien zeigen, dass Carotinoide auch Schutz gegen viele Erkrankungen bieten können, wobei sich die Forschung auf sämtliche Krankheitsbilder bezieht, von Atherosklerose, Grauer Star und Rheuma bis hin zu Alzheimer und Parkinson.

Beta-Carotin ist der gelb-orange bis dunkelgrüne Farbstoff, der in Früchten wie Pfirsichen, Aprikosen und Mangos und in Gemüse wie Karotten, Spinat und Salat zu finden ist. Beta-Carotin schützt Cholesterin spezifisch vor Oxidation und trägt so zur Förderung der Herz-Kreislauf-Gesundheit bei. Es zeigt auch eine schützende Wirkung auf die Thymusdrüse, eine Drüse, die für ein gut funktionierendes Immunsystem unerlässlich ist. Unter allen Carotinoiden besitzt Beta-Carotin die höchste Vitamin-A Aktivität.

Lutein, eines der führenden Carotinoide, trägt zum Schutz vor freien Radikalen bei. Aufgrund seines Vorkommens und seiner Wirkung im Augengewebe ist eine höhere Luteinaufnahme mit einem verringerten Risiko der altersbedingten Makula-Degeneration (ARMD) verbunden. Es hat sich auch gezeigt, dass Lutein das Atemwegs- und Lungengewebe auf ähnliche Weise schützt.

Unter allen Pflanzenextrakten gilt **Lycopene** als das vielleicht bedeutendste Antioxidationsmittel. In hohen Konzentrationen sowohl in Tomaten als auch in Hagebutten enthalten, tragen die Wirkstoffe von Lycopene zum Schutz der Atemwege bei und fördern gleichzeitig die Herz-Kreislauf- und Zellgesundheit.

Dong Quai-Extrakt, auch als «weibliches-Ginseng» bekannt, enthält einen hohen Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen und kann zur Erhaltung einer gesunden Zellfunktion des weiblichen Fortpflanzungssystems beitragen.

Inositol unterstützt die Wirksamkeit von Neurotransmittern wie dem «Glückshormon» Serotonin, das auch stimmungsbilisierende Eigenschaften hat.

Der Mönchspfeffer-Extrakt (Keuschbaum) **Vitex agnus-castus-Extrakt** wird seit Jahrtausenden in der traditionellen Volksmedizin eingesetzt, um die weibliche Fruchtbarkeit und die Menstruationsregelmäßigkeit zu fördern und Menopausen Beschwerden zu lindern.

Glycyrrhiza glabra-Extrakt, der in der Süßholzwurzel enthaltene Wirkstoff, besitzt antivirale Eigenschaften und kann dazu beitragen, gesunde zelluläre Entzündungsprozesse und einen bereits im Normalbereich liegenden Blutdruck zu unterstützen.

Ascophyllum nodosum-Extrakt, ein aus Braun-Algen gewonnener Extrakt, enthält bedeutende Mengen an Jod, Eisen und B-Vitaminen sowie eine Reihe von entgiftenden Mikronährstoffen. Abgesehen von seinen entgiftenden Eigenschaften kann dieser wirkungsvolle Extrakt dazu beitragen, gesunde Cholesterinwerte bereits im Normbereich zu erhalten. In der traditionellen Volksmedizin wurden Braun-Algen in Wasser oder Milch gekocht und ihre gelartigen Ballaststoffe (Carrageen) zur Linderung von Magengeschwüren und Darmbeschwerden verwendet.

Als Co-Enzym unterstützt **PABA (Vitamin B10)** die Funktionen von Folsäure, die für die Gesundheit des Gehirns wichtig ist, und Pantothensäure, einem Stressregulator.

Damiana-Extrakt ist mehr als nur ein pflanzliches Aphrodisiakum aus Südamerika. Es fördert nicht nur eine starke Libido und unterstützt die Gesundheit der Sexualorgane, sondern verhilft dem Körper auch zu einer gesunden Versorgung mit Energie und Ausdauer. Bestimmte Substanzen in Damiana können auch eine gesunde Gemütslage unterstützen und dabei helfen, Stress zu lindern, was zum allgemeinen Wohlbefinden beiträgt.

Mineralien

Wichtige Mineralien und Spurenelemente wie **Magnesium, Kupfer, Zink, Jod, Eisen, Selen, Mangan, Bor, Kalium, Chrom** und **Molybdän** zeigen nicht nur ihre eigene unverzichtbare bioaktive Wirkung, sie unterstützen auch die Wirksamkeit von Aminosäuren und Enzymen.

Viele Eigenschaften dieser Mineralien und Spurenelemente sind der breiten Öffentlichkeit unbekannt. Zum Beispiel ist **Chrom**, ein Mineral, von dem normalerweise nicht mehr als sechs Milligramm im Körper vorhanden sind, jedoch für eine Vielzahl biologischer Prozesse von größter Bedeutung ist. Chrom fördert die gesunde Aufnahme von Insulin durch die Körperzellen, unterstützt einen gesunden Blutzuckerspiegel, der bereits im Normbereich liegt, und trägt zum Schutz vor Insulinresistenz bei. In bestimmten Fällen wurde Fettleibigkeit mit Insulinresistenz in Verbindung gebracht. Eine klinische Studie ergab, dass die Einnahme einer Mindestdosis Chrom über zehn Wochen mit einer Gewichtsreduktion verbunden war. Chrommangel wurde mit Atherosklerose, Bluthochdruck, Hypoglykämie, Schlaganfall, ungesundem Gewicht und hohem Cholesterinspiegel in Verbindung gebracht.

Die Mineralstoffmischung **Coral Calcium®** enthält Dutzende von Spurenelementen. Ozeanisches Calcium ist ein Verdauungsprodukt von Meerestieren, d.h. es ist organisch und leichter absorbierbar. Die Hauptwirkung von Coral Calcium® besteht darin, gesunde pH-Werte zu erhalten, um vor einem übermäßigen Übersäuern zu schützen.

Der Schwarzpfeffer-Extrakt **Bioperine®** ist wirkungsverstärkend für die anderen Bestandteile der Zusammensetzung.

Anwendungen

Gesundheit und Wohlbefinden: Vitachron® female dient als tägliche Nahrungsergänzung zu einer gesunden Ernährung und trägt zur Unterstützung und Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens bei.

Stoffwechsel- und Verdauungsstörungen: Bei ernährungsbedingtem Vitamin- und Mineralstoffmangel (z. B. bei eingeschränkter Ernährung oder Fehlernährung) oder bei Zuständen, die große Mengen an Vitaminen erfordern (z. B. während der Wachstumsphasen), ist es ratsam, Vitachron® female zu ergänzeneinzunehmen, da es so konzipiert ist, dass es Nährstoffe liefert, die zur bestmöglichen Tageszeit für die optimale Aufnahme benötigt werden.

Prävention / Integration: Viele Medikamente erhöhen den Bedarf des Körpers an bestimmten Nährstoffen. Eine rechtzeitige Nahrungsergänzung mit einer täglichen Multivitamin- / Multimineralienformel kann in diesen Fällen dazu beitragen, Nebenwirkungen im Zusammenhang mit Nährstoffmangel zu reduzieren. Die therapeutische Wirkung anderer Nahrungsergänzungsmittel, die an die speziellen Bedürfnisse angepasst sind, kann durch die gleichzeitige Einnahme geeigneter chronobiologischer Zusammensetzungen von Vitaminen und Mineralien wie Vitachron® female sowohl unterstützt als auch verstärkt werden.

Zusammensetzung Vitachron® female

AM Kapsel (Morgen)

	pro Kapsel / Tagesdosis	
Vitamin A	300 mcg	600 mcg
Natürliche Carotinoide (Beta-Carotin, Lutein, Lycopren)	3,5 mg	7 mg
Vitamin D	5 mcg	10 mcg
Vitamin E	50 mg	100 mg
Cholin (Bitartrat)	12,5 mg	25 mg
Vitamin B6	5 mg	10 mg
Inositol	22,5 mg	45 mg
Vitamin C	175 mg	350 mg
Vitamin K	50 mcg	100 mcg
Citrus-Bioflavonoide	50 mg	100 mg
Calcium (Ca)	125 mg	250 mg
Magnesium (Mg)	50 mg	100 mg
Mangan (Mn)	2 mg	4 mg
Bor (B)	0,5 mg	1 mg
Chrom (Cr)	100 mcg	200 mcg
Selen (Se)	50 mcg	100 mcg
Molybdän (Mo)	50 mcg	100 mcg
Jod (I)	75 mcg	150 mcg
Dong Quai-Extrakt	50 mg	100 mg
Damiana-Extrakt	50 mg	100 mg
Bioperine®	1,25 mg	2,5 mg
Coral Calcium®	12,5 mg	25 mg

in pharmazeutischer Qualität. Andere Inhaltsstoffe: Magnesiumstearat, Stearinsäure, SiO₂.

PM Kapsel (Abend)

	pro Kapsel / Tagesdosis	
Vitamin B1	7 mg	14 mg
Vitamin B2	7,5 mg	15 mg
Niacinamid	20 mg	40 mg
Pantothensäure	30 mg	60 mg
Biotin	150 mcg	300 mcg
Folsäure	200 mcg	400 mcg
PABA	15 mg	30 mg
Vitamin B12	25 mcg	50 mcg
Magnesium (Mg)	100 mg	200 mg
Kalium (K)	17,5 mg	35 mg
Zink (Zn)	7,5 mg	15 mg
Eisen (Fe)	4,5 mg	9 mg
Kupfer (Cu)	0,5 mg	1 mg
Vitex agnus-castus-Extrakt	50 mg	100 mg
Glycyrrhiza glabra-Extrakt	50 mg	100 mg
Ascophyllum nodosum- Extrakt	50 mg	100 mg
Soja-Isoflavonoide	50 mg	100 mg
Bioperine®	1,25 mg	2,5 mg
Coral Calcium®	12,5 mg	25 mg

in pharmazeutischer Qualität. Andere Inhaltsstoffe: Magnesiumstearat, Stearinsäure, SiO₂.

Dosierung

Im Normalfall 2 Kapseln AM (gelb) morgens und 2 Kapseln PM (blau) abends mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.







Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Personen, die unter ständiger ärztlicher Betreuung stehen, sollten vor der Einnahme einen Arzt konsultieren. Produktinformationen sind keine Heilaussagen, generell wird vor einer Selbstmedikation ohne Rücksprache mit dem Arzt abgeraten. Irrtümer sowie Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Für Kinder unerreichbar an einem kühlen und trockenen Ort aufbewahren.

Vitachron® female-Produktgruppen

Vitachron® female ist in folgenden Produktgruppen zu finden (www.vitabasix.com):

-  **Vitamine & Nahrungsergänzungstoffe**
-  **Chronobiologie**
-  **Frauengesundheit**
-  **Immunsystem, Zellschutz & Antioxidantien**
-  **Power & Energy**
-  **Stoffwechsel & Gewicht**

Hersteller:



VitaBasix®

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | info@vitabasix.com
Tel.: 00800-1570 1570 | Fax: 00800-1570 1590

Wichtige Hinweise:

Unsere Produkte werden nach GMP (Good Manufacturing Practice) Standard hergestellt. Qualität, Reinheit und Konzentration werden laufend von unabhängigen Testlabors nach FDA (Food and Drug Administration) Richtlinien überprüft.

Unsere Produkte sollen als Präventivmaßnahmen bzw. zur Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens verstanden werden. Bei der Verwendung zur Behandlung von Krankheiten empfehlen wir unbedingt die vorherige Konsultation Ihres Arztes.

Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Stand September 2020