

# Visiochron®

*Visiochron® est une formulation chronobiologique qui apporte des caroténoïdes, la lutéine et la zéaxanthine, qui aident à protéger la rétine de l'œil contre les effets néfastes des radicaux libres et des rayons ultraviolets excessifs. Un apport suffisant de lutéine et de zéaxanthine favorise un fonctionnement optimal de l'œil et peut contribuer à protéger contre les problèmes liés à l'âge, comme la dégénérescence maculaire.*

## Principes de base

La dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA) est une affection progressive qui affecte la macula de l'œil et se caractérise par une perte croissante de la vision centrale. C'est la cause la plus fréquente de perte d'acuité visuelle, qui peut dans certains cas évoluer vers la cécité. Cette affection touche le plus souvent les adultes de 60 ans et plus, près d'une personne sur dix de plus de 70 ans étant atteinte, et jusqu'à une personne sur cinq de plus de 80 ans.

La macula de l'œil humain contient deux pigments, la lutéine et la zéaxanthine, qui sont d'une importance majeure pour son bon fonctionnement. Comme le bêta-carotène, la lutéine et la zéaxanthine sont des caroténoïdes, des pigments liposolubles produits exclusivement par des plantes qui sont responsables de leur coloration rouge, jaune ou verte intense. Les caroténoïdes se trouvent principalement dans les feuilles des plantes, où ils participent au processus d'absorption de la lumière pendant la photosynthèse, et protègent également les cellules de la plante contre les effets nuisibles de la lumière. Leur effet protecteur peut être expliqué de deux façons. Premièrement, les deux substances absorbent les rayonnements riches en énergie dans la partie bleue du spectre (les rayons UV), ce qui contribue à prévenir les dommages photochimiques. Deuxièmement, elles agissent comme des antioxydants en piégeant et en neutralisant les radicaux libres.

De la même manière, la lutéine et la zéaxanthine aident à protéger les yeux contre les rayons UV du soleil. Les personnes qui passent la majeure partie de la journée en plein soleil doivent être conscientes du danger d'une exposition excessive des yeux à la lumière, et doivent toujours s'assurer que leur alimentation quotidienne contient des quantités suffisantes de lutéine et de zéaxanthine.

Sur la base des études scientifiques réalisées à ce jour, on peut supposer qu'une

quantité insuffisante de pigments (comme la lutéine et la zéaxanthine) est associée à un risque accru de développer des problèmes maculaires plus tard dans la vie. Par ailleurs, il a également été démontré qu'une carence en lutéine augmente le risque de développer une opacification du cristallin de l'œil, comme c'est le cas pour la cataracte. Par conséquent, un apport alimentaire suffisant de lutéine et de zéaxanthine via des compléments alimentaires peut protéger les yeux de manière significative. La composition équilibrée de Visiochron® favorise l'apport physiologique de ces nutriments, ce qui contribue à protéger les yeux et à favoriser un fonctionnement optimal de l'œil.

## Effets

**Lutéine et zéaxanthine :** Dans la nature, la lutéine et la zéaxanthine se trouvent toujours ensemble. Des concentrations élevées de lutéine sont présentes dans les légumes à feuilles sombres comme le chou, le chou vert et les épinards ; cependant, des quantités appréciables se trouvent également dans le jaune d'œuf. La zéaxanthine est également présente dans ces sources alimentaires ainsi que dans le maïs et d'autres légumes.

Un apport alimentaire suffisant de lutéine et de zéaxanthine peut contribuer à protéger les yeux contre les problèmes liés à l'âge et à assurer une bonne santé oculaire en général. Une fois ingérés, les caroténoïdes comme la lutéine et la zéaxanthine sont absorbés par le système digestif et transportés par le sang jusqu'à la rétine, où ils s'accumulent dans la macula, exerçant un effet protecteur sur les yeux.

Visiochron® contient de la lutéine et de la zéaxanthine sous forme microcristalline, ce qui permet une absorption optimale et une biodisponibilité plus élevée par rapport aux produits similaires présents sur le marché. En raison de cette biodisponibilité accrue,

une quantité moindre de ces ingrédients est nécessaire pour obtenir le même effet.

**Extrait de fruit de myrtille :** Les problèmes oculaires liés à l'âge peuvent souvent être attribués à une détérioration des capillaires de l'œil. L'extrait de fruit de myrtille sauvage, avec sa teneur naturellement élevée en anthocyanidines, peut aider à favoriser une bonne microcirculation, et avec les autres ingrédients actifs, il contribue à assurer une circulation optimale vers l'œil.

**EPA, DHA :** Les principaux acides gras oméga-3 sont obtenus à partir d'algues et de poissons d'océan riches en graisses. La quantité moyenne de ces acides gras



**Visiochron®**

- ▶ Fournit des quantités optimales de lutéine et de zéaxanthine biodisponibles tout au long de la journée
- ▶ Peut aider à protéger contre la dégénérescence maculaire et d'autres problèmes oculaires liés à l'âge
- ▶ Favorise une fonction oculaire optimale

en un coup d'œil

Visiochron®

oméga-3 obtenus à partir de l'alimentation est bien inférieure à la quantité recommandée par les scientifiques. Un très fort déséquilibre entre les acides gras oméga-3 et oméga-6 est associé à un risque extrêmement élevé de maladie. Divers acides gras sont nécessaires au développement sain et à la régénération des tissus du cerveau et des yeux. Plus précisément, l'acide gras oméga 3 DHA favorise le développement et la préservation d'une bonne vision. De plus, le DHA renforce les effets protecteurs de la lutéine et de la zéaxanthine.

**Resvératrol :** Cet extrait standardisé dérivé du raisin rouge est non seulement un des plus puissants antioxydants qui existent, mais il est également très connu pour son effet positif sur le système vasculaire, en particulier sur les capillaires fins et délicats comme ceux des yeux.

La **vitamine E (comme succinate d'acide D-alpha tocophéryle)** sert également à protéger contre les dommages oxydatifs. Cette substance liposoluble se trouve principalement dans les membranes cellulaires, où elle exerce un effet antioxydant.

La **vitamine C** est une vitamine hydrosoluble responsable de la protection des structures tissulaires, des membranes cellulaires et des constituants cellulaires comme les protéines et les enzymes contre les dommages oxydatifs causés par les radicaux libres.

**Zinc :** Cet élément est un composant important de nombreuses enzymes et de leurs cofacteurs. Par exemple, le zinc joue un rôle majeur dans le métabolisme de la vitamine A, une substance d'une importance fondamentale pour une bonne vision. En outre, le zinc est un composant de nombreuses enzymes qui possèdent des effets antioxydants, jouant ainsi un rôle important dans la protection contre les radicaux libres.

## Usages

Les fonctions les plus importantes de la lutéine et de la zéaxanthine, et la raison pour laquelle on prend des compléments alimentaires contenant ces substances, sont notamment :

- ▶ assurer une fonction oculaire normale et la santé oculaire en général
- ▶ protéger contre les problèmes liés à l'âge, tels que la dégénérescence maculaire et la cataracte
- ▶ protéger contre les radicaux libres (antioxydant)

## Composition

	dose journalière
Lutéine	5 mg
Zéaxanthine	1 mg
Lycopène	1 mg
Vitamine C	100 mg
Vitamine E (comme succinate d'acide D-alpha tocophéryle)	20 mg
Zinc (Zn)	10 mg
Complexe de oméga 3 (contenant EPA 60 mg, DHA 40 mg)	100 mg

de qualité pharmaceutique. Autres ingrédients: phosphate tricalcique, acide stéarique, stéarate de magnésium, SiO<sub>2</sub>.

	dose journalière
Lutéine	5 mg
Extrait de fruit de myrtille	150 mg
Zinc (Zn)	10 mg
Cuivre (Cu)	0,5 mg
Resvératrol	40 mg
Complexe de oméga 3 (contenant EPA 60 mg, DHA 40 mg)	100 mg

de qualité pharmaceutique. Autres ingrédients: stéarate de magnésium, SiO<sub>2</sub>.

## Posologie

En général, prendre 1 gélule AM (jaune) le matin et 1 gélule PM (bleue) le soir avec assez d'eau.

## Instructions

Les compléments alimentaires ne peuvent se substituer à une alimentation équilibrée et à un mode de vie sain. La dose journalière recommandée indiquée ne doit pas être dépassée. Les personnes recevant des soins médicaux constants doivent consulter un médecin avant de prendre les compléments. L'information sur le produit ne doit pas être considérée comme une promesse de guérison ; en général, nous déconseillons l'automédication sans une consultation médicale appropriée. Sous réserve d'erreurs et de fautes d'impression ou typographiques.

Conserver dans un environnement frais et sec, hors de la portée des enfants.

## Groupes de produits Visiochron®

Visiochron® se trouve dans les groupes de produits suivants ([www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com)):

 **Vitamines & Compléments alimentaires**

 **Yeux**

 **Chronobiologie**

 **Système immunitaire, protection cellulaire & Antioxydants**

Fabricant:



**VitaBasix**®

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [france@vitabasix.com](mailto:france@vitabasix.com)

Tel.: 00800-7030-7040 | Fax: 00800-1570 1590

## Remarques importantes:

Nos produits sont fabriqués selon le standard des bonnes pratiques de fabrication. La qualité, la pureté et la concentration sont régulièrement contrôlées par des laboratoires indépendants compétents, conformément aux directives de la FDA (Food and Drug Administration, États-Unis).

Nos produits sont conçus en tant que mesure préventive et pour l'amélioration du bien-être général. Pour une utilisation curative, nous vous recommandons expressément de consulter d'abord votre médecin.

Sous réserve de modifications et de fautes d'impression. Version Septembre 2020