

# Serochron®

*Patentierte Formulierung zur Erhaltung des dem Tagesrhythmus angepassten und der Physiologie entsprechenden Serotoninprofils. Ideal für alle Symptome, die auf einen Serotoninmangel zurückzuführen sind, wie leichte bis mittelschwere Depressionen, Essstörungen, sonstige Stimmungsschwankungen und chronische Schmerzen. Die biphasische Freisetzung garantiert optimale Serumkonzentrationen ohne Nebenwirkungen.*

## Grundlagen

Die Depression gehört ebenso wie andere Befindlichkeitsveränderungen zu den «affektiven Störungen». Man unterscheidet zahlreiche Verlaufsformen, bei denen die Depression alleine auftreten kann, und jenes Krankheitsbild, bei dem sich depressive und manische Phasen (Zustand intensiver aber unbegründeter gehobener Stimmung) abwechseln.

Im Laufe seines Lebens erkrankt in etwa jeder achte Mensch an einer therapiebedürftigen Depression. Die Betroffenen leiden unter Phasen trauriger Verstimmung, einem Gefühl innerer Leere, Hoffnungslosigkeit, Antriebs- und Interesseslosigkeit, Hemmung des Denkens, Angst und sogar an diversen körperlichen Symptomen.

Die Ursachen dieser Erkrankung sind vielfältig und komplex und gründen sich auf genetische Veranlagung, psychologische Faktoren und neuro-physiologische Veränderungen. Letztere sind durch Veränderungen im Neurotransmitterhaushalt (Botenstoffe zur Signalübertragung zwischen den Nervenzellen) gekennzeichnet. Hier zeigt sich bei den Betroffenen häufig ein Mangel an Neurotransmittern, insbesondere ein Mangel an Serotonin. Zur Behandlung der Depression werden daher oft Medikamente eingesetzt, die dazu führen, dass die Konzentration an dieser Substanz erhöht ist. Leider weisen diese Präparate aber häufig auch ein breites Nebenwirkungsspektrum auf.

## Wirkungen

In den Nervenzellen wird aus der essentiellen Aminosäure L-Tryptophan (essentiell bedeutet, dass der Körper sie nicht selbst herstellen kann und sie daher von außen über die Nahrung aufgenommen werden muss) durch enzymatische Hydroxylierung 5-Hydroxytryptophan (5 HTP®) gebildet, welches durch ein weiteres Enzym, eine Decarboxylase, zu Serotonin (5-Hydroxytryptamin – 5 HT) umgesetzt wird. Insbesondere im Gehirn bewirkt der so hervorgerufene physi-

ologische Spiegel ein harmonisches Zusammenspiel vieler anderer Transmitter.

Neben seiner Wirkung als Neurotransmitter zur Signalübertragung zwischen Nervenzellen beeinflusst Serotonin im Herzkreislaufsystem die Kontraktion der Arterien und unterstützt auf diese Weise die körpereigene Blutdruckregulierung. In der Skelettmuskulatur erweitert Serotonin die Gefäße, wodurch die Durchblutung gesteigert wird und eine optimale Versorgung des Muskels gewährleistet ist.

Ein Mangel an Serotonin kann, wie bereits oben beschrieben, Depressionen und Angstzustände auslösen. Serotonin beeinflusst zudem die Schmerzwahrnehmung und den Appetit und wirkt sich auf die Darmperistaltik aus, so dass Betroffene häufig unter entsprechenden körperlichen Symptomen leiden.

Unter den Erkrankungen, die mit einer Veränderung des Serotoninstoffwechsels in Zusammenhang gebracht werden, finden sich auch Migräne, der vasomotorische Kopfschmerz, das prämenstruelle Syndrom und chronische Erkrankungen wie Fibromyalgie, ein komplexes Syndrom unbekannter Ursache, das durch heftige, allgegenwärtige Muskelschmerzen, Müdigkeit, Fieber, Schlaflosigkeit, Reizdarmsymptome und geschwollene Lymphknoten gekennzeichnet ist.

Viele Medikamente, wie Appetitzügler und Cholesterinsenker, aber auch bestimmte Diäten hemmen die Serotoninbildung und können Auslöser für diese Serotoninmangelerkrankungen sein.

Die Behebung eines Serotoninmangels durch Zufuhr von Serotonin selbst ist nicht möglich, da es die Blut-Hirn-Schranke nicht überwinden kann und zudem im Körper abgebaut wird, bevor es seine Wirkung entfalten kann. Daher greift man auf die Vorstufen des Serotonins, L-Tryptophan und 5 HTP® (5-Hydroxytryptophan), zurück.

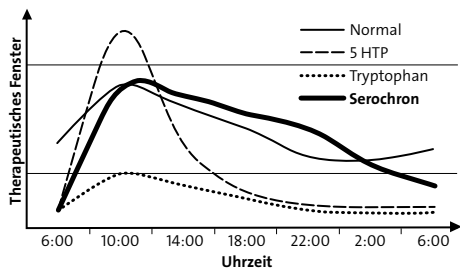
Beide Substanzen finden sich zwar in der Nahrung, oft aber nicht in ausreichender Menge, zumindest im Hinblick auf die Behebung eines Serotoninmangels aufgrund oben genannter Erkrankungen. L-Tryptophan und 5 HTP® sind in der Lage, die Blut-Hirn-Schranke zu überwinden und werden im Gehirn zu Serotonin umgesetzt. 5 HTP® wird bereits seit vielen Jahren erfolgreich eingesetzt, jedoch werden hiermit therapeutisch wirksame Serumspiegel nur über einen relativ kurzen Zeitraum erreicht, was eine mehrfache Einnahme am Tag unabdingbar machen würde, um die gewünschten physiologischen Effekte zu erzielen. Eine alleinige Zufuhr von L-Tryptophan ist auch nicht



optimal, da es bei erhöhter Zufuhr verstärkt über den Kynurenin Abbauweg (alternative Verstoffwechslung in der Leber) abgebaut und nicht, wie gewünscht, in Serotonin umgewandelt wird.

Serochron® ist eine speziell entwickelte Darreichungsform und stellt eine Kombination von L-Tryptophan und 5 HTP® sowie der Vitamine B3 und B6 dar. Diese patentierte und in ihrer Wirkungsweise einmalige Formulierung gewährleistet eine unter chronobiologischen Gesichtspunkten optimierte Zufuhr beider Substanzen. Es handelt sich um ein biphasisches Präparat, das 5 HTP® in einer schnellfreisetzenden Form und L-Tryptophan in langsamfreisetzender (retardierter) Form enthält. Die schnellfreisetzende 5 HTP®-Komponente bewirkt eine rasche Erhöhung des Serotonin-Spiegels und aktiviert den enzymatischen Umwandlungsprozess zur Bildung von Serotonin.

Dadurch kommt es nicht nur zu einem raschen Wirkungseintritt, sondern der Anstoß dieses Umwandlungsprozesses bewirkt, dass das nachfolgende, langsamfreisetzende L-Tryptophan seinerseits zu 5 HTP® und anschließend zu Serotonin umgewandelt und nicht über den Kynurenin Abbauweg abgebaut wird. Die initiale Wirkung des 5 HTP® in Kombination mit der retardierten L-Tryptophan-Komponente bewirkt, dass die Serotonin-Spiegel bis zu 20 Stunden auf einem physiologisch wirksamen Niveau gehalten werden und führt so zu einer optimalen Versorgung des Organismus mit Serotonin. Die Vitamine B3 und B6 unterstützen die Verstoffwechslung zum Serotonin, da sie den Kynurenin Abbauweg partiell hemmen.



## Zusammensetzung

### Eine Tablette enthält:

	Tagesdosis
5 HTP® (sofort freisetzend)	50 mg
L-Tryptophan (langsam freisetzend)	250 mg
Vitamin B3	9 mg
Vitamin B6	1 mg

in pharmazeutischer Qualität. Andere Inhaltsstoffe: Dicalciumphosphat, mikrokristalline Zellulose, Magnesiumstearat, Talk, SiO<sub>2</sub>

## Dosierung

**Depressionen:** 1 Tablette morgens (im Bedarfsfall 1 weitere Tablette mittags)

**Migräne:** 1 Tablette morgens und 1 Tablette mittags

**Fibromyalgie:** 3 Tabletten über den Tag verteilt

Zur allgemeinen Steigerung des Wohlbefindens und einer ausgeglichener Stimmung sollte 1 Tablette täglich morgens mit reichlich Flüssigkeit eingenommen werden.






## Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Personen, die unter ständiger ärztlicher Betreuung stehen, sollten vor der Einnahme einen Arzt konsultieren. Produktinformationen sind keine Heilungsaussagen, generell wird vor einer Selbstmedikation ohne Rücksprache mit dem Arzt abgeraten. Irrtümer sowie Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Für Kinder unerreichbar an einem kühlen und trockenen Ort aufbewahren.

### Serochron®-Produktgruppen

Serochron® ist in folgenden Produktgruppen zu finden ([www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com)):

-  **Depression & Stimmung**
-  **Chronobiologie**
-  **Schlafen**
-  **Schmerzen & Entzündungen**
-  **Stoffwechsel & Gewicht**

Hersteller:



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)  
Tel.: 00800-1570 1570 | Fax: 00800-1570 1590

### Wichtige Hinweise:

Unsere Produkte werden nach GMP (Good Manufacturing Practice) Standard hergestellt. Qualität, Reinheit und Konzentration werden laufend von unabhängigen Testlabors nach FDA (Food and Drug Administration) Richtlinien überprüft.

Unsere Produkte sollen als Präventivmaßnahmen bzw. zur Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens verstanden werden. Bei der Verwendung zur Behandlung von Krankheiten empfehlen wir unbedingt die vorherige Konsultation Ihres Arztes.

Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Stand Mai 2020